٤٢	المخيمات الكشفية توفر لي فرصة الإحتكاك والتقريب من زملائي الجوالة					
٤٣	تعاملي وتصرفي مع زملائي الجوالة يجب أن يكون بيسر وحكمة					

ملخص البحث

بناء بطارية اللياقة البدنية الخاصة كأحد أسس الانتقاء الرياضي للاعبي كرة القدم

م.م شهاب أحمد محيسن **ا.د عبد المنعم أحمد جاسم الجنابي**

مديرية تربية صلاح الدين **جامعة تكريت –كلية التربية الرياضية**

إن عملية الانتقاء للاعبي كرة القدم في محافظة صلاح الدين تتم بشكل غير علمي ودقيق لاختيار العناصر التي تمثل فرق الأندية وعدم الاعتماد على الأسس العلمية ومنه على وجه الخصوص اللياقة البدنية الخاصة .

لذا ارتأى الباحثان ضرورة القيام بمثل هذه الدراسة لبناء بطارية اللياقة البدنية الخاصة كمعيار موضوعي مقنن لانتقاء لاعبي كرة القدم في المحافظة .

هدفت الدراسة إلى:

- بناء بطارية اللياقة البدنية الخاصة للاعبي كرة القدم في محافظة صلاح الدين.

استخدم الباحثان المنهج الوصفي بأسلوب الدراسات الارتباطية لبناء بطارية اللياقة البدنية الخاصة للاعبي كرة القدم .

تكون مجتمع البحث من لاعبي أندية الدرجة الأولى بكرة القدم في محافظة صلاح الدين والبالغ عددهم (١٢٥) لاعبا يمثلون أندية (المصافي ،العلم ، بلد ، الدور ، سعد) وتكونت عينة البناء من (٨٠) لاعبا يمثلون نسبة (٦٤%) من مجتمع البحث، وقام الباحث بترشيح عدد من عناصر اللياقة البدنية الخاصة واختباراتها للاعبي كرة القدم اعتمادا على المصادر والمراجع العلمية ، وأسفر ذلك عن ترشيح (٧) عناصر وتم قياسها عن طريق

(٢٧) اختبـاراً تـم تحليلهـا إحصـائيا وكمـا يلـي (٤) اختبـارات للسـرعة الانتقاليـة ،(٤) اختبارات للقـوة الانفجاريـة للـرجلين ، (٤) اختبـارات للمطاولـة الخاصـة ، (٤) اختبـارات للرشاقة ، (٣) اختبارات للمرونـة ، (٤) اختبـارات للمطاولـة العامـة ، (٤) اختبـارات للقـوة المميزة بالسرعة للرجلين ، وأجرى الباحثان تجربة استطلاعية متعددة الاغراض .

استخدم الباحثان البرنامج الاحصائي (spss) للتوصل الى النتائج.

توصل البحث الى النتائج الاتية :

١- التحليل العاملي بعد التـدوير المتعامـد الـذي أجـري علـى (٢٧) اختبـاراً تمثـل العوامـل الافتراضية أظهر (٧) عوامل تـم قبولهـا جميعـاً فـي ضـوء الشـروط الموضـوعة لقبـول العوامل .

٢- العوامل التي تم التوصل اليها مـن خـلال التحليـل العـاملي والتـي تـم قبولهـا وتفسـيرها اطلقت عليها المسميات الأتية :

١- السرعة الانتقالية : العامل الاول ويمثله ركض (٥٠) م من البدء العالي
٢- المرونة الحركية : العامل الثاني ويمثله اللمس السفلي والجانبي
٣- الرشاقة : العامل الثالث ويمثله الخطوة الجانبية (١٠) ثا
٤- المطاولة العامة : العامل الرابع ويمثله ركض (٢٠٠٠) م
٥- القوة الانفجارية لعضلات الرجلين : العامـل الخـامس ويمثلـه القفـز العمـودي مـن الثبات
٦- المطاولة الخاصة : العامل السادس ويمثله ركض (٣٠٠) م
٧- القوة المميزة بالسرعة لعضلات الرجلين : العامل السابع ويمثلـه القفـز الجـانبي مـن فوق مسطبة

٤- الوحدات السبعة المرشحة تعد اختبارات نقية ، إذ أن تشـبعاتها علـى العوامـل الأخـرى هـي صفرية أو قريبة من الصفر ، ويؤكد ذلك انخفاض الارتباطـات البينيـة بـين الاختبـارات السـبعة المرشحة عن البطارية .

في ضوء الاستنتاجات التي تم التوصل إليها يوصي الباحث بما يأتي :

- اعتماد الوحدات المرشحة عن بطارية اللياقة البدنية الخاصة للاعبي كرة القدم في عملية الانتقاء الرياضي للاعبي كرة القدم في محافظة صلاح الدين .
- إجراء دراسات وبحوث مشابهة لمحددات الانتقاء الأخرى (المهارية ، الوظيفية ، النفسية ، المعرفية) .
- إجراء دراسات وبحوث مشابهه على عينات وفئات عمريه وألعاب أخرى .

١- المقدمة وأهمية البحث :

تعد كرة القدم من الألعاب الفرقية التي تمارس في جميع أنحاء العالم وأخذت تحتل المكانة الأكثر شعبيه بين باقي الألعاب ولاسيما الفرقية منها ، وتتسيد هذه اللعبة النشاط الرياضي في محافظة صلاح الدين ، لذا كان لزاماً على المهتمين في هذه اللعبة البحث عن كل ما من شأنه أن يعمل على الارتقاء بجوانبها المتعددة (المهارية ،البدنية ،الجسمية ،الوظيفية ،النفسية ، والمعرفية) وهذا لا يمكن تحقيقه الا بوجود وسائل قياس واختبارات مقننة يمكن الاعتماد عليها في التقويم الدوري للاعبين وانتقاء الأفضل منهم لتمثيل الاندية في المحافظة .

وتمثل اللياقة البدنية واللياقة البدنية الخاصة بمختلف عناصرها ذات الاهمية الكبيرة، لكونها تمثل مدى كفاءة اللاعب في مواجهة المتطلبات التي تحتاجها هذه اللعبة , لذا فإن الاهتمام باختباراتها المقننة من الامور الضرورية التي تسهم وبشكل كبير في تقدم هذه اللعبة ، فمثلا اللاعب الذي لا يمتلك السرعة لا يمكن أن يتقدم بالكرة إلى مرمى الخصوم بسرعة ، وكذلك لا يمكن أن يكون أسرع من خصمه في الاستحواذ على الكرة , أو في تنفيذ الواجبات الهجومية والدفاعية التي يكلف بها , و لا تقل العناصر الأخرى من حيث الأهمية عن السرعة فهنا لا يمكن أن نغفل دور القوة وبمختلف أنواعها وكذلك المطاولة والمرونة والرشاقة وغيرها من الصفات البدنية الأخرى ، وهذا ما يجعلنا في حاجة لتوفير اختبارات متنوعة لتمثل هذا التنوع في عناصر اللياقة البدنية .

ومن هنا تبرز أهمية دراسة اللياقة البدنيـة الخاصـة للاعبـي كـرة القـدم مـن أجـل المساهمة الجادة في تطوير هذه اللعبة في محافظة صـلاح الـدين مـن خـلال تـوفير وسـيلة تقـويم وانتقاء تتكون من اختبارات مقننـة (بطاريـة اختبـار اللياقـة البدنيـة الخاصـة) يمكن استخدامها كوسيله لانتقاء لاعبي كرة القدم في محافظة صلاح الدين .

١-٢ مشكلة البحث :

إن توفر اللياقة البدنية الخاصة وتوفر وسائل قيـاس وتقـويم لهـا الـدور الكبيـر فـي عمليـة انتقاء لاعبي كرة القدم وانطلاقاً من كون الاختبارات المسـتعملة فـي هـذه العمليـة قـد لا تكـون هي الأصلح دائما وخصوصا إذا كانت عبارة عن بطاريات اختبـار مبنيـة علـى الأسـس العلميـة ، لأنها تحتاج إلى تعديل بين مدة وأخرى تتناسـب مـع المجتمـع ، ان عمليـة الانتقـاء للاعبـي كرة القدم في محافظة صلاح الدين تتم بشكل غير علمي ودقيـق لاختيـار العناصـر التـي تمثـل الأندية وعدم الاعتماد على الاسس العلمية ومنها على وجه الخصوص اللياقة البدنية الخاصة

لذا ارتأى الباحثان ضرورة القيام بمثل هذه الدراسـة لبنـاء بطاريـة اللياقـة البدنيـة الخاصـة والتي يمكن الاعتماد عليها كمعيار موضوعي مقنن لانتقاء لاعبي كرة القدم في المحافظة .

١-٣ أهداف البحث

– بناء بطارية اللياقة البدنية الخاصة للاعبي كرة القدم في محافظة صلاح الدين.

١-٤ مجالات البحث:

- المجال البشري: لاعبوا اندية محافظة صلاح الدين المتقدمين بكرة القدم .
- المجال الزماني: للفترة من ١٥/ ٣ / ٢٠١٣ ولغاية ١٥ / ٦ / ٢٠١٣ .
- المجال المكاني: ملاعب وقاعات اندية الدرجة الاولـى بكـرة القـدم فـي محافظـة صـلاح الدين.

١-٥ تعريف المصطلحات:

- اللياقة البدنية الخاصة : "هي كفاءة البدن في مواجهة متطلبات نشاط معين "[١]

٢- الدراسات النظرية :

٢- ١ بطارية الاختبار :

يمكن تعريف بطارية الاختبار بأنها" مجموعة اختبارات مقننة لها معايير تسمح بالمقارنة والتقييم وتؤدى بترتيب محدد وشروط معينة " [٢] ، ، وان هذه الاختبارات يجب ان تخص موضوعا أو عاملا معينا كما ان بناء أي بطارية يرتكز على ناحيتين رئيسيتين هما:

- الخطوات التي يجب اتباعها عند بناء أي وحدة اختبار .
- كيفية الربط بين وحدات الاختبار المختلفة في هيئة بطارية اختبار [٣]، وهذا يعتمد على تقنية التحليل العاملي الذي يستخدم (معاملات الارتباطات بين المتغيرات المختلفة لاستكشاف العوامل [٤]، وقد أشار (نوزاد حسين ، ٢٠١٢) نقلا عن (عز الدين محمد احمد) ،إلى أن أهمية بطارية الاختبار تكمن فيما يأتي :[٥]
- تحليل قدرات الفرد وتشخيصها .
- التعرف على المستوى الراهن .
- إيجاد الدرجات المعيارية والمستويات .

٢-١-١ اللياقة البدنية الخاصة :

---

[١]- محمد صبحي حسانين (٢٠٠٣) ؛ القياس والتقويم في التربية البدنية والرياضية ،ج٢ط٥ ،(القاهرة، دار الفكر العربي،٢٠٠٣)، ص١٩٧.

[٢]- أمين محمد الخولي وآخرون ؛ امين محمد الخولي واخرون ؛ سلسلة المراجع في التربية البدنية والرياضية (القاهرة ، دار الفكر العربي،٢٠٠٤)ص.١١١.

[٣]- ريسان خريبط مجيد ؛ ثائر داود سلمان ؛ طرق تصميم بطاريات الاختبار والقياس في التربية الرياضية (البصرة ، دار الحكمة ،١٩٩٢) ص٩.

[٤]- محمد صبحي حسانين ؛ التحليل العاملي للقدرات البدنية في مجالات التربية البدنية والرياضية ، ط٢(القاهرة ، دار الفكر العربي ، ١٩٩٦) ص٤١٧.

[٥]- نوزاد حسين درويش ؛ انموذج تصنيف النمط الجسمي السائد وبناء بطارية القدرات البدنية للاعبي كرة الطائرة بأعمار (١٥-١٧) سنة في محافظة اربيل (اطروحة دكتوراه غير منشورة ،جامعة كويه فالكتي التربية ،سكول التربية الرياضية ،٢٠١٢) ص٣٧.

هناك متطلبات بدنية خاصة تؤثر في الأداء الفني وبالتالي فإن لها مكونات (عناصر) تسهم في إخراج هذا الأداء في أفضل صورة ممكنة [١]، وهي تمثل مدى استعداد اللاعب للاستمرار في أداء المهارات الأساسية والخطط وواجبات مراكز اللعب، ومظاهر الحركات المختلفة طول فترة أداء المهارات [٢].

ووفقا للمسح الشامل الذي أجـراه (محمـد صـبحي حسـانين،٢٠٠٣) فـإن مكونـات اللياقـة البدنية الخاصة للاعبي كرة القدم هـي (السـرعة ،القـوة ،المرونـة ،التحمـل) [٣] ، وحـددها (نوفل فاضل رشيد ، ٢٠٠٥) (السرعة الانتقالية ، القـوة الانفجاريـة ، القـوة المميـزة بالسـرعة ،المرونة ، الرشاقة) [٤].

٢-١-٣ الانتقاء الرياضي :

ترجع اهمية الانتقاء للاعبي كرة القدم الـى ان هـذه اللعبـة هـي مـن اكثـر الالعـاب الشعبية في العالم مما يجعل الدول المتقدمـة تبـذل جهـوداً مسـتمرة لأعـداد وتنميـة فرقهـا الرياضية [٥] ، ومن هذه الجهود عملية الانتقاء الرياضي .

ان الانتقاء الرياضي للاعبي كرة القدم هو عمليـة علميـة تهـدف الـى التعـرف علـى أصحاب القدرات الرياضية العالية من اللاعبين المتقـدمين للانضـمام الـى الفـرق الرياضـية

---

[١]- مفتي ابراهيم حماد ؛ موسوعة التعليم والتدريب في كرة القدم (القاهرة، دار الفكر العربي ،١٩٩٨)ص٢٩.

