"تأثير جرعة أمفيتامين Amphetamine Doss منفردة في بعض المتغيرات الفسيولوجية وانجاز المطاولة"

بحث تجريبي

على عينة من عدائي المسافات الطويلة

مقدم من قبل

الدكتور Ph.D

عباس فاضل جابر الخزاعي

١٤٣١هجرية **٢٠١٠ميلادية**

1-الباب الأول –التعريف بالبحث

1-1المقدمة وأهمية البحث:

تتطور الانجازات الرياضية باستمرار مع تطور علوم الرياضة المختلفة وقد لا يحدث لرياضتنا العراقية التطور المنشود إذا ما لم تسير مع قوى العصر العلمية والتقنية،فزمن الصدفة والموهبة فقط الذي يصنع البطل قد ولى إلى غير رجعة ،لان زمن الصدفة والحظ ذهب مع أواسط ونهايات القرن العشرين ...فالانجاز الرياضي على رأي Scott K.Powers-University of Florida)*)لا يمكن إن يتحقق إلا بقوة دفع التفوق العلمي في مجالات علوم الرياضة الفسلجية والتدريبية والنفسية(321-1)، وقد نستغرب عندما يكشف لنا كبير مكافحة المنشطات في اللجنة الاولمبية الدولية دكتور Robert (Voy)-the chief medical officer of U.S.Olympic, إن بما لا يقل عن نصف التسعة ألاف رياضي اللذين شاركوا في اولمبياد سيئول قد تناولوا المنشطات خلال التدريب لتعزيز أدائهم وهذا ما أكده أخصائيون طبيون وقانونيون وصيادلة فضلاً عن الذين تعاملوا مع المنشطات وهذا ما حدث في دورة الألعاب الاولمبية سنة 1988 في سيئول(45-2)،ومن المؤكد إن كثير من علماء بعض الدول طوروا أساليب استخدام المنشطات بحيث لا يمكن اكتشافها بوساطة التحاليل المختبرية أو بوساطة أساليب الكشف الأخرى،وأهمية البحث هنا تأتي بتقديري على ضرورة تجريب هذه العقاقير على رياضيينا من الخط الثاني وبأسلوب علمي دقيق وتحت خيمة الطبابة الرياضية وحتى لا نسبب الإدمان عليها من قبل رياضينا.ولاسيما ونحن متأكدون إن العشرات من إبطالنا قد يتناولون أنواع المنشطات بأسلوب عشوائي وهمجي وبكميات وجرعات كبيرة جداً! وهم يعرضوا أنفسهم وجلال الرياضة إلى الموت المؤكد حيث لات ساعة ندم.

1-2مشكلة البحث:

تنصب مشكلة البحث في تقنين جرعات تنشيطية نفسية أو بنائية لبعض رياضيي الخط الثاني في المنتخبات الوطنية العراقية وتحت المجهر الطبي والصيدلاني والكيماوي الدقيق ،بحيث لا نقتل الرياضة والرياضي بسرطان المنشطاتDoping خصوصا ونحن ألان في زمن الانفتاح بزاوية منفرجة على العالم ولا يوجد رقيب ولا سلطان غير الله على رياضينا وقاعاتنا الرياضية المغلقة حيث يتم تناول العقاقير النفسية والبنائية بشكل عشوائي مؤلم،علماً لازلنا في كل المؤسسات العلمية العراقية التدريبية والمختبرية نفتقر إلى هذا النوع من البحوث التجريبية ويجب إن لا نخاف إلى حد الموت! من تجريب هذه العقاقير المنشطة البنائية أو النفسية،لذلك يرى الباحث أهمية تنفيذ هذا النوع من البحوث في مختبراتنا ألفسلجية وقد تفاجأ عندما تعرف استخدامات هذه العقاقير وبشكل ملفت للنظر ومنظم في بعض التشكيلات العسكرية للجيش الأمريكي حيث إن الفرقة (101-AirBorne)محمولة جوا الأمريكية سيئة الصيت يتناول رجالها عقاقير التنشيط النفسي Psychoactive drugs وبعض العقاقير البنائية Anabolic Steroidsبل يحملونها في حقائب القتال إثناء معارك عاصفة الصحراء سيئة الصيت قبل تنفيذ واجباتهم القتالية المعقدة.. من هنا انحسرت مشكلة البحث في إعطاء جرعة امفيتامينAmphetamine منفردة لرياضيي المطاولة من عدائي الخمسة ألاف متر والمصنفين كأبطال الأكاديمية العسكرية وتحت الرقابة الصارمة للمؤسسة الطبية والمختبرية في المشفى علماً إن الجرعة المنفردة لا تؤثر سلبياً على المدى القريب أو البعيد...

