الناشئين ، تتم على وفق الإحكام الذاتية غير الدقيقة والصدفة وتفتقر الى الأسس العلمية والتي من خلالها يتم انتقاء لاعبي الريشة الطائرة ،والتي تسهم في الاقتصاد بالجهد والوقت والنفقات وتحقيق الأهداف المرسومة للوصول الى المستوى الرياضي المتقدم والارتفاع بمستوى لاعبي الريشة الطائرة .

1-3 هدف البحث :

هدف البحث الى التعرف على أهم الصفات البدنية للاعبي الريشة الطائرة كمحدد وأساس لعملية الانتقاء .

1-4 تساؤلات البحث :ما هي الصفات البدنية للاعبي الريشة الطائرة الناشئين في المنطقة الشمالية كمحدد وأساس لعملية الانتقاء .

1-5 مجالات البحث :

1-المجال البشري :لاعبي الريشة الطائرة الناشئين في المنطقة الشمالية .

2-المجال ألزماني : المدة من 2013/6/5 ولغاية 7 /10 / 2013 .

3- المجال المكاني : القاعات الرياضية التي يتدرب بها اللاعبين .

2- الإطار النظري والدراسات المشابهة :

2-1 الإطار النظري:

2-1-1 المواصفات البدنية :

تعتمد الأنشطة الرياضية المختلفة على عناصر اللياقة البدنية ومستواها عند اللاعب بدرجة كبيرة، إذ تتحكم هذه العناصر في عملية تحديد المستوى في العديد من الرياضات والأنشطة الرياضية المختلفة،ويتفق كل من(هاره 1991)(وعبد الخالق 1992)على أن الأداء المهاري يرتبط بالقدرات البدنية والحركية ارتباطا وثيقا ،ويعتمد إتقان الأداء المهاري على تطوير متطلبات هذا الأداء من قدرات حركية وصفات بدنية و كثيرا ما يقاس مستوى الأداء المهاري بمدى اكتساب الرياضي لهذه الصفات والقدرات الخاصة باللعبة (هارة ،1991، 26) (عبد الخالق، 1992 ،171).

وتتميز لعبة الريشة الطائرة بأنها لعبة متقلبة الظروف والإحداث كالاختلافات في الشد والجهد من لحظة الى أخرى ،والتقاطع والتناوب وعدم الاستمرارية في اللعب ،والوثب والضرب ، وهذا يتطلب وبشكل كبير العناصر المهارية والبدنية والخططية والنفسية،ومن الصعب معرفة الأهم منها بالنسبة للاعب ،لأنه من المستحيل ان نقيس متطلبات هذه اللعبة بدقة ،واعتمادها على عمر اللاعب ومستواه البدني ،ولكن يبقى التكنيك هو المتطلب الأهم بالنسبة للاعبين ،في حين تحظى المتطلبات البدنية والنفسية بالأهمية الثانية عندهم ،وقد يغطي الأداء المهاري الجيد

العضلية ، القدرة ، السرعة ، التحمل ، الرشاقة ، المرونة ، التوافق ، التوازن) ،وان جميع القدرات البدنية مطلوبة في أي لعبة رياضية ومنها لعبة الريشة الطائرة ونظرا لان المهارة في اللعبة تتطلب أكثر من عنصر لأجزاء الجسم المختلفة وان هناك عبئا كبيرا يقع على الجزء العلوي من الجسم ويتطلب القدرات البدنية كل من القوة السريعة وأيضا القوة العضلية المتحركة تكون ضرورية مع الرشاقة في الأداء الحركي إثناء اللعب ،وأداء الضربات التي تتطلبها المباراة خلال مجريات اللعب ، وكذلك التغيرات السريعة لأجزاء الطرف السفلي وتغير الاتجاه في التحرك على البساط ، فقد أوضح بأنها تحتاج الى مستوى عال من السرعة والرشاقة والمرونة وللرجلين .