[٢]- مفتي ابراهيم حماد ؛ كيف تصبح لاعب كرة قدم (القاهرة ، دار الفكر العربي ، ١٩٩٤) ص١١٣ .

[٣]- محمد صبحي حسانين (٢٠٠٣) ؛ مصدر سبق ذكره ، ص١٩٨ .

[٤]- نوفل فاضل رشيد ؛ تأثير استخدام بعض اساليب جدولة التمرين في المستوى البدني والمهاري والتحصيل المعرفي في مادة كرة القدم (اطروحة دكتوراه غير منشوره ،جامعة الموصل ، كلية التربية الرياضية ، ٢٠٠٥) ص٦٥ .

[٥]- محمد حازم ابو يوسف ؛ اسس اختيار الناشئين بكرة القدم ، ط١ (القاهرة ، دار الوفاء للطباعة والنشر ، ٢٠٠٥)ص٢١ .

بكرة القدم والمتميزين عن الاخرين بالجوانب المختلفة التي لهـا تـأثير فـي الانجـاز العـالي بكرة القدم واخضاعهم لبرامج تدريبية محاولة للوصول بهم الى المستويات العليا [١]

وتمثل نظرية الانتقاء "الاسـلوب العلمـي والتخطـيط المـدروس للوصـول الـى افضـل الخامات المبشرة بالنجاح المسـتقبلي ، واي كانـت الامكانـات الماديـة والبشـرية المتـوفرة فأنها لن تجدي إذا لم توجه عبر عناصر بشرية مبشرة بالنجـاح غيـر ذلـك سـيكون مضـيعة للوقت والجهد والمال "[٢] .

٣- منهج البحث :

استخدم الباحث المنهج الوصفي بأسـلوب الدراسـات الارتباطيـة لبنـاء بطاريـة اللياقـة البدنية الخاصة للاعبي كرة القدم لملائمته طبيعة البحث .

٣-١ مجتمع البحث وعينته :

تم تحديد مجتمع البحث بلاعبي أندية الدرجة الأولى فـي محافظـة صـلاح الـدين بكـرة القـدم للموسم الكروي ٢٠١٢- ٢٠١٣ ، وعددهم خمسة أنديـة وبواقـع (٢٥) لاعبـا فـي كـل نـادي وبلغ عددهم (١٢٥) لاعبا ،تم استبعاد (٢٢) لاعبـا مـن مجتمـع البحـث ((١٠) حـراس مرمـى ،(١٢) لاعبين لأسباب تتعلق بالإصـابة وعـدم الالتـزام بالاختبـارات بشـكل كامـل)، وتـوزع (٢٣) لاعبا يمثلون نادي المصافي بكرة القدم وكما يأتي:

- (٥) لاعبين عينة التجربة الاستطلاعية .
- (١٨) لاعبا عينة الاسس العلمية للاختبارات , لذا فإن عينـة البحـث تكونـت مـن (٨٠) لاعبا تم اختيارهم بالطريقة العمدية وهم يمثلون (٤) أنديـة (العلـم ، بلـد ، الـدور ،سـعد

---

[١]- عبد المنعم احمد جاسم الجنابي(٢٠٠٧) ؛ عبد المنعم احمد جاسم الجنابي ؛ بناء حقيبة اختبارات لاختيار لاعبي المدارس بكرة القدم بأعمار(١٠-١٢) سنة في مدينة تكريت (اطروحة دكتوراه غير منشورة ، جامعة الموصل ، كلية التربية الرياضية، ٢٠٠٧) ص١٦ .

[٢]- محمد صبحي حسانين ؛ أنماط اجسام ابطال الرياضة من الجنسين(١٩٩٥) ،مصدر سبق ذكره ، ص٨٨ .

) وبواقع (٢٠) لاعبا من كل نادي مثلت ما نسبته (٦٤ %) من مجتمع الدراسة .

٣-٢ وسائل جمع البيانات:

٣-٢-١ تحديد مكونات اللياقة البدنية الخاصة للاعبي كرة القدم :

بعد أن قام الباحثان بالاطلاع على ما ورد بالإطار النظري (المرجعي) توصل إلى مكونات اللياقة البدنية الخاصة للاعبي كرة القدم قام (السرعة الانتقالية ،القوة الانفجارية للرجلين، المطاولة الخاصة ، الرشاقة ، المرونة ، المطاولة العامة ، القوة المميزة بالسرعة لعضلات الرجلين)

٣-٢-٢ تحديد اختبارات اللياقة البدنية الخاصة للاعبي كرة القدم :

بعد أن تم تحديد مكونات اللياقة البدنية الخاصة للاعبي كرة القدم والتي تمثل بمجموعها العوامل الافتراضية قام الباحث بترشيح مجموعة من الاختبارات التي تقيس كل مكون من المكونات بالاعتماد على المصادر والمراجع العلمية ([١] ،[٢] ، .[٣] ، [٤]) فقد توصل الباحثان الى تحديد (٢٧) اختباراً تقيس مكونات اللياقة البدنية الخاصة للاعبي كرة القدم المتقدمين في محافظة صلاح الدين .

٣-٣ التجربة الاستطلاعية:

قام الباحثان بأجراء هذه التجربة للفترة من / ١٥ ولغاية ٢٢ / ٣ /٢٠١٣ على عينه مؤلفة من (٥) لاعبين من نادي المصافي بكرة القدم هدفت هذه التجربة الى :

١- محمد صبحي حسانين ؛ القياس والتقويم في التربية البدنية والرياضية،ج١ط٦ (القاهرة ، دار الفكر العربي ، ٢٠٠٤) ص ٢٧٠-٢٧١.

٢- محمد حسن علاوي ،محمد نصر الدين رضوان ؛ الاختبارات المهارية والنفسية في المجال الرياضي (القاهرة ، دار الكتاب الحديث ،١٩٨٧) ص٢١٠ .

٣ - قيس ناجي عبد الجبار ، بسطويسي احمد بسطويسي ؛الاختبارات ومبادئ الاحصاء في المجال الرياضي (مطابع التعليم العالي ،١٩٨٧) ص٣٦٣.

٤- موفق اسعد محمود ؛ الاختبارات والتكتيك في كرة القدم (عمان ، دار الوراق ، ٢٠٠٩) ص٣١ .

١- تدريب فريق العمل المساعد على تطبيق اختبارات اللياقة البدنية الخاصة والتي تحتاج الى بعض الإيضاحات .

٢- التأكد من صلاحية الاختبارات للتطبيق على عينة البحث .

٣- تنظيم سير العمل والتعرف على الصعوبات التي تواجه الباحثان أثناء تنفيذ الاختبارات الخاصة بالبحث .

٤- التعرف على مدى ملائمة وصلاحية الأجهزة والأدوات المستخدمة في البحث .

ومن النتائج التي توصل اليها الباحثان من خلال هذه التجربة :

١- ضرورة تقسيم الاختبارات الخاصة بالبحث الى عدة أيام لتنظيم سير العمل .
٢- تفهم فريق العمل المساعد لكيفية أداء الاختبارات الخاصة بالبحث.
٣- ملائمة الاجهزة والادوات المستخدمة في البحث .

بناء على ما تقدم قام الباحثان بتوزيع الاختبارات وفقا للتسلسل المنطقي للاختبارات و اعتمادا على الأطر النظرية والمجاميع العضلية التي تشترك في الأداء , على (٦) ايام .

٣-٤ الأسس العلمية للاختبارات :

٣-٤-١ ثبات الاختبارات :

تم اعتماد طريقة (تطبيق الاختبار وإعادة تطبيقه) لإيجاد الثبات وقد تم التطبيق الاول للاختبارات للفترة من ٣/٢٧ ولغاية ٣ / ٤ /٢٠١٣ على عينة قوامها (٢٠) لاعبا من نادي المصافي لكرة القدم ، ثم قام الباحث وللفترة من ٧ /٤ ولغاية ٤/١٤ / ٢٠١٣ بأعاده تطبيق الاختبارات على نفس العينة وتحت الظروف نفسها لغرض إيجاد التطبيق الثاني للثبات حيث تم اعتماد درجة الارتباط (٠,٧٠) فما فوق كمعامل ثبات للاختبارات كافة إذ "إن شروط المتغيرات المرشحة للتحليل العاملي يجبأن تكون ذات معامل ثبات مرتفع"[١] .

٣-٤-٢ صدق الاختبارات :

[١]- محمد صبحي حسانين ، طرق بناء وتقنين الاختبارات والمقاييس في التربية البدنية ،ط١ (القاهرة ،دار الفكر العربي ،١٩٨٢)ص١٠٠.

أعتمد الباحث في ايجاد الصدق طريقتين هما :

أ- الصدق الظاهري : تم ايجاد الصدق الظـاهري للاختبـارات بعرضـها علـى السـادة ذوي الاختصاص كما ورد ذكره سابقاً .

ب – الصدق الذاتي : تم إيجاد الصدق الذاتي للاختبارات مـن خـلال إيجـاد الجـذر التربيعـي للثبات إذ" ان الصدق الذاتي = $\sqrt{\text{الثبات}}$ "[١] ، والجدول ١) يبين ذلك .

٣-٤-٣ موضوعية الاختبارات :

وتم الحصول على موضـوعية الاختبـارات مـن خـلال درجـة الاتفـاق بـين المحكمين*[٢]. ،والجدول(١) يبين ذلك

[١]- مصطفى حسين باهي ؛ المعاملات العلمية والعملية بين النظرية والتطبيق ط١ (القاهرة ،دار الفكر العربي ،١٩٩٩)ص٦٤ .

[٢] – ليلى السيد فرحات ؛ القياس والاختبار في التربية الرياضية (القاهرة ، مركز الكتاب للنشر ،٢٠٠١) ص١٦٩ .

* زامل مجيد صبار – بكالوريوس تربية رياضية

انور جاسم زيدان – بكالوريوس تربية رياضية

الاختبارات	وحدة القياس	القياس الاول لايجاد الثبات		القياس الثاني لايجاد الثبات		معامل الثبات	معامل الصدق الذاتي	معامل الموضوعية
		س̄	±ع	س̄	±ع			
٣٠م من البدء العالي	ثا	٣,٩٥١	٠,٣٩٤	٣,٨٦٤	٠,٤٠٣	٠,٩١٥	٠,٩٧٨	٠,٩٥
٤٠م من البدء العالي	ثا	٥,١٥٧	٠,٢٠٨	٥,١٢٣	٠,٣٥٤	٠,٩٠٤	٠,٩٥٠	٠,٩٢
٥٠م من البدء العالي	ثا	٦,٤٠٤	٠,٣٢٣	٦,٤٩١	٠,٣٠١	٠,٧٧٠	٠,٨٧٧	٠,٩٢
الجري في المكان في١٥ ثا	تكرار	٤١,١٥٠	٢,٤٣٣	٣٧,٧٥٠	٢,٨٠٧	٠,٧١٤	٠,٨٤٤	٠,٩٦
القفز العمودي من الثبات	سم	٤٦,٤٠٠	٢,٩٨٠	٤٣,٩٥٠	٣,٠٣٤	٠,٩٣٣	٠,٩٦٥	٠,٩٢
الوثب الجانبي من الثبات	المتر واجزائه	٢٩١,٨٠٠	٩,٧٢٠	٢٨٤,٥٥	١٢,٦٠٥	٠,٨٨٩	٠,٩٤٢	٠,٩٨
القفز العمودي بطريقة سارجنت	سم	٣٩,٢٠٠	٢,٤٨٣	٣٦,٧٥٠	٢,٤٢٥	٠,٨٧٤	٠,٩٣٤	٠,٩٦
الوثب العريض من الثبات	المتر واجزائه	٢٢٦,٩٥٠	٦,٥٤١	٢٢٧,٩٠٠	٦,٤٣١	٠,٩٥٥	٠,٩٧٧	٠,٩٥
الوثب العمودي المتكرر حتى التعب	تكرار	٢٩,٦٠٠	٢,٧٤١	٢٦,٩٥٠	٢,٩٨١	٠,٨٣٤	٠,٩١٣	٠,٩٨
ثني ومد الرجلين من الركبتين من القفز حتى استفاذ الجهد	تكرار	٣٠,٧٠٠	٣,٣١٠	٢٨,٢٥٠	٣,٣٨٥	٠,٩٤٢	٠,٩٧٠	٠,٩٢
ركض ١٨٠ م مرتد	ثا	٣٤,٦٢٢	٠,٦٤٤	٣٤,٦٣٤	٠,٦٠٩	٠,٨٧٢	٠,٩٣٣	٠,٩٣
ركض ٣٠٠م	ثا	٦٣,٣٩١	٠,٩٩٦	٦٣,٥١٩	١,٠٨٨	٠,٨٣٠	٠,٩١١	٠,٨٩
بارو ثلاث دورات متتالية	ثا	٢٤,٠٨٦	٠,٨٩٧	٢٤,٤٤٠	١,١٢٨	٠,٩١٥	٠,٩٥٦	٠,٨٧
الجري المكوكي ٤ ×١٠	ثا	١١,٠٠٢	٠,٣٢٣	١١,١٩١	٠,٤٦٤	٠,٩٥٣	٠,٩٧٦	٠,٨٩
اختبار جري الرشاقة	ثا	١٤,٩٧٢	٠,٤٧٩	١٥,٠٠١	٠,٥٢٧	٠,٨٩٤	٠,٩٤٥	٠,٩٠
الخطوة الجانبية (١٠ ثا)	تكرار	٨,٨٠٠	١,٣٦١	٨,٧٥٠	١,٥١٧	٠,٨١٥	٠,٩٠٢	٠,٩١
اطالة مد الجذع	سم	٣١,٥٠٠	١,٨٧٧	٣٠,٩٠٠	٣,٠٧٦	٠,٨٢٩	٠,٩١٠	٠,٩٢