1-3أهداف البحث

١-دراسة تأثير جرعة الامفيتامين منفردة على بعض المؤشرات الفسيولوجية لعدائي المطاولة.

٢-معرفة تأثير جرعة الامفيتامين منفردة على انجاز عدائي ركضه الخمسة ألاف متر.

4-1 فروض البحث

١-إن لجرعة الامفيتامين المنفردة تأثير ايجابي في بعض المؤشرات الفسيولوجية لعدائي المطاولة.

٢-إن لجرعة الامفيتامين المنفردة تأثير ايجابي في انجاز عدائي المسافات الطويلة.

5-1 مجالات البحث

١-المجال البشري:تسعة عدائين لمسافة خمسة ألاف متر من إبطال الأكاديمية العسكرية.

٢-المجال ألزماني:للفترة من 10نيسان ولغاية 17نيسان2002.

٣-المجال المكاني:مختبرات مستشفى القوة الجوية – ملاعب الكلية العسكرية في الرستمية.

3-منهج البحث وإجراءاته الميدانية:

1-3 منهج البحث

أستخدم الباحث المنهج التجريبي لملائمته لحل مشكلة البحث.

2-3 عينة البحث

اشتملت عينة البحث على (9) عدائين من إبطال الأكاديمية العسكرية في سباقات الخمسة ألاف متر وبأعمار (24 -M) سنة وبانحراف معياري (S.D-2.8) سنة وبعمر تدريبي بمعدل (6) سنه.

3-4الاختبارات القبلية:

تم تنفيذ الاختبارات القبلية (الاثربومترية:الطول،الوزن،العمر والفسلجية:مؤشرات القلب بالدوبلرDoppler والأيكو Echoوالمختبرية:فحص الدم، والنفسية:المقابلة والاستعداد النفسي) في مستشفى القوة الجوية المجاور إلى الكلية العسكرية في الرستمية من قبل أطباء أكفاء ذوي الاختصاص الطبي الدقيق ..في تمام الساعة 900صباحا وتم تنفيذ الاختبارات المطاولة(ركضه خمسة ألاف متر -5000m) في تمام الساعة 1100صباحاً من يوم 10نيسان 2002 ومن خلال بطولة الأكاديمية العسكرية.

3-5الجرعة التجريبية:

تم إعطاء العدائين جرعة الامفيتامين -Amphetamines,30mg injextion0.0007 عن طريق الحقن بالعضلة (I-m) في تمام الساعة السابعة صباحاً وبعد الفطور الصباحي حيث تم التأكيد على العينة بضرورة توخي الحيطة والحذر وتبليغ الطبيب المشرف عن أية حالة نفسية أو فسيولوجية غير طبيعية وتعريف العدائين بضرورة الأداء دون خوف أو قلق فالجرعة المتناولة صغيرة جداً ولا تترك إي اثر نفسي أو بدني على المدى القريب أو البعيد...

3-6الاختبارات البعدية:

تم تنفيذ الاختبارات البعدية وإجراء القياسات الاثربومترية والفسلجية والمختبرية والنفسية في نفس المكان والزمان ومن قبل نفس الأخصائيين ...بعد ذلك وفي تمام

الساعة 1100صباحا من يوم 17نيسان 2002تم تنفيذ سباق خمسة ألاف متر ومن خلال بطولة المقر العام الرياضية.

5-الباب الخامس الاستنتاجات والتوصيات:

5-1 الاستنتاجات:

١-تأكد تطور انجاز ركض المطاولة لعينة البحث التجريبية (عدائي المسافات الطويلة) بشكل رقمي وإحصائي واضح في سباق خمسة ألاف متر بعد تناول(حقن الجرعة المنفردة) لمادة الامفيتامين Amphetamines.