يشير أبو زيد الى ان الصفات البدنية مطلب أساسي لكل لعبة من الألعاب الرياضية ، ولكنها تختلف من لعبة لأخرى ،وفقا لطبيعة اداءات ومتطلبات كل لعبة وهذه المتطلبات يلزم توفرها في ممارسي هذه اللعبة حتى يمكنهم التقدم في التدريب والوصول الى المستويات الرياضية العالية .(أبو زيد ،2005، 249)

تعد لعبة الريشة الطائرة لعبة متكاملة من حيث اعتمادها على المتطلبات الأساسية الشاملة لأية لعبة رياضية أخرى ،كالأداء المهاري ،البدني ،الخططي ،النفسي،العقلي،وبنية الجسم .فهي تتميز باختلاف الشد والجهد من لحظة الى أخرى،والتقاطع والتناوب في الجهد المبذول مما جعل العناصر البدنية كالتوافق والقوة والسرعة الحركية والرشاقة والمرونة تشكل إحدى الأعمدة الرئيسة لانجاز الواجبات الحركية المطلوبة .

(Bo Omoes Gaard, 1996 , 34)

وعلى ضوء ما تقدم تتجلى أهمية البحث في الكشف عن بعض الصفات البدنية التي تحدد المستوى الرياضي لتكون مؤشرا صحيحا للاختيار الأمثل ، وفق الأسس العلمية ،ولذلك فان دراسة الصفات البدنية كأساس لاختيار الناشئين واعتباره كمحدد مهم ، فلا بد ان يمدنا بمعلومات وافية لانتقائهم وذلك عن طريق وضع أهم الصفات البدنية التي يمكن اعتمادها في عملية الاختيار وحسب مستوياتهم الرياضية .

2-1 مشكلة البحث :

تعد عملية انتقاء الناشئين من خلال محدد الصفات البدنية مسالة غاية في الأهمية كونها تشكل المدخل الأهم في العملية التدريبية المنتظمة التي تهدف الى إيصال الرياضي الى مستويات رياضية متقدمة ، ومن سبل الارتقاء في الأداء الرياضي السليم لأي لعبة هو توظيف الصفات البدنية واعتمادها لكونها الأساس الذي يكشف حقيقة المستوى الذي يصل إلية اللاعب ، فهي تلقي الضوء على خفايا قابليته ، ومن خلال خبرة الباحثان في مجال اللعب والتدريب في لعبة الريشة الطائرة ومتابعته لتدريبات لاعبي الريشة الطائرة ،تبين ان عملية انتقاء اللاعبين

المحدد البدني كأساس لانتقاء اللاعبين الناشئين بالريشة الطائرة في المنطقة الشمالية

أ .م .د سبهان محمود الزهيري م .أياد علي محمود عمر أغا

ملخص البحث

هدف البحث الحالي إلى محاولة التعرف على أهم الصفات البدنية للاعبي ناشئة الريشة الطائرة في المنطقة الشمالية كمحدد وأساس لعملية الانتقاء وذلك من خلال تحقيق هدف البحث في التوصل إلى أهم عناصر الصفات البدنية للاعبي لاعبي ناشئ الريشة الطائرة في المنطقة الشمالية كمحدد وأساس لعملية الانتقاء، واستخدم الباحثان المنهج الوصفي بأسلوب المسح لملاءمته طبيعة البحث وأهدافه واشتملت عينة البحث على لاعبي الريشة الطائرة الناشئين في المنطقة الشمالية وشمل المحافظات (نينوى ، كركوك ،اربيل) والبالغ عددهم (87) لاعباً، وبعد اكتمال الاختبارات والقياسات تم تفريغ البيانات ومعالجتها إحصائيا من خلال التحليل ألعاملي وباستخدام البرنامج الإحصائي SPSS. وفي ضوء أهداف وتساؤلات البحث وفى حدود العينة وأدوات جمع البيانات المستخدمة ونتائج التحليل الإحصائي وتفسيره وتحليله ومناقشته. تمكن الباحثان من التوصل إلى الاستنتاجات التالية :-

1- أمكن التوصل إلى سبعة عوامل تم قبول ستة عوامل وفقا للشروط الموضوعية لقبول العامل ، في حين تم رفض عامل وهو العامل (السابع) لعدم توفر شروط التكوين العاملي البسيط.