اللمس السفلي الجانبي	تكرار	٣,٨٠٠	٣,٦٠٥	٢٩,٦٠٠	٣,٦٩٠	٠,٩٩٤	٠,٩٧١	٠,٩٦
ثني الجذع امام اسفل من الوقوف	سم	١٤,٩٠٠	٢,٤٦٨	١٣,٨٥٠	٢,٣٢٣	٠,٩٩٧	٠,٩٩٨	٠,٩٤
ركض ١٠٠٠م	الدقيقة واجزائها	٣,٣٢١	٠,٢٠٨	٣,٤٧٦	٠,٢٧٢	٠,٧٧٦	٠,٨٨٠	٠,٨٩
ركض ١٥٠٠م	الدقيقة واجزائها	٦,٣٠٩	٠,١٣٢	٦,٤٧٣	٠,١٩٦	٠,٧٨٩	٠,٩٤٢	٠,٨٧
ركض ٢٠٠٠م	الدقيقة واجزائها	٨,٢١٨	٠,٢١٧	٨,٣٦٦	٠,٣٠٤	٠,٧٧٩	٠,٩٣٩	٠,٩٠
ركض٢٤١٤ م	الدقيقة واجزائها	١٠,٢٦٣	٠,١٦١	١٠,٣٣٤	٠,١٩١	٠,٧٢٢	٠,٨٤٩	٠,٩٨
ثلاث وثبات بالقدمين من الثبات	المتر واجزائه	٦,٦٢٩	٠,١٦٢	٦,٧٤٦	١,٧٣٠	٠,٨٢٨	٠,٩٠٩	٠,٨٩
الحجل لاقصى مسافة خلال ١٠ ثا	المتر واجزائه	٤٩,٠٤٤	١,٦٤٤	٤٩,٣٨٤	١,٤٧٥	٠,٩٥٣	٠,٩٧٦	٠,٩٠
القفز الجانبي من فوق مسطبة ٣٠سم لمدة ١٠ ثا	تكرار	١٦,٦٥٠	١,١٣٦	١٥	١,٦٨٥	٠,٧١٤	٠,٨٤٤	٠,٨٩
ثلاث حجلات لابعد مسافة لكل رجل على حدة	المتر واجزائه	٦,٤١١	٠,٢٧٨	٦,٥٦٤	٠,٣٨٥	٠,٨٦١	٠,٩٢٧	٠,٩١

جدول(١)

معاملات الثبات والصدق الذاتي والموضوعية لاختبارات اللياقة البدنية الخاصة المرشحة للتحليل العاملي

٤- التجربة الرئيسية :

بعد التأكد من الأسس العلمية للاختبارات (صلاحية الاختبارات المرشحة للتحليل العاملي) قام الباحث بأجرائها وللفترة من ٤/١٩ / ٢٠١٣ ولغاية ١٥ / ٦ / ٢٠١٣ , اجريت الاختبارات البدنية في توقيت يومي واحد وهو الساعة (الثانية بعد الظهر) حيث تم اجراء

الاختبـــارات البدنيـــة وحســـب التسلســـل الزمنـــي لإجرائهـــا والمحـــدد مـــن قبـــل الســـادة ذوي الاختصاص

الوسائل الاحصائية :

استخدم الباحث عدد مـــن الوســـائل الاحصـــائية وقـــد حللـــت البيانـــات احصـــائيا باســـتخدام التحليل العاملي بطريقة المكونات الأساسية .

واستخدم النظام الاحصائي (spss) للتوصل إلى نتائج البحث .

٤- عرض النتائج وتحليلها ومناقشتها :

٤-١ بطارية اللياقة البدنية الخاصة للاعبي كرة القدم :

٤-١-١ الوصف الاحصائي لاختبارات اللياقة البدنية الخاصة للاعبي كرة القدم :

يتبين من الجدول (٢) أن جميع قيم معامل الالتـــواء تتـــراوح مـــا بـــين (±١)" إذ يجـــب ان تكون جميع الاختبارات المرشحة في مســـتوى واحـــد مـــن الصـــعوبة فالاختلافـــات الكبيـــرة فـــي مستوى صعوبة الاختبارات المرشحة يقلل من الارتبـــاط فيمـــا بينهـــا "[١] ، ونلاحـــظ أيضـــاً أن جميع قيم الأوساط الحسابية تتجاوز الانحرافـــات المعياريـــة للاختبـــارات ممـــا يمنحنـــا مؤشـــراً على ملائمتـــها لأفراد عينة البحـــث، وكـــذلك صـــلاحيتها للإدخـــال فـــي المصـــفوفة الارتباطيـــة المعدة للتحليل .

٤-١-٢ مصفوفة الارتباطات البينية لاختبارات اللياقة البدنية الخاصة للاعبي كرة القدم :

استخدم الباحث معادلة الارتباط البسيط لبيرســـون لحســـاب معـــاملات الارتباطـــات البينيـــة بين الاختبـــارات المرشـــحة للتحليـــل العـــاملي وقـــد اتخـــذ الباحـــث (٠,٠١) ، (٠,٠٥) مســـتوى للدلالة الاحصائية لمعاملات الارتباط ، وبما أن العينة هـــي (٨٠) لاعبـــاً فـــإن معامـــل الارتبـــاط يصبح دالاً إذا كانت قيمتـــه تســـاوي أو تزيـــد عـــن (٠,٢٨٣) ، (٠,٢١٧) علـــى التـــوالي عنـــد

[١]- عماد الدين محمد سلطان ؛ التحليل العاملي (القاهرة ، دار المعارف ، ١٩٦٧) ص٢٢٤.

درجة حرية (٧٨)[١]، ومن الجدول (٨) الـذي يبـين مصـفوفة الارتباطـات البينيـة لاختبـارات اللياقة البدنية الخاصة للاعبي كرة القدم نلاحظ ما يلي :

- بلغ عدد الارتباطات البينية في المصفوفة (٣٥١) ارتباطا لـم تحسـب الخلايـا القطريـة منهـا (٢٠٣) ارتباطاً موجب و(١٤٨) ارتباطاً سالب .

- بلغت الارتباطات الدالة معنوياً عنـد مسـتوى دلالـة ≤ (٠,٠١) (١١٥) ارتباطـاً منهـا (٥٥) ارتباطاً معنوياً موجباً و(٦٠) ارتباطاً معنوياً سالباً .

- بلغت الارتباطـات الدالـة معنويـاً عنـد مسـتوى دلالـة (٠,٠٥) (٣٥) ارتباطـاً منهـا (٢٢) ارتباطاً معنوياً موجباً و(١٣) ارتباطاً معنوياً سالباً وجدول(٣) يبين ذلك .

[١]- وديع ياسين محمد التكريتي ، حسن محمد عبد العبيدي ؛ التطبيقات الإحصائية واستخدامات الحاسوب في بحوث التربية الرياضية ، ط٢ (جامعة الموصل ، دار الكتب للطباعة والنشر ، ١٩٩٩) ص٢٣٨ .

جدول (٢)

الأوساط الحسابية والانحرافات المعيارية والمنوال ومعامل الالتواء لاختبارات اللياقة البدنية الخاصة للاعبي كرة القدم المرشحة للتحليل العاملي.

ت	المؤشرات الاحصائية / الاختبارات	وحدة القياس	الوسط الحسابي	الانحراف المعياري	المنوال	معامل الالتواء
١	٣٠م من البدء العالي	ثا	٤,٠٤٥	٠,٤٤٩	٤,٢٠	٠,٣٤٥
٢	٤٠م من البدء العالي	ثا	٥,١٢٣	٠,٢٤٥	٥,١٠	٠,٠٩٣
٣	٥٠م من البدء العالي	ثا	٦,٥٨٤	٠,٣٤٨	٦,٣٠	٠,٨١٦
٤	الجري في المكان في١٥ ثا	تكرار	٤١,٠٣٠	٢,٥٣٢	٤٠	٠,٤٠٦
٥	القفز العمودي من الثبات	سم	٤٦,٣٠٠	٢,٨٨٠	٤٥,٨٠	٠,١٧٣
٦	الوثب الجانبي من الثبات	م. و اجزائه	٢٨٩,٣١٠	١٩,٣٢٧	٢٨٧	٠,١١٩
٧	القز العمودي بطريقة سارجنت	سم	٣٩,٦٢٠	٣,٢١٢	٣٨.٥	٠,٣٤٨
٨	الوثب العريض من الثبات	م. واجزائه	٢٣١,٧٥٠	٧,١٩١	٢٣٠	٠,٢٤٣
٩	الوثب العمودي المتكرر حتى التعب	تكرار	٢٩,٦٧٠	٢,٨٣٦	٢٨	٠,٥٨٨
١٠	ثني ومد الرجلين من الركبتين من القفز حتى استفاذ الجهد	تكرار	٢٩,٥٦٠	٣,١١٢	٢٧	٠,٨٢٢
١١	ركض ١٨٠ م مرتد	ثا	٣٤,٤٢٢	٠,٨٠٣	٣٣.٧٠	٠,٨٩٩
١٢	ركض ٣٠٠م	ثا	٦٣,٤٤٥	١,٢٥٤	٦٢.٨٠	٠,٥١٤
١٣	بارو ثلاث دورات متتالية	ثا	٢٣,٧٢٤	٠,٧٨٤	٢٣.٦٠	٠,١٥٨
١٤	الجري المكوكي ٤ ×١٠	ثا	١١,١٣٧	٠,٤٦٨	١٠,٩٠	٠,٥٠٦
١٥	اختبار جري الرشاقة	ثا	١٥,٠٥٤	٠,٤٣٨	١٤,٨٣	٠,٥١١

١٦	الخطوة الجانبية (١٠) ثواني	تكرار	٨,٦١٠	١,٤١٣	٨	٠,٤٣١
١٧	اطالة مد الجذع	سم	٣٠,٧٢٠	١,٧٩٣	٢٩	٠,٩٥٩
١٨	اللمس السفلي الجانبي	تكرار	٣٠,١٨٠	٣,٧١٣	٢٨	٠,٥٨٧
١٩	ثني الجذع امام اسفل من الوقوف	سم	١٥,٠٥٠	٢,٤٠١	١٤	٠,٤٣٧
٢٠	ركض ١٠٠٠م	د. واجزائها	٣,٥٦٣	٠,٤٤٤	٣,٢٠	٠,٨١٧
٢١	ركض ١٥٠٠م	د. واجزائها	٦,٣٢٠	٠,١٣٥	٦,٢٠	٠,٨٨٨
٢٢	ركض ٢٠٠٠م	د. واجزائها	٨,٠٧٠	٠,٣٦٨	٧,٩٥	٠,٣٢٦
٢٣	ركض ٢٤١٤م	د. واجزائها	١٠,٢٦٨	٠,٢٣٩	١٠,١٠	٠,٧٠٢
٢٤	ثلاث وثبات بالقدمين من الثبات	م. و اجزائه	٦,٦٧٨	٠,١٩٤	٦,٥٠	٠,٩١٧
٢٥	الحجل لاقصى مسافة خلال ١٠ ثا	م. و اجزائه	٤٨,٩٩٢	١,٧٦٩	٤٧,٧٠	٠,٧٣٠
٢٦	القفز الجانبي من فوق مسطبة ٣٠سم لمدة ١٠ ثا	تكرار	١٦,٦٢٠	١,١٠٨	١٦	٠,٥٥٩

جدول (٣)