٢-تبين إن بعض المؤشرات الفسيولوجية(ضربات القلبH.R، والنتاج القلبيC.O.P) خلال الراحة قد تطورت بشكل ملموس من خلال الجرعة النفسية للامفيتامين.

٣-لم يظهر تطور واضح لمؤشر السعة الحيوية للرئتين (V.C) وحجم الضربة القلبية (S.V) خلال الراحة بعد تناول الامفيتامين.

5-2التوصيات:

١-يوصي الباحث بضرورة عدم الولوج في هذا النوع من البحوث التجريبية من غير إسناد طبي ومختبري دقيق لما تسببه من إخطار الإدمان Addiction والإعراض الجانبية Side Effectsالوخيمة للدواء المنشط.

٢-أستحصال الموافقات القانونية والرسمية عند العمل بالبحوث التجريبية للمنشطات بأنواعها.

٣-ضرورة تجريب عقاقير التنشيط البنائي Anabolic Steroids في فترات الإعداد العام لبعض منتخباتنا الوطنية وبأشراف أخصائي التغذية وطبيب المنشطات وبعلم ومعرفة الرياضي.

٤-تقنين الجرعة المنشطة المتناولة بحيث تؤدي إلى التطوير ولفترة محددة جدا وبدوز (doss) قليل نسبياً.

٥-ألأهمية التربوية والأخلاقية توجب علينا أخبار ألعينة البحثية بالمادة المنشطة المتناولة وخطورة استعمالها ومفصل عن إضرارها الجانبية.

1-الباب الأول -التعريف بالبحث

1-1المقدمة وأهمية البحث:

تتطور الانجازات الرياضية باستمرار مع تطور علوم الرياضة المختلفة وقد لا يحدث لرياضتنا العراقية التطور المنشود إذا ما لم تسير مع قوى العصر العلمية والتقنية،فزمن الصدفة والموهبة فقط الذي يصنع البطل قد ولى إلى غير رجعة ،لان زمن الصدفة والحظ ذهب مع أواسط ونهايات القرن العشرين ...فالانجاز الرياضي على رأي Scott K.Powers-University of Florida)*)لا يمكن إن يتحقق إلا بقوة دفع التفوق العلمي في مجالات علوم الرياضة الفسلجية والتدريبية والنفسية(321-1)، وقد نستغرب عندما يكشف لنا كبير مكافحة المنشطات في اللجنة الاولمبية الدولية دكتور Robert (Voy)-the chief medical officer of U.S.Olympic, إن بما لا

يقل عن نصف التسعة ألاف رياضي اللذين شاركوا في اولمبياد سيئول قد تناولوا المنشطات خلال التدريب لتعزيز أدائهم وهذا ما أكده أخصائيون طبيون وقانونيون وصيادلة فضلاً عن الذين تعاملوا مع المنشطات وهذا ما حدث في دورة الألعاب الاولمبية في سيئول سنة 1988 في(45-2)،ومن المؤكد إن كثير من علماء بعض الدول طوروا أساليب استخدام المنشطات بحيث لا يمكن اكتشافها بوساطة التحاليل المختبرية أو بوساطة أساليب الكشف الأخرى،وأهمية البحث هنا تأتي بتقديري على ضرورة تجريب هذه العقاقير على رياضيينا من الخط الثاني وبأسلوب علمي دقيق وتحت خيمة الطبابة الرياضية وحتى لا نسبب الإدمان عليها من قبل رياضينا.ولاسيما ونحن متأكدون إن العشرات من إبطالنا قد يتناولون أنواع المنشطات بأسلوب عشوائي وهمجي وبكميات وجرعات كبيرة جداً! وهم يعرضوا أنفسهم وجلال الرياضة إلى الموت المؤكد حيث لات ساعة ندم.