2- تم تفسير العوامل التي تم قبولها وعددها ستة تفسيرا منطقيا عن طريق المتغيرات التي تشبعت عليها وهي (قوة انفجارية، سرعة الاستجابة ، المرونة ، سرعة ، القوة المميزة بالسرعة،قوة سريعة)

وعلى ضوء الاستنتاجات التي توصل إليها الباحثان فبذلك يوصيان بما يلي :

1- استخدام نتائج الاختبارات والقياسات التي أسفرت عنها نتائج التحليل ألعاملي لناشئي الريشة الطائرة والعمل على تعميمها على الأندية والاتحادات الرياضية للاستفادة منها في الكشف عن مستواهم .

2-إجراء دراسات وبحوث أخرى ، مستخدما صفات أخرى لم يتم استخدامها في البحث وفي هذا المجال وذلك ليتم استنتاج إضافات أخرى تخدم لعبة الريشة الطائرة .

1-التعريف بالبحث:

1-1 المقدمة وأهمية البحث:

يرتبط كل نشاط رياضي بصفات وقدرات بدنية خاصة ذات تأثير ايجابي كبير على مستوى ذلك النشاط ، فعند الانتقاء ينبغي إن نختار أفضل اللاعبين الناشئين من حيث(القوة

الثاني عشر	السبت	45	1	القوة المميزة بالسرعة،التمرير،الاخماد،التهديف	التكراري	شدة اداء منافسة	10 ثا	4	2	35 ثا	180 ثا	650 ثا	10.50 د
			2	الرشاقة،الدحرجة،الاخماد، التمرير	التكراري	شدة اداء منافسة	20 ثا	3	2	55 ثا	240 ثا	820 ثا	13.40 د
			3	التحمل العام، التمرير،الاخماد،الدحرجة	فتري منخفض الشدة	60% من اقصى نبض	240 ثا	2	2	120 ثا	180 ثا	1380 ثا	23 د
	الاحد	46	4	السرعه الانتقالية القصوى،التمرير ،التهديف	التكراري	شدة اداء منافسة	10 ثا	4	2	35 ثا	180 ثا	650 ثا	10.50 د
			5	تحمل الاداء	فتري مرتفع الشدة	شدة اداء منافسة	90 ثا	3	2	120 ثا	300 ثا	1620 ثا	27 د
	الثلاثاء	47	6	القوة المميزة بالسرعة،الدحرجة،الاخماد،التمرير	التكراري	شدة اداء منافسة	15 ثا	4	2	45 ثا	180 ثا	750 ثا	12.30 د
			7	الرشاقة،التمرير،الاخماد،الدحرجة،التهديف	التكراري	شدة اداء منافسة	20 ثا	3	2	55 ثا	240 ثا	820 ثا	13.40 د
			8	التحمل العام،التمرير،الدحرجة،التهديف	فتري منخفض الشدة	60% من اقصى نبض	240 ثا	2	2	120 ثا	180 ثا	1380 ثا	23 د
	الاربعاء	48	9	السرعه الانتقالية القصوى،التمرير،الاخماد،الدحرجة	التكراري	شدة اداء منافسة	12 ثا	4	2	45 ثا	180 ثا	726 ثا	12.06
			10	تحمل الاداء	فتري مرتفع الشدة	شدة اداء منافسة	90 ثا	3	2	120ثا	300 ثا	1620 ثا	27 د

47.30 د

49.10 د

39.06 د