مصفوفة الارتباطات البينية لاختبارات اللياقة البدنية الخاصة

	١	٢	٣	٤	٥	٦	٧	٨	٩	١٠	١١	١٢	١٣	١٤	١٥	١٦	١٧	١٨	١٩	٢٠	٢١	٢٢	٢٣	٢٤	٢٥	٢٦	٢٧
١	١.٠٠٠																										
٢	٠.٥٥٥	١.٠٠٠																									
٣	٠.٤٨٥	٠.٥٨٤	١.٠٠٠																								
٤	٠.٥٢١	٠.٦٦٢	٠.٤٥٣	١.٠٠٠																							
٥	-٠.٣٧٧	-٠.٢٢٥	٠.٠١٤	٠.٠٧٠	١.٠٠٠																						
٦	-٠.٣٦٥	-٠.١٧٨	-٠.٣١٧	-٠.٢٦٨	٠.٤٥٦	١.٠٠٠																					
٧	-٠.٤٨٨	-٠.٤٤٧	-٠.٠٧٢	٠.٠٠١	٠.٨٨٥	٠.٢٦١	١.٠٠٠																				
٨	٠.٠٥١	٠.٢٣١	٠.٠٧٣	-٠.٠٢٧	٠.٣٥٠	٠.٥٢٢	٠.١٨٦	١.٠٠٠																			
٩	-٠.٠١٩	-٠.٠٤٣	-٠.٢٧٦	-٠.١٤١	-٠.٢٤١	٠.٠١٦	-٠.٢٨٦	٠.١٣٧	١.٠٠٠																		
١٠	-٠.١٤٦	-٠.١٩٤	-٠.٢٦٥	-٠.١٠٤	٠.٠٧٦	-٠.٠٢١	٠.٠١٤	-٠.١٧٣	٠.٣٠٦	١.٠٠٠																	
١١	-٠.١٧٥	-٠.٢٦٥	٠.٠٥٧	٠.٣٨٨	٠.٤٠٠	٠.٠١٢	٠.٥٣٨	-٠.٢٦٦	-٠.٤٥٧	-٠.١٦٧	١.٠٠٠																
١٢	٠.٠٨٥	٠.١٢٦	٠.٢٣٤	٠.١١٢	-٠.٠١٤	٠.٠٣٢	٠.٠٥٨	٠.١٤١	-٠.٣٤٠	-٠.٤٨٠	٠.٢٥١	١.٠٠٠															
١٣	-٠.٢١٦	-٠.١٩٦	-٠.٤٢٠	-٠.٤٧٦	-٠.١٠١	٠.٢٦٧	-٠.١٤٤	٠.٥٠٧	٠.٣٣١	-٠.٠٠٢	-٠.٤٠١	-٠.٠١٧	١.٠٠٠														
١٤	٠.٥١٦	٠.٥٦٧	٠.٥٧٢	٠.٣٨٨	-٠.٢٣٦	-٠.٢٨٠	-٠.٢٦٦	٠.٠٠٥	-٠.١٨٤	-٠.٤٢٤	-٠.٠٥٦	٠.٣٧٩	-٠.٤٢٩	١.٠٠٠													
١٥	-٠.٥٢٩	-٠.٥٨١	-٠.٦٠١	-٠.٤٠٠	٠.٢٠٧	٠.٣١٣	٠.٢٤٠	-٠.٠٠٤	٠.١٩٢	٠.٤٢٤	٠.٠٨١	-٠.٣٨١	٠.٤٥١	-٠.٥٣٨	١.٠٠٠												
١٦	٠.٥٩٥	٠.٦٦٥	٠.٣٢٤	٠.٣٤٦	-٠.٣٣٧	-٠.٢٨٨	-٠.٤٠٠	٠.٠١٤	-٠.١٥٥	-٠.٤٠١	-٠.٢١٣	٠.٣٣٧	-٠.٣٨٨	٠.٨٧٤	-٠.٦٥٢	١.٠٠٠											
١٧	٠.٦٥٤	٠.٥٨٨	٠.٧٨٨	٠.٧٤٧	-٠.٢٥٩	-٠.٣٠٥	-٠.٣٦٨	٠.٠٩٥	-٠.١٥٣	-٠.٢٣٦	-٠.٠٩٢	٠.١٧١	-٠.٣٧٥	٠.٦٢٣	-٠.٦٢٩	٠.٧٠١	١.٠٠٠										
١٨	٠.٠٤٢	-٠.٠٠١	٠.٢٨٤	٠.٢٧٤	٠.١٨٨	-٠.٣٥٠	٠.٢٤٩	-٠.٥٦٧	-٠.٤٧٠	-٠.٠٠٢	٠.٤٣٦	٠.٠٤٤	-٠.٦٧٠	٠.٢٧٥	-٠.٢٩١	٠.١٩٣	٠.١٣٠	١.٠٠٠									
١٩	-٠.١١٣	-٠.١٩٧	٠.٠٥٣	٠.١٧٧	٠.١٤٧	-٠.٢٦٧	٠.٢٤٣	-٠.٥٨١	-٠.٣٩٥	٠.١٣٤	٠.٤٩٥	-٠.٠٧٠	-٠.٦١٥	٠.١٢٥	-٠.١١٩	٠.٠٢٦	-٠.٠٤٩	٠.٨٠٥	١.٠٠٠								
٢٠	٠.٤٨٧	٠.٣٣٦	٠.٣٠٠	٠.٢٩٩	-٠.٥٧٨	-٠.٤٦٧	-٠.٥٤٤	-٠.٣٩٨	-٠.٠٥٥	-٠.٠١٧	-٠.٠٠٧	٠.٠٠٣	-٠.٢٢٥	٠.٣٨١	-٠.٣٢٤	٠.٤٠٤	٠.٤٢٨	٠.٢١٢	٠.٢١٩	١.٠٠٠							
٢١	٠.٢٧٠	٠.٠٩٧	٠.١١٣	٠.٢١٩	-٠.٤٦٣	-٠.٤٠٥	-٠.٣٨٧	-٠.٤٣٦	-٠.٠٢٤	٠.٠٧٤	٠.١٢٩	-٠.٠٥٧	-٠.٢٠٥	٠.٢٣٢	-٠.١٦٥	٠.٢٠٩	٠.٢٠٧	٠.١٩٧	٠.٢٦٨	٠.٦٨٧	١.٠٠٠						

٢٢	٠.٢٢٣	٠.٠٧٤	٠.٠٧١	٠.٢٠٤	-٠.٣٩٤	-٠.٣١٥	-٠.٣٣٩	-٠.٣٢٣	٠.٠٠٥	٠.٠٥٧	٠.١٤٢	-٠.٠٤٤	-٠.١٦٦	٠.٢٣٨	-٠.١٧٠	٠.٢٠٤	٠.١٧١	٠.١٣٥	٠.٢٢٤	٠.٧٦٤	٠.٧٦٦	١.٠٠٠			
٢٣	٠.٧٣٠	٠.٧٢٧	٠.٤٥٤	٠.٢٤٩	-٠.٦٠١	-٠.٣٢٦	-٠.٧٤٦	-٠.٠٦١	٠.١٢١	٠.١١٧	-٠.٥٠٠	-٠.٢١٦	-٠.٠٥٥	٠.٤٤٠	-٠.٤٢٨	٠.٦٠٠	٠.٦٥٨	-٠.٠٣٤	-٠.١٢٩	٠.٥٤٩	٠.٣٢٧	٠.٢٨٥	١.٠٠٠		
٢٤	-٠.٠٣٨	-٠.٠٢١	-٠.٠٠٦	-٠.٠٤٥	٠.٠٩٧	-٠.٠٥١	٠.١٠١	٠.٠٤٩	-٠.٠١٦	-٠.٠٤٣	٠.٠١٤	٠.٠٤١	٠.٠٤٧	-٠.٠٠٣	-٠.٠٢٧	-٠.٠١٩	-٠.٠٧٨	٠.٠٧٤	٠.٠٦٨	-٠.١٢٦	-٠.١٣٥	-٠.١٢١	-٠.٠٥٥	١.٠٠٠	
٢٥	٠.٢٥١	٠.٢٥٤	٠.٠١٤	-٠.٠٨٦	-٠.٣٤٣	٠.١٠٠	-٠.٤٢٢	٠.٣٠٦	٠.٢٣٢	-٠.١١٩	-٠.٣١٠	٠.٠٥٧	٠.٣٩٩	٠.٠٥٤	-٠.٠٤٢	٠.١١٦	٠.١٤٠	-٠.٣٩٨	-٠.٤١٣	٠.١١٦	٠.٠٣٩	٠.٠٧٥	٠.٣٤٣	٠.٠٠٨	١.٠٠٠	
٢٦	-٠.٠١٦	-٠.٠٢٩	-٠.٠٢٢	٠.٠٢٢	٠.٠٣٧	-٠.٠٥٤	٠.٠٥٥	٠.٠٤٢	٠.٠٢٩	٠.٠٥٦	٠.٠٠٢	-٠.٠٧٣	٠.٠١٣	-٠.٠٢٩	٠.٠٣٢	-٠.٠٢٨	٠.٠٢٦	٠.٠٠١	٠.٠٢٧	-٠.٠١٢	-٠.٠٢٢	-٠.٠٢٧	٠.٠٢٢	٠.١٦٠	-٠.١٢٤	١.٠٠٠
٢٧	-٠.٣٣٦	-٠.٢٤٠	-٠.٢٨٦	-٠.٤٠٤	٠.١٢٥	٠.١١٨	٠.١٢٨	٠.٠٤٨	٠.٠٩٤	-٠.٠٣٤	-٠.١٧٤	٠.٠١٨	٠.١٤٤	-٠.١٥٠	٠.١٧٤	-٠.١٦٥	-٠.٣٠١	-٠.٠٥٢	-٠.٠٤٥	-٠.٢٢٠	-٠.٢١٣	-٠.١٨٦	-٠.١٥٦	٠.٠١٤	٠.٠٤٠	-٠.١٨٢	١.٠٠٠

قيمة (ر) الجدولية (٠.٢١٧) عند مستوى ≤(٠.٠٥) ودرجة حرية (٧٨)

قيمة (ر) الجدولية (٠.٢٨٣) عند مستوى ≤(٠.٠١) ودرجة حرية (٧٨)

٤-١-٣ التحليل العاملي لاختبارات اللياقة البدنية الخاصة للاعبي كرة القدم :

٤-١-٣-١ الجذور الكامنة ونسب التباين والتباين المتجمع للعوامل :

من الجدول (٤) يتبين أن قيم الجذور الكامنة التي تساوي أو تزيد عن الواحد صحيح بلغ عددها (٧) " وهذا يعطي مؤشراً على عدد العوامل المستخلصة المقبولة في هذه الدراسة "[١] وبلغ مجموع الجذور الكامنة للعوامل المقبولة (٢١,٥٤١) ونسبة التباين تراوحت ما بين (١٨,٤١٠ – ٥,٦٧٥) وفسرت ما قيمته (٨٥,٤٥٤%) من قيم التباين الذي يمثل (١٠٠%).

جدول (٤)

قيم الجذور الكامنة ونسبة التباين والتباين المتجمع للعوامل

العوامل	قيم الجذور الكامنة	نسبة التباين	التباين المتجمع
١	٤,٩٧١	١٨,٤١٠	١٥,٣٨١
٢	٤,٣٦٧	١٦,١٧٦	٣٤,٥٣٦
٣	٣,٢٥٦	١٢,٠٥٨	٤٦,٦٤٤
٤	٣,١٦٣	١١,٧١٤	٥٨,٣٥٨
٥	٢,٩٠٠	١٠,٧٤٠	٦٩,٠٩٨
٦	٢,٨٨٤	١٠,٦٨١	٧٩,٧٧٩
٧	١,٥٣٢	٥,٦٧٥	٨٥,٤٥٤
٨	٠,٩١٥	٣,٣٩٠	٨٥,٥٨١
٩	٠,٧٦٥	٢,٨٣٢	٨٨,٤١٣
١٠	٠,٧٢٠	٢,٦٦٨	٩١,٠٨١

[١]- مصطفى حسين باهي واخرون ؛ التحليل العاملي النظرية- التطبيق ،(القاهرة ،مركز الكتاب للنشر ،٢٠٠٢)ص٥٦ .

١١	٠,٦١٨	٢,٢٨	٩٣,٣٦٩
١٢	٠,٥٠٤	١,٨٦٥	٩٥,٢٣٤
١٣	٠,٣٧١	١,٣٧٤	٩٦,٦٠٧
١٤	٠,٢٦١	٠,٩٦٧	٩٧,٥٧٣
١٥	٠,١٧٩	٠,٦٦٣	٩٨,٢٣٦
١٦	٠,١٣١	٠,٤٨٦	٩٨,٧٢١
١٧	٠,٠٨٦	٠,٣١٩	٩٩,٠٤٠
١٨	٠,٠٦٦	٠,٢٤٤	٩٩,٢٨٤
١٩	٠,٠٥٩	٠,٢١٩	٩٩,٥٠٤
٢٠	٠,٠٤٢	٠,١٥٤	٩٩,٦٥٨
٢١	٠,٠٣٣	٠,١٢١	٩٩,٧٧٨
٢٢	٠,٠١٨	٠,٠٦٧	٩٩,٨٤٦
٢٣	٠,٠١٦	٠,٠٥٩	٩٩,٩٠٥
٢٤	٠,٠١١	٠,٠٣٩	٩٩,٩٤٤
٢٥	٠,٠٠٧	٠,٠٢٥	٩٩,٩٦٩
٢٦	٠,٠٠٦	٠,٠٢١	٩٩,٩٩٠
٢٧	٠,٠٠٣	٠,٠١٠	١٠٠,٠٠٠

٤-١-٣-٢ الحل الأولي لمصفوفة العوامل لاختبارات اللياقة البدنية الخاصة للاعبي كرة القدم (قبل التدوير)

تم تحليل مصفوفة الارتباطات تحليلاً عاملياً باستخدام طريقة المكونات الاساسية لهوتلنج والتي تعد من أفضل الطرائق المستخدمة في التحليل العاملي وتمتاز بقبولها لمحك

هنري كايزر والذي اقترحه (جوتمان) وهو محك يوقف استخلاص العوامل التي يقل جذرها الكامن عن الواحد الصحيح [١].

والجدول (٥) يبين بأن التحليل العاملي قد خلص إلى سبعة عوامل، وهي نتائج تعد حلولاً مباشرة ، وبما " أن الحلول المباشرة التي نتوصل اليها من تحليل إلى أخر تؤدي بنا إلى عوامل معينة قد تختلف باختلاف الطريقة المستخدمة"[٢]، وبما أن معالم التركيب العاملي البسيط لم تقترب من الأطار النظري لذا سوف يقوم الباحث بأجراء التدوير المتعامد للعوامل .

جدول (٥)

مصفوفة العوامل لاختبارات اللياقة البدنية الخاصة للاعبي كرة القدم (قبل التدوير)

المتغيرات	العامل الاول	العامل الثاني	العامل الثالث	العامل الرابع	العامل الخامس	العامل السادس	العامل السابع	الشيوع
١	٠,٨٧١	-٠,٢١٢	٠,١٤٣	٠,٢٩٤	٠,١٣٥	-٠,٠١٠	-٠,١٩٥	٠,٩٦٦
٢	٠,٨١٩	-٠,٢٧٠	٠,٣٣٧	٠,٢٩٠	٠,٠٣٦	-٠,٠٦٩	-٠,٠٦٣	٠,٩٥٢
٣	٠,٧٩١	٠,١٣٨	٠,٤١١	٠,٢٩٧	٠,١١٠	-٠,٠٥٤	-٠,١٣٠	٠,٩٣٤
٤	٠,٦٥٢	٠,٢٨٩	٠,٢٣٩	٠,٤٠٩	٠,٣٧٢	-٠,٠٢١	-٠,١٢٩	٠,٨٨٨
٥	-٠,٤٧٦	٠,٤٥٥	٠,٥٢١	٠,٢٩٥	٠,١٣٤	-٠,١٠٢	٠,٢٦٨	٠,٨٩٢
٦	-٠,٤٩٧	-٠,١٧٩	٠,٣٨١	-٠,٠٠٢	٠,٢٢٢	-٠,٢٠١	٠,٣٧٠	٠,٦٥١
٧	-٠,٥٣٠	٠,٥٩٤	٠,٤٠٧	٠,١٤٥	٠,١٣٦	-٠,٠٢٠	٠,١٥٩	٠,٨٦٤
٨	-٠,١٦٨	-٠,٤٩١	٠,٦٤٢	٠,٠٨١	٠,٢٤٩	٠,٠٠٨	٠,٣٣٤	٠,٥٤٢

[١]- محمد نصر الدين رضوان ؛ عامل الدرجات العليا في القدرة الحركية في مجال التربية الرياضية (بحث منشور، الاسكندرية ، مجلة دراسات وبحوث ، المجلد الثالث ، العدد الاول ،١٩٨٠) ص١٦٦ .