2-1مشكلة البحث:

تنصب مشكلة البحث في تقنين جرعات تنشيطية نفسية أو بنائية لبعض رياضيي الخط الثاني في المنتخبات الوطنية العراقية وتحت المجهر الطبي والصيدلاني والكيماوي الدقيق ،بحيث لا نقتل الرياضة والرياضي بسرطان المنشطاتDoping خصوصا ونحن ألان في زمن الانفتاح بزاوية منفرجة على العالم ولا يوجد رقيب ولا سلطان غير الله على رياضينا وقاعاتنا الرياضية المغلقة حيث يتم تناول العقاقير النفسية والبنائية بشكل عشوائي مؤلم،علماً لازلنا في كل المؤسسات العلمية العراقية التدريبية والمختبرية نفتقر إلى هذا النوع من البحوث التجريبية ويجب إن لا نخاف إلى حد الموت! من تجريب هذه العقاقير المنشطة البنائية أو النفسية،لذلك يرى الباحث أهمية

تنفيذ هذا النوع من البحوث في مختبراتنا ألفسلجية وقد تفاجأ عندما تعرف أن استخدامات هذه العقاقير وبشكل ملفت للنظر ومنظم في بعض التشكيلات العسكرية للجيش الأمريكي حيث إن الفرقة (101-AirBorne)محمولة جوا الأمريكية سيئة الصيت يتناول رجالها عقاقير التنشيط النفسي Psychoactive drugs وبعض العقاقير البنائية Anabolic Steroids بل يحملونها في حقائب القتال إثناء معارك عاصفة الصحراء سيئة الصيت قبل تنفيذ واجباتهم القتالية المعقدة.. من هنا انحسرت مشكلة البحث في إعطاء جرعة امفيتامينAmphetamine منفردة لرياضيي المطاولة من عدائي الخمسة ألاف متر والمصنفين كأبطال الأكاديمية العسكرية وتحت الرقابة الصارمة للمؤسسة الطبية والمختبرية في المشفى علماً إن الجرعة المنفردة لا تؤثر سلبياً على المدى القريب أو البعيد...

1-3أهداف البحث

٣-دراسة تأثير جرعة الامفيتامين Amphetamine منفردة على بعض المؤشرات الفسيولوجية لعدائي المطاولة.

٤-معرفة تأثير جرعة الامفيتامين Amphetamineمنفردة على انجاز عدائي ركضه الخمسة ألاف متر.

4-1 فروض البحث

١-إن لجرعة الامفيتامين المنفردة تأثير ايجابي في بعض المؤشرات الفسيولوجية لعدائي المطاولة.

٢-إن لجرعة الامفيتامين المنفردة تأثير ايجابي في انجاز عدائي المسافات الطويلة.

5-1 مجالات البحث

١-المجال البشري:تسعة عدائين لمسافة خمسة ألاف متر من إبطال الأكاديمية العسكرية.

٢-المجال ألزماني:للفترة من 10نيسان ولغاية 17نيسان2002.

٣-المجال المكاني:مختبرات مستشفى القوة الجوية – ملاعب الكلية العسكرية في الرستمية.

6-1 تحديد المصطلحات

١-المنشطات Doping:إي مادة صناعية أو طبيعية تؤدي إلى تطوير التمرين ألبدني والمهاري ،ورفع الكفاءة الفسيولوجية والبيولوجية المؤقت لفترة زمنية محددة ومنها عقاقير التنشيط النفسي وعقاقير البناء الانابول ستروبد.

٢-الامفيتامين Amphetamines :وهو من عقاقير التنشيط النفسي وهذا يعني إحداث تأثيرات نفسية وفسيولوجية للفرد تؤدي به إلى عدم الشعور بالتعب وارتفاع الحالة المعنوية ومقاومة الخوف الكبير وتطور الانجاز البدني والمهاري ولفترة مؤقته يعقب ذلك أنهيار شديد.

٣-الإدمان Addiction:الاعتماد على تعاطي عقار أو مادة كيميائية معينة لفترة زمنية طزيلة او قصيرة ولا يمكن للمريض الاستغناء عنها.

2-الباب النظري والدراسات المشابهة:

1-2 ألآمفيتامين Amphetamine:

يعد العقار المنبه الامفيتامين من المنشطات المنبه للجهاز العصبي المركزي ويستمر تأثيره في الفرد لعدة ساعات وهو من أقوى العقارات الطبية في هذا

الجانب ويعتمد التأثير النفسي للعقار على كمية الجرعة المعطاة وعلى الحالة النفسية للفرد ، وعلى تركيب شخصيته وقابلية الامتصاص للعقار، وعند أعطاء كمية تتراوح بين (10-30mg)ملغم عن طريق الفم تحدث التأثيرات الآتية:

أولا. زيادة أليقظة.

ثانيا. نقصان ألشعور بالتعب.

ثالثا. ألشعور بالانشراح.