[٢]- صفوت فرج ؛ التحليل العاملي في العلوم السلوكية (القاهرة ، دار الفكر العربي ،١٩٨٠) ص١٢٨ .

٩	٠,١٥٤-	٠,٥٧٤-	٠,٢٤٩-	٠,١٩١	٠,٠٨٤-	٠,٠٤٢	٠,٠٩٩	٠,٤٧١
١٠	٠,٢٦٧-	٠,٠٥٦-	٠,٥٣٦-	٠,٧٢٤	٠,١٤٩-	٠,١٠٦-	٠,١٨٨	٠,٩٥٦
١١	٠,٠٨٣-	٠.٧٦٩	٠,٠٧٣	٠,٠٦٥-	٠,٤٥٦	٠,٠١٣	٠,١١١-	١,٢٤٢
١٢	٠,٢١٥	٠,١٤١	٠,٥٢١	٠,٧٣١-	٠,١٩٦	٠,٠٩٨	٠,١٩٠-	٠,٩٥٧
١٣	٠,٤٣٩-	٠,٦٩١-	٠,٠١٤	٠,١٥٢-	٠,٢١٨	٠,١٣٦	٠,٠٨٤-	٠,٧٦٧
١٤	٠,٧٧٨	٠,٠٩٣	٠,٢٥٨	٠,٢٦٧-	٠,٢٤٦-	٠,٠٠٣-	٠,٣٢١	٠,٩١٦
١٥	٠,٧٧٦-	٠,١٠٣-	٠,٣٠٥-	٠,٢٣١	٠,٢٩٧	٠,٠١٧-	٠,٢٧٩-	٠,٩٢٧
١٦	٠,٨٣٠	٠,٠٤٨-	٠,٢٤٢	٠,٢٢٢-	٠,٣٠٤-	٠,٠٠٨-	٠,٢٦٧	٠,٩٦٣
١٧	٠,٨٨٤	٠,٠٧٧-	٠,٢٧٧	٠,٢٤٨	٠,٠٨٠	٠,٠٣٩-	٠,٠٦٧-	١,٤١٤
١٨	٠,٢٧٠	٠,٨٢١	٠,١١٦-	٠,٠٤٣	٠,٢٨٨-	٠,٠٣٥-	٠,٠٦٢-	٠,٨٥٢
١٩	٠,١١٨	٠,٨٢٠	٠,٢٩٠-	٠,٠٣٥	٠,٢١٥-	٠,٠١٥-	٠,٠٠٥	٠,٨١٩
٢٠	٠,٦٩٣	٠,٠٢٤	٠,٥٩٨-	٠,١٧٨-	٠,٢٥٨	٠,٠٠٣-	٠,١١٦	٠,٩٥٠
٢١	٠,٤٩٧	٠,١٢٥	٠,٦٩٨-	٠,٢٠٠-	٠,٣٦٣	٠,٠٠٩-	٠,١٨٦	٠,٩٥٧
٢٢	٠,٤٥٣	٠,٠٩٧	٠,٦٤٨-	٠,٢٢٦-	٠,٤١٣	٠,٠١٨-	٠,٢٩١	٠,٩٤٢
٢٣	٠,٧٢٩	٠,٤٤٥-	٠,٢٠٧-	٠,٢٠٥	٠,٢١٢-	٠,٠٢٢-	٠,٠٠٥	٠,٨٥٩
٢٤	٠,٠٦٨-	٠,١٣٩-	٠,١٣١	٠,٠١٢	٠,٠٤٦	٠,٣٣٠-	٠,٣٨٩	٠,٤٧٢
٢٥	٠,٠٠٦-	٠,٠٤٥	٠,٠٣٣-	٠,١٠٢-	٠,٣٠١	٠,٠٦١-	٠,٤٦٩-	٠,٧٦٦
٢٦	٠,٠٤٣-	٠,٠٢٢	٠,٠٣٩	٠,٠٩٩	٠,٠٠٩	٠,١٤٠-	٠,٨١٦	٠,٦٩٥
٢٧	٠,٣٤٧-	٠,١١١-	٠,٠٠٤-	٠,٢٣٤-	٠,٢١٦-	٠,٠٠٥-	٠,٤٨٥	٠,٤٦٣

٤-١-٣-٣ الحل النهائي لمصفوفة العوامل لاختبارات اللياقة البدنية الخاصة للاعبي كرة القدم(بعد التدوير):

إن الهدف من التحليل العاملي هو إيجاد العلاقة بين الاختبارات من أجل إظهار العوامل الكامنة وراء هذه العلاقات , و بما أن تفسير النتائج المستخلصة يعد هدفاً أساسياً فإن مصفوفة العوامل التي يعتمد عليها في هذا التفسير لا بد أن تكون معاملاتها سهلة التفسير وذات دلالة معنوية ، ومن هنا تأتي أهمية التدوير للحصول على التركيب البسيط لمصفوفة العوامل المستخلصة [١]، لذا قام الباحث بأجراء التدوير المتعامد لمصفوفة العوامل الأولية بالاعتماد على التدوير المتعامد بطريقة تعظيم التباين للوصول إلى الحل الأمثل للدراسة الحالية .

ومن جدول (٦) نلاحظ التغير في التشبعات للاختبارات في العوامل نتيجة إعادة توزيع التباين المشترك ، إذ نتج عن التحليل (٧) عوامل ، علماً بأن التباين الكلي الذي فسرت من قبل مجموعة العوامل هو (٨٥,٤٥٤) .

وقد تم مراعاة الشروط الاتية في تفسير العوامل وتحديد هويتها :

- إتباع تعليمات ثرستون (THurestone) التي تتضمن الاقتصاد في الوصف العاملي والنواحي الفريدة، واختلاف تشبعات العوامل والتفسيرات التي لها معنى .

- اتباع تعليمات كاتيل (Cattle) التي تتضمن تقبل العوامل التي تتفق مع الحقائق المعروفة ، والعوامل المستخلصة في دراسات سابقة ، والسيكولوجية العامة للتوزيعات العاملية السابقة .

- يقبل العامل الذي يتشبع عليه ثلاثة اختبارات دالة على الأقل و يعتمد تفسير العوامل في هذه الدراسة على التشبعات التي تساوي أو تزيد عن (±٠,٥) .

---

[١]- محاسن صالح عبدالله الطالب ؛ مصفوفة التباين المشترك والارتباط في التحليل العاملي مع تطبيق في مجال التعليم العالي (جامعة الموصل، كلية الادارة والاقتصاد ، رسالة ماجستير غير منشورة ، ١٩٩٣) ص٣٠ .

- اعتماد مصفوفة العوامل بعد التدوير في تفسير النتائج . [١]

[١]-محمد صبحي حسانين (١٩٨٢) ؛ مصدر سبق ذكره ، ص١٣٧ .

جدول (٦)

مصفوفة العوامل لاختبارات اللياقة البدنية الخاصة للاعبي كرة القدم (بعد التدوير)

المتغيرات	العامل الاول	العامل الثاني	العامل الثالث	العامل الرابع	العامل الخامس	العامل السادس	العامل السابع	الشيوع
١	٠,٨٨٨	-٠,١٠٦	٠,٢٣٩	٠,١٣١	-٠,٣٠٢	٠,٠٠٥	-٠,٠١٩	٠,٩٦٦
٢	٠,٨٥٥	-٠,١٨٤	٠,٣٩٥	-٠,٠٢٠	-٠,١٦٥	-٠,٠٠٢	-٠,٠٥٥	٠,٩٥٢
٣	٠,٨٩٧	٠,١٦٤	٠,٢٨٢	-٠,٠٣١	-٠,٠٠٧	٠,١٤٥	-٠,٠٢٥	٠,٩٣٤
٤	٠,٨٨١	٠,٢٥٢	-٠,٠٠٨	٠,١٦٠	٠,١٢٨	٠,٠٧٧	٠,٠٢١	٠,٨٨٨
٥	-٠,٠٢٩	٠,٢٣٩	-٠,١٤٤	-٠,٣٥٨	٠,٨٢٧	-٠,٠٢١	٠,٠٢٠	٠,٨٩٢
٦	-٠,٢٢٦	-٠,٣٨٤	-٠,٠٣٨	-٠,١٧٢	٠,٦٣٣	-٠,٠٠٧	-٠,١٤٣	٠,٦٥١
٧	-٠,١٥٨	٠,٣٧٥	-٠,٢٤١	-٠,٢٩٦	٠,٧٣٢	٠,١٠٨	٠,٠٧٢	٠,٨٦٤
٨	٠,١٤٢	-٠,٣٨٤	٠,١٥٣	-٠,٢٥٧	٠,٥٢٦	٠,٠٦٩	٠,٠٥٥	٠,٥٤٢
٩	-٠,١٣٣	-٠,٤٧٨	-٠,٠٣٨	٠,٠٠٥	-٠,١٨٥	-٠,٤٣٢	٠,٠٤٥	٠,٤٧١
١٠	-٠,٠٧٥	٠,١٠٢	-٠,٢٥٤	٠.٠٥١	٠.٠١٦	٠,٩٣٤	٠,٠٠٣	٠,٩٥٦
١١	٠,٠٩٢	٠,٤٦٦	-٠,٣٧٧	٠,٢١٠	٠,٤٠٣	٠,٧٥١	٠,٠٢٥	١,٢٤٢
١٢	٠,٠٤٤	-٠,٠٣٩	٠,١٩٣	-٠,٠٢٧	٠,٠٣٨	٠,٩٥٦	-٠,٠٠٨	٠,٩٥٧
١٣	-٠,٢٨٢	-٠,٧٦٦	-٠,٢٩٠	-٠,٠٨١	-٠,٠٥٦	٠,٠٤٠	٠,٠٧٠	٠,٧٦٧
١٤	٠,٣٢٩	٠,١٤٤	٠,٨٣٤	٠,١٥٤	-٠,٠٧٧	٠,٢٤٨	٠,٠٠٧	٠,٩١٦
١٥	-٠,٣٥٥	-٠,١٦٦	٠,٨٣٥	-٠,٠٧٤	٠,٠٩٣	-٠,٢٤٧	-٠,٠٣٠	٠,٩٢٧
١٦	٠,٣٧٩	٠,٠٤٩	٠,٨٥٦	٠,١١٠	-٠,١٩٢	٠,١٨٨	-٠,٠٠٦	٠,٩٦٣
١٧	٠,٠٧٨	٠,٦٩٠	٠.٣٨١	٠,٠٨٧	-٠,١٥٤	٠,٠٦٦	-٠,٠٢٦	١,٤١٤
١٨	٠,٠٨٥	٠,٩٠٥	٠,١٤٣	٠,٠٣٣	-٠,٠٤٣	٠,٠٤٣	٠,٠٠٤	٠,٨٥٢

١٩	-٠,٠٧٥	٠,٨٨٦	٠,٠٢٦	٠,١٥٧	-٠,٠٠٧	-٠,٠٤٤	٠,٠٢٧	٠,٨١٩
٢٠	٠,٢٤٣	٠,١٠٦	٠,١٩٠	٠,٨٣٩	-٠,٣٧١	-٠,٠٠٨	-٠,٠٤٨	٠,٩٥٠
٢١	٠,٠٧٩	٠,١٥٥	٠,٠٤٩	٠,٩٣٠	-٠,٢٣٨	-٠,٠٣٣	-٠,٠٤٤	٠,٩٥٧
٢٢	٠,٠٤٣	٠,٠٨٨	٠,٠٨٣	٠.٩٥٢	-٠.١٢٩	-٠.٠٢٣	-٠.٠٤٤	٠.٩٤٢
٢٣	٠,٤٧٨	-٠,٢١٠	٠.٤٢٣	٠,١٨٤	-٠,٥٢٧	-٠,٣٠٨	-٠,٠٣٢	٠,٨٥٩
٢٤	-٠,٠٥٠	٠,٠٦٨	-٠,٠١٣	-٠,٢٤٤	-٠,١٤١	٠,١١٥	٠,٦١٠	٠,٤٧٢
٢٥	٠,١٠٩	-٠,٦٠٧	٠,٠٣٣	٠,٠٧٦	-٠,٢٥٥	٠,١٠٤	٠,٥٥٠	٠,٧٦٦
٢٦	-٠,٠٠١	-٠,٠١٨	٠,٠٤٦	٠,٠٦٧	٠,١٠١	-٠,١٢٢	٠,٨١٤	٠,٦٩٥
٢٧	-٠,٤٥٠	-٠,٠٢٢	٠,١٠١	-٠,٣١٦	-٠,٠٧٥	٠,٠٠٤	-٠,٣٨٠	٠,٤٦٣
*	٤,٣٧٠٧٨	٤,٣٦٧٤	٣,٢٥٥٥٣٩	٣,١٦٢٧٨٨	٢,٨٩٩٨٩	٢,٨٨٣٩	١,٥٣٢٣	٢٣,٠٧٢٧١
**	٠,١٨٩٢٣	٠,١٨٩٢٨	٠,١٤١٠٩٨	٠,١٣٧٠٧٨	٠,١٢٥٦٨٤	٠,١٢٤٩٩١٨	٠,٦٦٤١١	
***	١٦,٧٠٩٧	١٦,٦٩٦٨	١٢,٤٤٦١	١٢,٠٩١٥٢	١١,٠٨٦٤٧	١١,٠٢٥٣٤	٥,٨٥٨٠	٨٥,٩١٣

*الجذر الكامن ** الاهمية النسبية للعامل *** نسبة التباين العاملي المفسر

٤-١-٤ تفسير العوامل المستخلصة لبطارية اللياقة البدنية الخاصة :

٤-١-٤-١ تفسير العامل الاول :

من جدول (٦) الذي يمثل الترتيب التنازلي لتشبعات اختبارات اللياقة البدنية الخاصة للاعبي كرة القدم يتبين أن عدد الاختبارات التي تشبعت على هذا العامل بعد التدوير المتعامد وبطريقة تعظيم التباين وبقيمة (±٠,٥) فاكثر قد بلغت (٤) اختبارات مثلت ما نسبته (١٤,١١٤%) من المجموع الكلي للاختبارات المرشحة للتحليل العاملي ، وبلغ الجذر الكامن لهذا العامل بعد التدوير المتعامد (٤,٣٧٠٧٨) والنسبة المئوية للتباين العاملي المفسر لهذا العامل (١٦,٧٠٩٧%) .