رابعا. زيادة المبادرة.

خامسا. الثقة بالنفس.

سادسا. زيادة القابلية على التركيز.

سابعا. زيادة في الحركة والكلام.

ثامنا. إلا إن استعماله لفترات طويلة وبكميات عالية يؤدي بعد انتهاء مفعوله إلى الشعور بالكأبه.

2-2دراسة تأثير جرعات متتالية للامفيتامين على كفاءة الأداء لرجال النخبة:

نفذ البحث التجريبي من قبل الخبراء الأطباء الأخصائيين وكما يلي:

Dr.Tarik.F.Jazih, Dr.Sarmed Alfahed , Dr. Ali Gaber, M, Abbas Fadil Gaber -1986.

عينة البحث Sample:

من الجنود النخبة (القوات الخاصة .S.F) وبعدد (100)جندي من المدربين تدريبا راقياً بدنيا ومهاريا ونفسيا ووزعت الى (50) جندي كمجموعة تجريبية و (50) مقاتل كمجموعة ظابطة.

الجرعة Doss:

يعطى لكل جندي يوميا كبسولة ألامفيتامين بمقدار (Amphetamines-30mg per 24 hours)وبمعدل (10mg) كل ثمانية ساعات ولمدة ثلاث أيام حيث تكرر نفس الجرعة وفي نفس التوقيت.حيث تعطى الجرعة الأولى الثامنة صباحا والثانية بالساعة الرابعة عصرا والجرعة الثالثة بالساعة الثانية عشر مساء ويكرر هذا العمل لمدة ثلاث أيام متتالية حيث يصبح ما يتناوله المختبر حوالي (90mg-Amphetamines) خلال الثلاثة ايام.

النتائج Conclusions:

١-قلة ساعات النوم أو انعدامه للكثير من أفراد العينة.

٢-ارتفاع واضح للروح المعنوية وانعدام الخوف أو قلته.

٣-عدم ظهور إعراض التعب خصوصا خلال (51) ساعة الأولى وبشكل واضح.

٤-مستوى لياقة القتال البدنية لم يتطور بشكل معنوي.

٥-لم تتأثر دقة الرمي خلال الراحة بشكل معنوي.

٦-لم يتأثر البعض من افراد العينة بالعقار بشكل واضح.

3-منهج البحث وإجراءاته الميدانية:

1-3 منهج البحث

أستخدم الباحث المنهج التجريبي لملائمته لحل مشكلة البحث.

2-3عينة البحث

اشتملت عينة البحث على (9) عدائين من إبطال الأكاديمية العسكرية في سباقات الخمسة ألاف متر وبأعمار (24 -M) سنة وبانحراف معياري (S.D-2.8) سنة وبعمر تدريبي بمعدل (6) سنه.

3-3أدوات وأجهزة البحث

١-ألمراجع والمصادر العربية والأجنبية.

٢-المقابلات الشخصية.

٥-جهاز فحص القلب بالموجات فوق الصوتية الأيكو والدوبلر Echo-Doppler- في مستشفى القوة الجوية.

٦-الميزان الطبي لقياس الطول والوزن.peas persona

٧-جهاز قياس السعة الحيوية.Spiro meter

٨-جهاز قياس الضغط الدموي.Sphygmomanometer

٩-جهاز السنترفيوج Centrifugeومضادات التخثر Anticoagulant

١٠- سماعة طبية لقياس معدل ضربات القلب.

١١- الامفيتامين/حقن-Amphetamines-Injection-M

١٢- اللجنة الطبية المتخصصة المشرفة على الفحص والعلاج والمتابعة.

١٣- فريق عمل طبي ميداني من طبيب ومعاون طبي ومضمد.

١٤- مختبرات مستشفى القوة الجوية،والصحة المركزي.

١٥- فريق عمل مساعد من معلمي التدريب البدني المتخصصين في العاب القوى.

١٦- ملعب الكلية العسكرية الأولى في الرستمية.

١٧- ساعة توقيت الكترونية لغاية(1/100) من الثانية.

3-4الاختبارات القبلية:

تم تنفيذ الاختبارات القبلية (الاثربومترية:الطول،الوزن،العمرالزمني والعمر التدريبي... والفسلجية:مؤشرات القلب بالدوبلر Doppler والأيكو Echoوالمختبرية:فحص الدم والادرار واللعاب والعرق، والنفسية:المقابلة والاستعداد النفسي) في مستشفى القوة الجوية المجاور إلى الكلية العسكرية الاولى في الرستمية من قبل أطباء أكفاء ذوي الاختصاص الطبي الدقيق ..في تمام الساعة 900 صباحا وتم تنفيذ اختبارات المطاولة(ركضه خمسة ألاف متر -5000m) في تمام الساعة 1100صباحاً من يوم 10نيسان 2002 ومن خلال بطولة الأكاديمية العسكرية وهذه البطولة من بطولات المقر العام المهمة تدريبيا وانجازياً.

3-5الجرعة التجريبية:

تم إعطاء العدائين جرعة الامفيتامين -Amphetamines,30mg injextion0.0007 عن طريق الحقن بالعضلة (i-m) في تمام الساعة السابعة صباحاً وبعد الفطور الصباحي حيث تم التأكيد على العينة بضرورة توخي الحيطة والحذر وتبليغ الطبيب المشرف عن أية حالة نفسية أو فسيولوجية غير طبيعية وتعريف العدائين بضرورة الأداء دون خوف أو قلق فالجرعة المتناولة صغيرة جداً ولا تترك إي اثر نفسي أو بدني على المدى القريب أو البعيد...

3-6الاختبارات البعدية:

تم تنفيذ الاختبارات البعدية وإجراء القياسات الاثربومترية والفسلجية والمختبرية والنفسية في نفس المكان والزمان ومن قبل نفس الأخصائيين ...بعد ذلك وفي تمام الساعة 1100صباحا من يوم 17نيسان 2002تم تنفيذ سباق خمسة ألاف متر ومن خلال بطولة المقر العام الرياضية.

3-7 الاختبارات التتابعية

بقت عينة البحث تحت المجهر الطبي والاختباري الدقيق لمدة ثلاثة أشهر بعد الاختبار ألبعدي..لتثبيت الحالات التي يمكن إن تعمم للقياس وتقويم النتائج الصحية والنفسية للمختبرين...ولم تثبت الطبابة شيء يذكر على العينة.

3-8العمل الإحصائي:

أستخدم الباحث القوانين الإحصائية التالية:

١-الوسط الحسابي- Mean

٢-الانحراف المعياري- S.D

٣-قانون (ت T-test) لقياس معنوية الفرق بين مجموعتين مرتبطتين.

4-الباب الرابع: عرض وتحليل ومناقشة النتائج:

4-1عرض وتحليل ومناقشة الاختبارات القبلية والبعدية لمؤشرات الفسيولوجية:

جدول (1)

يبين القياسات القبلية والبعدية لعينة البحث في بعض المؤشرات الفسيولوجية حيث الوسط الحسابي والانحراف المعياري وقيمة (ت) المحتسبة وقيمة (ت) الجدولية

القياسات الفسلجية	الاختبارات القبلية (After)		الاختبارات البعدية (Before)		قيمة (ت) المحتسبة	الدلالة الإحصائية
	M1	S.D	M2	S.D2		
ضربات القلب H.R.Res	58.4	4.8	62.5	6.1	4.50	معنوي
حجم الضربة القلبية.S.V	81.5	6.9	79.2	7.2	10	معنوي
النتاج القلبيC.O.P	4.61	0.69	4.9 2	0.79	2.58	معنوي
السعة الحيويةV.C	4.7 7	0.79	4.8 9	0.88	0.92	عشوائي

*قيمة(ت)ألجدوليه(1.96) عند درجة حرية (8) وبمستوى دلالة (0.95)

من خلال الجدول(1) تبن إن معدل ضربات القلب H.R-Rest خلال الراحة كانت في الاختبار القبلي بقيمة(58.4) ضربة/دقيقة ،وبانحراف معياري(4.8) ضربة.دقيقة في حين كان معدل ضربات القلب في الدقيقة خلال الراحة

للاختبار ألبعدي بقيمة(62.5) ضربة.دقيقة وبانحراف معياري(6.1)ضربة.دقيقة ولمعرفة معنوية الفرق بين الوسطين استخدم الباحث اختبار (ت)لمعنوية الفروق حيث ظهرت قيمة (ت) المحتسبة بقيمة (4.50) بينما كانت قيمة (ت) الجدولية عند درجة حرية(8)وباحتمال خطا (0.05) بقيمة (1.96) وهذا يدل على إن الفرق معنوي ولصالح الاختبار ألبعدي في معدل ضربات القلب خلال الراحة.