ولقد تشبعت أربعة اختبارات مثلت جميعها الاختبـارات المرشـحة عـن السـرعة الانتقاليـة ، ومن الملاحظ أن جميع المتغيرات قد تشبعت بصورة موجبـة ، ويبـدو أنـه عامـل نقـي ، وقـد حصل اختبار ركض (٥٠) م من البدء العالي علـى أعلـى تشـبع يليـه اختبـار ركـض (٣٠) م من البدء العالي يليهما اختبار الجري في المكـان لمـدة (١٥) ثانيـة ثـم اختبـار ركـض (٤٠) م من البدء العالي ، ويمكن أن نطلق على هـذا العامـل عامـل (السـرعة الانتقاليـة)، لان جميـع الاختبارات على هذا العامل تتطلب أداء حركات متكررة لقطع مسافة معينة في اقل وقت .

إذ إن من المعروف أن السرعة الانتقالية من عناصـر اللياقـة البدنيـة التـي تتطلبهـا الفعاليـات الرياضية الجماعية ومنها لعبة كـرة القـدم إذ تعـرف بأنهـا " كفـاءة الفـرد فـي إداء حركـات متشابهة في اقصر زمن ممكن " [١]، أذ إن "لاعب كـرة القـدم يحتـاج الـى هـذا النـوع مـن السرعة، لان طبيعة الأداء في هذه الفعالية يحتاج الى هـذه الصـفة البدنيـة فاللاعـب لا يسـتطيع الانتقال من مكان الى أخر أو التحول من حالة إلى أخرى أو يحـاول قطـع الكـرة مـن المنـافس أو محاولة الوصول إلى المرمى أو التهديف ما لم يمتلك هذه الصفة " [٢].

ويشبه هذا العامل ما حصل عليه (محمد جاسـم ، ١٩٩٥) وأسـماه عامـل السـرعة الانتقاليـة [٣] .وكذلك ما حصل عليه (ثيلام يونس وعبد المنعم ،٢٠٠٨) فـي دراسـتهما علـى لاعبـي كـرة

---

[١]– عصام عبد الخالق ؛ عصام عبد الخالق ؛ التدريب الرياضي نظريات . تطبيقات ، ط٩ (الاسكندرية ، دار الكتاب للنشر ، ١٩٩٩) ص١٠٩ .

[٢]– محمد عبد الله صهيود العيساوي ؛ تحديد معيار مرجعي للتنبؤ بالأداء المهاري بدلالة القدرات البدنية والمتغيرات البايوكيمائية مؤشراً للانتقاء للاعبات الخماسي بكرة القدم (رسالة ماجستير غير منشورة ، جامعة البصرة ، كلية التربية الرياضية ،٢٠٠٩)ص٤٤.

[٣]– محمد جاسم محمد الياسري ؛ بناء وتقنين بطارية اختبار اللياقة البدنية لانتقاء الناشئين بأعمار (١٠–١٢) سنة (رسالة_ماجستير غير منشورة ،جامعة بغداد ، كلية التربية الرياضية ، ١٩٩٥) ص١٤٢.

القدم الشباب وأسمياه عامل (السرعة الانتقالية) [١] ، وكذلك مشابهة للعامل الذي توصل إلية (عايد علي ، ٢٠٠٨) في دراسته على ناشئ كرة القدم أسماه عامل (السرعة)[٢] .

ويرى الباحثان بأن السرعة الانتقالية أحدى الصفات البدنية التي لها التأثير المباشر على أداء المهارات الأساسية بكرة القدم إذ تظهر أهميتها من خلال حاجة لاعب كرة القدم إلى هذه الصفة في تنفيذ الواجبات الخططية وإلى سرعة الأداء مع الكرة أو بدونها .

ونظراً لحصول اختبار(ركض ٥٠ متر من البدء العالي)على أعلى تشبع لهذا العامل لذا يرشح هذا الاختبار ضمن بطارية اللياقة البدنية الخاصة للاعبي كرة القدم المتقدمين في صلاح الدين .

٤-١-٤-١ تفسير العامل الثاني:

من الجدول (٦) الذي يمثل الترتيب التنازلي لتشبعات اختبارات اللياقة البدنية الخاصة للاعبي كرة القدم يتبين أن عدد الاختبارات التي تشبعت على هذا العامل بعد التدوير المتعامد وبطريقة تعظيم التباين وبقيمة (± ٠,٥) فأكثر بلغت (٤) اختبارات مثلت ما نسبته (١٤,٨١٤) من المجموع الكلي للاختبارات المرشحة للتحليل العاملي ، وبلغ الجذر الكامن لهذا العامل بعد التدوير المتعامد (٤,٣٦٧٤) والنسبة المئوية للتباين العاملي المفسر لهذا العامل (١٦.٦٩٦٨%) ولقد تشبعت (٤) اختبارات مثلت جميع الأختبارات المرشحة عن المرونة واختبار واحد رشح عن الرشاقة .

ومن الملاحظ على هذا العامل أنه قطبي ، فيما تشبعت اختبارات (اللمس السفلي و الجانبي ، ثني الجذع أمام اسفل من الوقوف ، إطالة مد الجذع) بصورة موجبة تشبع اختبار (بارو ثلاث دورات متتالية) بصورة سالبة ، ويمكن أن نطلق على هذا العامل عامل (المرونة

---

[١]- ثيلام يونس علاوي وعبد المنعم احمد جاسم الجنابي ؛ وضع بطارية اختبار اللياقة البدنية الخاصة للاعبي كرة القدم الشباب في محافظة صلاح الدين ،(بحث منشور ، جامعة تكريت ، كلية التربية ، مجلة جامعة تكريت للعلوم الإنسانية ، المجلد ،(١٥) ، العدد (٢) ، ٢٠٠٨) ص٤٩٣ .

[٢]- عايد علي عذاب ؛القدرات البدنية والحركية مؤشراً لانتقاء ناشئي كرة القدم بأعمار (١٤-١٦) سنة (رسالة ماجستير غير منشورة ، جامعة ديالى ، كلية التربية الرياضية ،٢٠٠٨) ص٧٨ .

الحركية) ، ومن الملاحظ اختلاف الاشارة في تشبعات هذا العامل نظراً لأن اختبارات المرونة تعتمد بالأساس على أقصى مدى يمكن أن يصل إليه أي جزء من اجزاء الجسم المشتركة في أداء الاختبار ، بينما اختبار الرشاقة يعتمد بالأساس على اقل زمن ممكن لأداء الاختبار، وطبيعة هذا العامل واشتراك اختبار للرشاقة مع اختبارات المرونة ينطبق مع ما أشار إليه (علي حسين، ٢٠١٢) نقلاً عن (علاوي ورضوان، ٢٠٠١) إلى أن الدراسات والبحوث العاملية لم تكشف عن وجود عامل مستقل للمرونة ، أذ إن المرونة تظهر بصورة مرتبطة بالعناصر البدنية الأخرى [١] .

والمرونة تعني " مدى سهولة وسرعة حركة مفاصل الجسم التي تمكن اللاعب من أداء الحركة في مداها المطلوب ، حيث تلعب المرونة دوراً هاماً كصفة بدنية في أداء لاعب الكرة الأداء الأمثل المطلوب فبدون المرونة لا يمكن للاعب ان يقوم بأداء المهارة بالطريقة الفنية الصحيحة "[٢]، ويشير (طه أسماعيل وآخران ،١٩٨٩) إلى أنه في المجال التطبيقي في كرة القدم يحتاج اللاعب إلى المرونة عند أداء المهارات المختلفة كما في مرجحة الرجل عند التصويب او للسيطرة على الكرة او عند حركة الذراعين خلفاً مع تقوس الجذع اثناء رمية التماس وعند امتصاص الكرة على الصدر أو في حركات الخداع والتمويه [٣]

ويرى الباحثان أن صفة المرونة الحركية من الصفات المهمة التي لا يمكن تجاهلها ولاسيما عند انتقاء لاعبي كرة القدم، لأنها تعد من الركائز الأساسية التي تبنى عليها عملية اكتساب واتقان المهارات الأساسية لهذه اللعبة ، حيث تضمن هذه الصفة عملية استخدام القوة والسرعة في حركة أجزاء الجسم مع الاقتصاد فيهما ، هذا من جهة ومن جهة ثانية توفر المرونة وبدرجات مختلفة تجنب اللاعب الاصابة نظراً لمطاطية العضلات وامتلاك المفاصل درجة من المرونة، ويشبه هذا العامل ما حصل علية ، (عايد علي ،٢٠٠٨)

---

[١]– علي حسين محمد طيبل ؛ بناء بطارية اختبار الاستعداد الخاص للانتقاء المبدئي في الجمناستك لأطفال الرياض بعمر (٥–٦) سنوات (اطروحة دكتوراه غير منشورة ، جامعة الموصل ، كلية التربية الرياضية ، ٢٠١٢)ص١٦٥ .

[٢]– حنفي محمود مختار ، مفتي أبراهيم حماد ؛ الاعداد البدني في كرة القدم (القاهرة ، دار زهران ١٩٨٩)ص٣١ .

[٣]– طه اسماعيل واخران ؛ كرة القدم بين النظرية والتطبيق (القاهرة ، دار الفكر العربي ، ١٩٨٩) ص١٦٩

واسماه عامل (المرونة)[١] ، وأيضاً مـا حصـل عليـة (ثـائر داود وعلـي يوسـف ،٢٠٠٥) واسمياه عامل (المرونة)[٢] .

ونظراً لحصول اختبار (اللمس السفلي و الجـانبي) علـى أعلـى تشـبع لهـذا العامـل لـذا يرشح هذا الاختبار ضمن بطارية اللياقة البدنية الخاصة للاعبي كرة القدم المتقدمين .

٤-١-٤-٣ تفسير العامل الثالث :

من الجدول (٦) الذي يمثل الترتيب التنازلي لتشبعات اختبارات اللياقة البدنية الخاصة للاعبي كرة القدم يتبين أن عدد الاختبارات التي تشبعت على هذا العامل بعد التدوير المتعامد وبطريقة تعظيم التباين وبقيمة (± ٠,٥) فاكثر بلغت (٣) اختبارات مثلت ما نسبته (١١,١١%) من المجموع الكلي للاختبارات المرشحة للتحليل العاملي , وبلغ الجذر الكامن لهذا العامل بعد التدوير المتعامد (٣,٢٥٥٥٣) وبلغت النسبة المئوية للتباين العاملي المفسر لهذا العامل (١٢,٤٤٦١) ويمكن ان نطلق على هذا العامل عامل (الرشاقة)، لان جميع الاختبارات على هذا العامل تتطلب الرشاقة في حركة أجزاء الجسم من وضع إلى وضع اخر ويبدو أن هذا هو عامل نقي , وقد حصل اختبار (الخطوة الجانبية على أعلى تشبع يليه اختبار جري الرشاقة ثم اختبار الجري المكوكي ٤×١٠) ومن الملاحظ على هذه الاختبارات هو طبيعة الأداء فيها يعتمد على تكرار حركة الأطراف السفلى وسرعة حركة هذه الأطراف , وتأتي أهمية الرشاقة من خلال مفهومها الذي يعبر عنها " القابلية على سرعة التحرك والتوقف وتغيير الاتجاه" [٣], والرشاقة في كرة القدم هي " قدرة اللاعب على أداء فعاليات كرة القدم المتنوعة صغيرة كانت أم كبيرة في اتجاهات مختلفة بطريقة سريعة ومفاجئة مع القدرة على تغيير الاتجاه بسرعة والوقوف المفاجئ باستخدام الكرة أو أية أداة تدريبية أو بدون كرة [٤]، كما تلعب

---

[١]- عايد علي عذاب ؛ مصدر سبق ذكره ، ص٨٤ .

[٢]- ثائر داود سلمان ، علي يوسف حسين ؛ دراسة عامليه لتحديد بعض الاختبارات البدنية لانتقاء ناشئي الريشة الطائرة بأعمار (١٤- ١٦) سنة (جامعة ديالى ، مجلة كلية التربية الرياضية ، المجلد الثاني ، العدد الاول ، ٢٠٠٥) ص٤٤.

١-Vanier, m; Teaching phisycall Education in Elementery school (Saunder, ٦th ed١٩٩٤) p ;٢٢٥

[٤]- زهير قاسم الخشاب واخرون ؛كرة القدم، ط٢ (جامعة الموصل ، دار الكتب للطباعة والنشر ، ١٩٩٩) ص٢٩ .