- ومن خلال الجدول(1)ظهر حجم الضربة القلبية خلال الراحة -S.V Restبمقدار(81.5)مللتر دم وبانحراف معياري (6.9)مللنر دم في حين وجد إن معدل حجم الضربة القلبية في الاختبار ألبعدي بمقدار(79.2) مللتردم وبانحراف معياري (7.2)ملليتر دم ولقياس معنوية الفرق بين الاختبارين استخدم الباحث اختبار (ت)حيث ظهرت قيمة (ت)المحتسبة بقيمة (10) في حين كانت قيمة (ت)الجدولية عند درجة حرية(8)وباحتمال خطا (0.05) بمقدار (1.96) وهذا يدل على إن الفرق معنوي بين الاختبارين ولصالح الاختبار ألبعدي...
-
- من خلال الجدول(1) وجد إن النتاج القلبي خلال الراحة -.C.O.P) (Rest كان بمقدار(4.61)لتر.دقيقة وبانحراف (0.69)لتر دقيقة في حين ظهر الاختبار ألبعدي للنتاج القلبي بمقدار(4.82) لتر دقيقة وبانحراف معياري(0.79)لتر دقيقة ولقياس معنوية الفرق بين الاختبارين استخدم الباحث اختبار (ت) حيث ظهرت قيمة (ت)المحتسبة بقيمة(2.58) في حين وجدت قيمة (ت)الجدولية عند درجة حرية (8) وبمستوى دلالة(0.05) بقيمة (1.96) وهذا يدل على إن الفرق معنوي ولصالح الاختبار ألبعدي.
-

- من خلال الجدول(1) وجد مؤشر السعة الحيوية للرئتين V.C-Vital -Capacityفي الاختبار القبلي بمعدل (4.77) لتر هواء وبانحراف معياري (0.79) لتر هواء إما الاختبار ألبعدي فظهر بمعدل (4.89)لنر هواء وبانحراف معياري(0.88) لتر ولمعرفة معنوية الفرق بين الأوساط الحسابية استخدم الباحث اختبار (ت) حيث ظهرت قيمة (ت)المحتسبة بمقدار(0.92) في حين كانت (ت) الجدولية بمقدار(1.96) عند درجة حرية (8) وبمستوى دلالة (0.05) وهذا يدل على إن الفرق عشوائي بين الاختبارين ...ويعلل الباحث سبب ذلك الى ان للمادة المنشطة النفسية لايمكن ان تطور السعة الحيوية بسبب ثبات هذا القياس نسبياً وصعوبة التطور الا بعد عمر تدريبي كبير وان هذا القياس يعتمد على مستوى هواء الشهيق من حيث العمق والحجم وقابلية الرئة على دفع هواء الزفير خارج الرئتين والجاري التنفسية عن طريق الفم.

2-4عرض وتحليل ومناقشة الاختبار القبلي والبعدي لركضه خمسة ألاف متر :

جدول (2)

يبين نتائج الاختبارات القبلية والبعدية لركضه خمسة ألاف متر لعينة البحث حيث ظهر الوسط الحسابي والانحراف المعياري وقيمة (ت) المحتسبة وقيمة (ت) الجدولية

سباق المطاولة	الاختبارات القبلية (After)			الاختبارات البعدية (Before)			قيمة (ت) ألمحتسبة	الدلالة الإحصائية
	M2	S.D 1	N1	M2	S.D2	N2		
سباق ركض (5000m) متر.د	16.0 2	2.21	9	15.1	2.9	9	2.19	دال إحصائيا

- قيمة (ت)ألجدوليه(1.96) عند درجة حرية (8) وبمستوى دلالة (0.95).

- من خلال الجدول (2) ظهر الوسط الحسابي للاختبار القبلي لركضه خمسة ألاف متر بقيمة (16.02) دقيقة وبانحراف معياري بقيمة (2.21) دقيقة في حين ظهر الوسط الحسابي للاختبار ألبعدي بقيمة

(15.1) دقيقة وبانحراف معياري (2.9) دقيقة ولمعرفة معنوية الفرق بين الاختبارين استخدم الباحث اختبار (ت) حيث ظهرت قيمة (ت) المحتسبة بمقدار (2.19) في حين وجدت قيمة (ت) الجدولية عند درجة حرية (8) وبدرجة ثقة (0.95) بمقدار (1.96) وهذا يدل على إن الفرق معنوي ولصالح الاختبار ألبعدي،ويعلل الباحث سبب ذلك إلى تأثير جرعة الامفيتامين المنفردة والتي أدت إلى هذا التطور الواضح للانجاز وخلال فترة قصيرة جدا حيث إن مايميز ألعاب المطاولة هي قابلية ألجلد والمطاولة وعدم الشعور بالتعب أو تأخير ظهور التعب كذلك يؤدي هذا العقار على رفع الروح المعنوية للرياضي وبالتالي التلذذ بالمنافسة والمثابرة وكل هذا مع التدريب البدني الراقي يمكن إن يتطور الانجاز الرياضي في الألعاب الرقمية فتقليص الوقت لعدائي الخمسة ألاف متر إلى دقيقة وأكثر يعتبر شيء غير طبيعي جداً لاسيما انه هولاء العدائين لهم عمر تدريبي كبير نسبياً ويجب إن ننوه هنا إن بعد أسبوع من هذا الاختبار عاد العداءون إلى وقتهم السابق تقريباً مع بعض الفروق الغير معنوية إحصائيا.

5-الباب الخامس الاستنتاجات والتوصيات:

5-1 الاستنتاجات:

٤-تأكد تطور انجاز ركض المطاولة لعينة البحث التجريبية (عدائي المسافات الطويلة) بشكل رقمي وإحصائي واضح في سباق خمسة ألاف متر بعد تناول(حقن الجرعة المنفردة) لمادة الامفيتامين Amphetamines.

٥-تبين إن بعض المؤشرات الفسيولوجية(ضربات القلبH.R، والنتاج القلبيC.O.P) خلال الراحة قد تطورت بشكل ملموس من خلال الجرعة النفسية للامفيتامين.

٦-لم يظهر تطور واضح لمؤشر السعة الحيوية للرئتين (V.C) وحجم الضربة القلبية (S.V) خلال الراحة بعد تناول الامفيتامين.

5-2التوصيات:

٦-يوصي الباحث بضرورة عدم الولوج في هذا النوع من البحوث التجريبية من غير إسناد طبي ومختبري دقيق لما تسببه من إخطار الإدمان Addiction والإعراض الجانبية Side Effectsالوخيمة للدواء المنشط.

٧-أستحصال الموافقات القانونية والرسمية عند العمل بالبحوث التجريبية للمنشطات بأنواعها.

٨-ضرورة تجريب عقاقير التنشيط البنائي Anabolic Steroids في فترات الإعداد العام لبعض منتخباتنا الوطنية وبأشراف أخصائي التغذية وطبيب المنشطات وبعلم ومعرفة الرياضي.

٩-تقنين الجرعة المنشطة المتناولة بحيث تؤدي إلى التطوير ولفترة محددة جدا وبدوز (doss) قليل نسبياً.

١٠- ألأهمية التربوية والأخلاقية توجب علينا أخبار ألعينة البحثية بالمادة المنشطة المتناولة وخطورة استعمالها ومفصل عن إضرارها الجانبية.

ألمصادر:

1.Scott K.Powers-Edward T. Howley, Exercise Physiology ,University of Florido.2001.

2.Robert Voy,the chief medical officer of the U.S.Olympic committee,New York,Timus servise,1988,pp.13

3.Donald Catlin,madisan sport,USA.1990.p42.

١-عباس فاضل جابر الخزاعي،تأثير تناول الستيرويدات البنائية على مستوى اللياقة البدنية والسلوك.بحث منشور،مجلة الرافدين.جامعة الموصل-كلية التربية الرياضية.٢٠٠٠ .
٢-عباس فاضل جابر الخزاعي،تأثير التدريب والمنشطات على بعض المؤشرات البيولوجية والفسلجية لرجال النخبة.أطروحة دكتوراة،جامعة بغداد-كلية التربية الرياضية.١٩٩٢.