الرشاقة دوراً كبيراً في لعبة كرة القدم لأن " لاعب كرة القدم داخل الملعب يحتاج إلى هذه الصفة البدنية المهمة في التخلص من الخصوم وفي تغيير الاتجاه داخل الملعب سواء بالكرة أم بدونها مما يسهل عليه عملية تنفيذ الجمل الخططية داخل الملعب " [١]

ويرى الباحثان أن أهمية الرشاقة للاعبي كرة القدم تظهر في حركات المراوغة والخداع لاجتياز الخصوم المدافعين والوصول إلى المرمى، كما ان اللاعب يحتاج إلى الرشاقة من خلال تأثيرها الواضح على دمج أو ربط المهارات بعضها ببعض وكذلك تغير السرعة والاتجاه والتوقف المفاجئ لاستلام الكرة والمناولة والتهديف ،ويشبه هذا العامل العامل الذي توصل اليه (احمد هشام ،٢٠١١) وأسماه عامل(الرشاقة)[٢]،وكذلك العامل الذي توصل اليه (ضياء زكي،٢٠١١) واسماه عامل (الرشاقة)[٣] ، والعامل الذي حصل عليه (نوزاد حسين ،٢٠١٢) وأسماه عامل (الرشاقة)[٤] .

ونظراً لحصول اختبار(الخطوة الجانبية خلال ١٠ ثا) على أعلى تشبع لهذا العامل لذا يرشح هذا الاختبار ضمن بطارية اللياقة البدنية الخاصة للاعبي كرة القدم المتقدمين في محافظة صلاح الدين .

٤-١-٤-٤تفسير العامل الرابع :

من الجدول (٦) الذي يمثل الترتيب التنازلي لتشبعات اختبارات اللياقة البدنية الخاصة للاعبي كرة القدم يتبين أن عدد الاختبارات التي تشبعت على هذا العامل بعد التدوير المتعامد وبطريقة تعظيم التباين وبقيمة (± ٠,٥) فأكثر بلغت (٣) اختبارات مثلت ما نسبته (١١,١١%) من المجموع الكلي للاختبارات المرشحة للتحليل العاملي , وبلغ الجذر الكامن لهذا العامل بعد التدوير المتعامد (٣,١٦٢٧٨) وبلغت النسبة المئوية للتباين العاملي المفسر

---

[١]- عبد المنعم احمد جاسم الجنابي(٢٠٠٧)؛ مصدر سبق ذكرة , ص١١١ .

[٢]- أحمد هشام أحمد الهلالي؛ فاعلية بطارية اللياقة الحركية والمؤشرات الجسمية باستخدام الوحدات المرشحة والدرجات العاملية في التحصيل العملي للسباحة وكرة السلة (أطروحة دكتوراه غير منشورة ، جامعة الموصل ، كلية التربية الرياضية ، ٢٠١١) ص٧٤ .

[٣]- ضياء زكي إبراهيم ؛ بناء بطارية اختبارات مميزات الاداء الماهر وقدرتها على التنبؤ بالتحصيل لعدد من المواد العملية في مناهج كلية التربية الرياضية (اطروحة دكتوراه غير منشورة ،جامعة الموصل ، كلية التربية الرياضية، ٢٠١١) ص٦٧ .

[٤]- نوزاد حسين درويش ؛ مصدر سبق ذكره ، ص٩٥ .

لهذا العامـل (١٢,٠٩١٥٢%) ، ولقـد تشـبعت ثلاثـة اختبـارات مثلـت جميعهـا الاختبـارات المرشحة عن المطاولة العامة ويبدو أنه عامـل نقـي وقـد حصـل اختبـار ركـض (٢٠٠٠ م) على أعلى تشبع يليه اختبار ركض (١٥٠٠ م)ثم اختبـار (١٠٠٠ م) ، ويمكـن أن نطلـق علـى هذا العامل عامل (المطاولة العامة) لان جميع الاختبـارات التـي رشـحت علـى هـذا العامـل تقيس المطاولة العامة للاعب وهـي تخـتص بقطـع مسـافة معينـة تمثـل مطاولـة الجهـازين الدوري والتنفسي في أقل زمن ممكن ، وتعـرف المطاولـة العامـة بكـرة القـدم بأنهـا "مقـدرة لاعب كرة القدم على اداء المبـاراة بجميـع متطلباتهـا مسـتخدما القـدرات البدنيـة و المهاريـة والخططية بفعالية دون هبوط فـي مسـتوى أدائـه"[١]، ويشـير(عبـد المـنعم احمـد الجنـابي , ٢٠٠٧) إلى أن التحمل الدوري والتنفسي من مكونات اللياقة البدنيـة التـي لا تقـل أهميـة عـن باقي المكونات الأخرى، بل تشكل القاعـدة الأساسـية التـي تسـتند عليهـا هـذه اللعبـة , حيـث يتطلب من لاعب كرة القدم ركض مسافات طويلة داخل الملعب ممـا يعنـي بالضـرورة امتلاكـه لهذه الصفة لكي يتمكن من مجاراة الخصوم واللعب بكفاءة عاليـة حتـى نهايـة المبـاراة خاصـة إذا كانت المباراة تذهب إلى الوقت الإضافي أو ضربات الترجيح [٢].

ويرى الباحثان بان صفة المطاولة العامـة للاعبـي كـرة القـدم تتضـح مـن خـلال قـدرة اللاعب على ادائه واجباته الدفاعيـة والهجوميـة علـى الوجـه الاكمـل مسـتخدما بـذلك كفـاءة الجهازين الدوري والتنفسي فـي التغلـب علـى الاعبـاء البدنيـة التـي ترافـق عمليـة تطبيـق هـذه الواجبـات، ويشبه هذا العامـل العامـل الـذي توصـلت إليـه (غيـداء سالم ، ٢٠٠٢) وأسمته عامـل (التحمـل الـدوري والتنفسـي والرشـاقة)[٣] , والعامـل الـذي حصل علية (عبد المنعم احمـد الجنـابي ,٢٠٠٧) واسـماه ايضـا عامـل (التحمـل الـدوري

---

[١]– محمد عبده صالح الوحش , مفتي ابراهيم محمد ؛ اساسيات كرة القدم (القاهرة , دار العلم والمعرفة , ١٩٩٤) ص٩١

[٢]–عبد المنعم احمد جاسم الجنابي (٢٠٠٧) ؛ مصدر سبق ذكرة , ص١١١.

[٣]– غيداء سالم عزيز النعيمي ؛ بناء بطارية عاملية لاختبارات اللياقة البدنية ومؤشرات النمو الجسمي لطالبات المرحلة المتوسطة في مدينة الموصل (اطروحة دكتوراه غير منشورة ، جامعة الموصل ، كلية التربية الرياضية ٢٠٠٢) ص٧٢ .

والتنفسي والرشاقة) [١] . والملاحظ هنا في الدراسات السابقة أن اختبارات المطاولة قد تشبعت مع اختبارات الرشاقة أي أن الباحثين قد حصلوا على عوامل طائفية اما في دراستنا هذه فقد حصلنا على عوامل نقية تمثل المطاولة العامة.

ونظرا لحصول اختبار (ركض ٢٠٠٠ م) على أعلى تشبع لهذا العامل، لذا يرشح هذا الاختبار ضمن بطارية اللياقة البدنية الخاصة للاعبي كرة القدم المتقدمين في محافظة صلاح الدين .

٤-١-٤-٥ تفسير العامل الخامس :

من الجدول (٦) الذي يمثل الترتيب التنازلي لتشبعات اختبارات اللياقة البدنية الخاصة للاعبي كرة القدم يتبين أن عدد الاختبارات التي تشبعت على هذا العامل بعد التدوير المتعامد وبطريقة تعظيم التباين وبقيمة (± ٠,٥) فأكثر بلغت (٥) اختبارات مثلت ما نسبته (١٨,٥١٨%) من المجموع الكلي للاختبارات المرشحة للتحليل العاملي , وبلغ الجذر الكامن لهذا العامل بعد التدوير المتعامد (٢,٨٩٩٨٩) وبلغت النسبة المئوية للتباين العاملي المفسر لهذا العامل (١١,٠٨٦٤٧%) ، ويبدو هذا العامل انه عامل طائفي يتضمن (٤) اختبارات جميعها للقوة الانفجارية لعضلات الرجلين والاختبار الاخر للمطاولة العامة مع الملاحظ ان التشبع السالب لاختبار ركض (٢٤١٤م) لا يؤثر على قطبية هذا العامل بل يرجع الى خصوصية وحدات القياس اذ ان متطلبات اختبارات القوة الانفجارية لعضلات الرجلين وهي اختبارات (القفز العمودي من الثبات ، القفز العمودي بطريقة سارجنت، القفز الجانبي من الثبات ، الوثب العريض من الثبات) تعتمد على قطع أكبر مسافة بالجسم أما اختبار ركض (٢٤١٤م) فيعتمد على قطع مسافة محددة وبأقل زمن ممكن ، وعلى هذا يمكن تنمية هذا العامل بعامل (القوة الانفجارية لعضلات الرجلين) لان معظم الاختبارات المتشبعة على هذا العامل تعنى بإخراج أقصى قوة لعضلات الرجلين حصراً حيث تعرف القوة الانفجارية بأنها

[١]- عبد المنعم احمد جاسم الجنابي ؛ (٢٠٠٧) مصدر سبق ذكرة , ص١١١.

" أمكانيات المجموعات العضلية في تفجير أقصى قوة فـي أقـل زمـن ممكـن" [١] ، وان القـوة الانفجارية يؤدي فيها اللاعب بسرعة عالية ويظهر أقصى قوة بدنيـة فـي آن واحـد مثـل حركـة التصويب على المرمى اذ يتوجب على اللاعب ركل الكـرة بأقصـى قـوة ممكنـة وبأسـرع مـا يمكن لمباغتة المنافس [٢] .

ويرى الباحثان بأن القوة الانفجارية لعضلات الـرجلين لهـا مكانـة بالغـة الأهميـة فـي أداء المهارات خلال مباراة كرة القدم وفي كثير مـن المواقـف التـي تتطلبهـا هـذه المباريـات مثـل القفز لضرب الكرة بـالرأس والتهـديف علـى المرمـى أو المناولـة الطويلـة وعنـد أداء بـاقي المهارات الأخرى التي تتطلب أداء قوة وبأسرع ما يمكـن وبأقـل وقـت ، وكـذلك تسـتخدم عنـد انطلاق اللاعب لأداء الهجوم المرتد على الخصم مـن خـلال قـوة الانطـلاق ، ولا تقـل أهميـة هذه الصفة عند المدافعين وخاصة في الدفاع عن المرمى بجميـع حركـات القفـز لضـرب الكـرة بالرأس أو إبعاد الكرة من خلال ضربها بقوة .

وقد توصل (عايد علي ،٢٠٠٨) في دراسته التي أجراهـا علـى لاعبـي كـرة القـدم علـى عامل مشابه أسماه عامل (القوة الانفجاريـة)[٣]، وكـذلك العامـل الـذي حصـل عليـه أحمـد هشام ، ٢٠١١) وأسماه عامل (القوة الانفجارية)[٤]، وكـذلك العـاملين اللـذين حصـلا عليهمـا (مجيـد خـدا ،٢٠٠٨)[٥]و (سـعيد علـي ،٢٠٠٣)[١] اللـذان أسـمياهما عامـل (القـوة الانفجارية) .

---

[١]– ضياء منير شوكت ؛ مصدر سبق ذكره ، ص ١٦ .

[٢]– عايد علي عذاب ؛ مصدر سبق ذكره ، ص٣٥ .

[٣]– عايد على عذاب ؛ نفس المصدر ، ص ٨٨ .

[٤]–احمد هشام احمد الهلالي ؛ مصدر سبق ذكره ، ص٧٢ .

[٥]– مجيد خدا يخش أسد ؛ بناء بطاريتي اختبارات بدنية ومهارية في خماسي كرة القدم للاعبي المدارس الابتدائية باعمار (٩– ١٢) سنة في مدينة السليمانية (اطروحة دكتوراة غير منشورة ، جامعة السليمانية ، كلية التربية الرياضية ، ٢٠٠٨) ص٦٧ .

ونظراً لحصول اختبار (القفز العمودي من الثبـات) علـى أعلـى تشـبع لهـذا العامـل لـذا يرشح هذا الاختبار ضمن بطارية اللياقة البدنيـة الخاصـة للاعبـي كـرة القـدم المتقـدمين فـي محافظة صلاح الدين .

٤-١-٤-٦ تفسير العامل السادس :

من الجدول (٦) الذي يمثل الترتيـب التنـازلي لتشـبعات اختبـارات اللياقـة البدنيـة الخاصـة للاعبي كرة القدم يتبين ان عدد الاختبارات التي تشبعت على هذا العامـل بعـد التـدوير المتعامـد وبطريقة تعظيم التباين وبقيمـة (± ٠,٥) فـاكثر بلغـت (٣) اختبـارات مثلـت مـا نسـبته (١١,١١%) من المجموع الكلي للاختبارات المرشـحة للتحليـل العـاملي , وبلـغ الجـذر الكـامن لهذا العامل بعد التدوير المتعامد (٢,٨٨٣٩) وبلغـت النسـبة المئويـة للتبـاين العـاملي المفسـر لهذا العامل (١١,٠٢٥٣٤%) ، ويبدو أن هذا العامل هو عامل نقـي لأنـه يتضـمن ثـلاث اختبارات للمطاولة الخاصة إذ تشـبع (اختبـار ركـض ٣٠٠ م ، ١٨٠ م) لمطاولـة السـرعة واختبار (ثني ومد الرجلين من الركبتين مـن القفـز حتـى اسـتنقاذ الجهـد) لمطاولـة القـوة ، والملاحظ على هذه الاختبـارات ان القاسـم المشـترك بينهمـا هـو عمـل المجـاميع العضـلية لعضلات الرجلين ومدى قابليتهما على انجاز السرعة والقوة مع المحافظة علـى هـذا القـدر مـن السرعة أو القوة والتي تنطوي تحت ما يسمى بالمطاولة الخاصـة ويمكـن ان نطلـق علـى هـذا العامل (المطاولة الخاصة) إذ إن مطاولة السرعة هي "مقـدرة اللاعـب علـى الاحتفـاظ بمعـدل عال من توقيت الحركة بأقصى سرعة خـلال مسـافات قصـيرة ولفتـرة طويلـة "[٢]، وان هـذه الصفة تلعب دوراً بارزاً في حسم التنافس في سرعة الوصول إلـى الكـرة والسـيطرة عليهـا فـي كرة القدم في بعض حالات اللعب التي يشـترك فيهـا لاعبـان متنافسـان تكـون الغلبـة لصـالح

---

[١]- سعيد علي عبد الله البريفكاني ؛ بناء وتقنين بطارية اللياقة البدنية والمؤشرات (الجسم – وظيفية) والبيولوجية كأساس للانتقاء الرياضي للطلاب بأعمار (١٣-١٥) سنة في مدينة دهوك (اطروحة دكتوراه غير منشوره ، جامعة صلاح الدين ،كلية التربية الرياضية ، ٢٠٠٣) ص٦٧ .

[٢]- يوسف لازم كماش ؛ اللياقة البدنية للاعبين في كرة القدم(عمان، دار الفكر العربي للطباعة والنشر, ٢٠٠٢) ص٥٣ .

اللاعب الذي يستطيع ان يقطع أكبر مسافة عدو مع المحافظة على مستوى السرعة القصوى لأطول فترة ممكنة [١].

ويرى الباحثان بأن مطاولة السرعة هي قابلية اللاعب على القيام بحركات تتصف بالسرعة العالية ولمدة طويلة نسبياً مثل الدحرجة السريعة أو أداء المهارات التي تتطلبها لعبة كرة القدم والتي تحتاج إلى سرعة الأداء دون الهبوط في فاعلية هذه المهارات ،أما مطاولة القوة في كرة القدم فتعرف بأنها " قدرة اللاعب على أداء المباراة في ظروف مقاومات مختلفة لفترة زمنية طويلة وتظهر مثل هذه القوة في كرة القدم عند إمكانية اللاعب من الاستمرار بالركض وأداء العديد من القفزات والتهديف وأداء المهارات والخطط المختلفة دون التأثر بالتعب خلال المباراة" [٢].

وان مطاولة القوة هي احدى الصفات البدنية التي تعد من الامور التي تدل على كفاءه لاعب كرة القدم في التغلب على المقاومات التي تواجه اللاعب في مواقف اللعب المختلفة من أجل ان يقوم بتنفيذ الواجبات المهارية المكلف بها بكفاءة عالية ، وهذا العامل مشابه للعوامل التي توصل إليها (نوزاد حسين ،٢٠١٢) واسماه عامل (مطاولة السرعة)[٣].والعامل الذي توصل إليه (بعث عبد المطلب، ٢٠١١) وأسماه عامل (مطاولة السرعة)[٤]،والعامل الذي توصل إليه (احمد كاظم ، ٢٠٠٨) واسماه (عامل مطاولة القوة)[٥]

---

[١]– معن عبد الكريم جاسم الحيالي ؛ اثر اختلاف اساليب التحكم بمكونات الحمل التدريبي في بعض المتغيرات البدنية والمهارية للاعبي كرة القدم الشباب (اطروحة دكتوراه غير منشورة ، جامعة الموصل ،كلية التربية الرياضية ،٢٠٠٧) ص ٥٣ .

[٢]– زهير قاسم الخشاب واخران ؛ مصدر سبق ذكره ، ص٢٩–٣٠ .

[٣]– نوزاد حسين درويش ؛ مصدر سبق ذكره ، ص١٠٨ .

[٤]– بعث عبد المطلب عبد الحمزة ؛ تصميم وتقنين بطاريتي اختبار (بدنية– مهارية) لاختيار ناشئي خماسي كرة القدم في بغداد بأعمار (١٤– ١٦) سنة (رسالة ماجستير غير منشورة ، جامعة بغداد ، كلية التربية الرياضية ، ٢٠١١) ص١٣٠ .

[٥]– احمد كاظم عبد الكريم ؛ بناء بطارية اختبار لبعض القدرات البدنية والمهارية الخاصة لاختيار اللاعبين الناشئين للكرة العابرة بأعمار (١٤– ١٦) سنة (رسالة ماجستير غير منشورة ، جامعة بغداد ، كلية التربية الرياضية ، ٢٠٠٨) ص٩٠ .

)،والعامل الذي توصل إليه (احمد هشام احمـد، ٢٠١١) وأسـماه عامـل (التحمـل العضـلي) [١]).

ونظراً لحصول اختبار (ركض ٣٠٠م) على أعلى تشبع لهذا العامـل لـذا يرشـح هـذا الاختبـار ضمن بطارية اللياقة البدنية الخاصة للاعبي كرة القدم المتقدمين في محافظة صلاح الدين .

٤-١-٤-٧ تفسير العامل السابع :

من الجدول (٦) الذي يمثل الترتيـب التنـازلي لتشـبعات اختبـارات اللياقـة البدنيـة الخاصـة للاعبي كرة القدم يتبين أن عدد الاختبارات التي تشبعت على هذا العامـل بعـد التـدوير المتعامـد وبطريقة تعظيم التباين وبقيمـة (± ٠,٥) فـأكثر بلغـت (٣) اختبـارات مثلـت مـا نسـبته (١١,١١%) من المجموع الكلي للاختبارات المرشـحة للتحليـل العـاملي , وبلـغ الجـذر الكـامن لهذا العامل بعد التدوير المتعامد (١,٥٣٢٣) وبلغـت النسـبة المئويـة للتبـاين العـاملي المفسـر لهذا العامل (٥,٨٥٨٠%) ، ولقد تشبعت ثلاثة اختبـارات مثلـت جميعهـا اختبـارات مرشـحة عن القوة المميزة بالسرعة لعضلات الـرجلين ، ويبـدو أن هـذا العامـل هـو عامـل نقـي فقـد حصل اختبار (القفز الجانبي من فوق مسطبة بارتفاع ٣٠سـم لمـدة ١٠ ثـا) علـى أعلـى تشـبع ثم يليه اختبار (ثلاث وثبات بالقدمين من الثبات) ثـم اختبـار (الحجـل لأقصـى مسـافة خـلال ١٠ ثا) ، ويمكن أن نطلـق علـى هـذا العامـل عامـل (القـوة المميـزة بالسـرعة لعضـلات الرجلين) والملاحظ على جميع الاختبـارات أنهـا تقـيس القـوة المميـزة بالسـرعة لعضـلات الرجلين وان جميع الاختبارات تعتمد بالأساس على القـوة والسـرعة فـي الأداء أو عمليـة حشـد القوة بشكل متكرر وسريع من خلال عملية دفع الارض سـواء برجـل واحـدة او بكلتـا الـرجلين ، والقوة المميزة بالسرعة هي " القدرة علـى إظهـار القـوة بأسـرع وقـت ممكـن " [٢]، وان " القوة المميزة بالسرعة هي الصفة البدنيـة الاكثـر وضـوحا للاعبـي كـرة القـدم لمـا يحتاجـه اللاعب أثناء المباراة من قـوة أداء مصـحوبة بتـردد عـال وسـرعة اثنـاء ضـرب الكـرة او

[١]- احمد هشام احمد الهلالي ؛ مصدر سبق ذكره، ص٧٠ .

[٢]- محمد عثمان ؛ التعلم الحركي والتدريب الرياضي ، ط١(الكويت ، دار القلم للنشر والتوزيع ، ١٩٨٧) ص٥١ .

الركض " [١] ، وكذلك في أداء المهارات الاساسية التي تتطلب دمـج القـوة العاليـة مـع درجـة كبيرة من السرعة كما في المراوغة ودحرجة الكرة [٢] .

ويرى الباحثان بأن صفة القوة المميزة بالسـرعة مـن الصـفات البدنيـة ذات الأهميـة الكبيـرة للاعبي كرة القدم من خلال استخدامها في أداء الحركات والمهـارات التـي تتطلـب درجـة عاليـة من الدمج بين القوة والسرعة مثل حركات القفـز المتكـرر لضـرب الكـرة بـالراس او التهـديف السريع المباغت للخصم.

وهذا العامل مشابه للعامل الذي توصـل إليـه (نـوزاد حسـين ، ٢٠١٢) وأسـماه عامـل (القوة المميزة بالسـرعة) [٣]، والعامـل الـذي حصـل عليـه (بعـث عبـد المطلـب،٢٠١١) وأسماه عامل (القوة المميزة بالسرعة)[٤] في دراسته التي أجراهـا علـى لاعبـي خماسـي كـرة القدم ، والعامل الـذي حصـل عليـه (عايـد علـي ،٢٠٠٨) وأسـماه عامـل (القـوة المميـزة بالسرعة) [٥] في دراسته التي أجراها على لاعبي كـرة القـدم . ونظـراً لحصـول اختبـار (القفز الجانبي من فوق مسطبة بارتفاع ٣٠ سم لمدة ١٠ ثا) على أعلـى تشـبع لهـذا العامـل لـذا يرشح هذا الاختبار ضمن بطارية اللياقة البدنيـة الخاصـة للاعبـي كـرة القـدم المتقـدمين فـي محافظة صلاح الدين .

٤-١-٥ وحدات بطارية اللياقة البدنية الخاصة للاعبي كرة القدم :

استرشاداً بالمعايير (الشروط) الموضوعة من قبل فليشمان لاختيار وحدات البطارية واعتماداً على نتائج التحليل العاملي ، لذا فقد تم اختيار وحدات البطارية من ضمن العوامل المقبولة ووفقاً للشروط الموضوعة.

---

[١]- عايد على عذاب ؛ مصدر سبق ذكره ، ص٧٥ .

[٢]- معن عبد الكريم جاسم الحيالي ؛ مصدر سبق ذكره ، ص٥١ .

[٣]- نوزاد حسين درويش ؛ مصدر سبق ذكره ، ص٨٩ .

[٤]- بعث عبد المطلب عبد الحمزة ؛ مصدر سبق ذكره ، ص١٣٤.

[٥]- عايد علي عذاب ؛ المصدر السابق ، ص٧٤ .

على هذا الأساس تم ترشيح وحدات الاختبار التي حققت أعلى التشبعات المشاهدة على العوامل الناتجة من التحليل العاملي وهي وحدات نقية كون تشبعاتها على العوامل الأخرى غير جوهرية لأنها تقترب من الصفر ، وفي الوقت نفسه تمت مراعاة أن تفسر هذه الاختبارات قدراً كافياً من التباين المتمثل بنوع الشيوع الذي يمثل تفسير الأداء لكل اختبار على حدة وجدول (٧) يبين ذلك .

جدول (٧)

الوحدات المرشحة عن عوامل بطارية اللياقة البدنية الخاصة للاعبي كرة القدم

رقم العامل	اسم العامل	رقم الاختبار	اسم الاختبار	التشبع على العوامل							الشيوع
				١	٢	٣	٤	٥	٦	٧	
١	السرعة الانتقالية	٣	ركض ٥٠ م من البدء العالي	٠,٨٩٧	٠,١٦٤	٠,٢٨٢	-٠,٠٣١	-٠,٠٠٧	٠,١٤٥	-٠,٠٢٥	٠,٩٣٤
٢	المرونة الحركية	١٨	اللمس السفلي والجانبي	٠,٠٨٥	٠,٩٠٥	٠,١٤٣	٠,٠٣٣	-٠,٠٤٣	٠,٠٤٣	٠,٠٠٤	٠,٨٥٢
٣	الرشاقة	١٦	الخطوة الجانبية (١٠) ثواني	٠,٣٧٩	٠,٠٤٩	٠,٨٥٦	٠,١١٠	-٠,١٩٢	٠,١٨٨	-٠,٠٠٦	٠,٩٦٣
٤	المطاولة العامة	٢٢	ركض ٢٠٠٠ م	٠,٠٤٣	٠,٠٨٨	٠,٠٨٣	٠,٩٥٢	-٠,١٢٩	-٠,٠٢٣	-٠,٠٤٤	٠,٩٤٢
٥	القوة الانفجارية لعضلات الرجلين	٥	القفز العمودي من الثبات	-٠,٠٢٩	٠,٢٣٩	-٠,١٤٤	-٠,٣٥٨	٠,٨٢٧	-٠,٠٢١	٠,٠٢٠	٠,٨٩٢
٦	المطاولة الخاصة	١٢	ركض ٣٠٠ م	٠,٠٤٤	-٠,٠٣٩	٠,١٩٣	-٠,٠٢٧	٠,٠٣٨	٠,٩٥٦	-٠,٠٠٨	٠,٩٥٧
٧	القوة المميزة بالسرعة لعضلات الرجلين	٢٦	القفز الجانبي من فوق مسطبة بارتفاع ٣٠ سم لمدة (١٠) ثانية	-٠,٠٠١	-٠,٠١٨	٠,٠٤٦	٠,٠٦٧	٠,١٠١	-٠,١٢٢	٠,٨١٤	٠,٦٩٥

اما جدول(٨) فيبين الارتباطات البينية لاختبارات البطارية المستخلصة ، إذ تبين لنا ان كل اختبار يقيس ظاهرة لا يقيسها الاختبار الاخر وهذا يأتي متفقاً مع المعايير التي تخص الارتباطات البينية التي أشار إليها فليشمان التي تم ذكرها سابقاً .

جدول (٢٠)

الارتباطات البينية لاختبارات بطارية اللياقة البدنية الخاصة للاعبي كرة القدم *

رقم الاختبار	الاختبارات	٣	١٨	١٦	٢٢	٥	١٢	٢٦
٣	ركض ٥٠ م من البدء العالي	١						
١٨	اللمس السفلي الجانبي	٠,٢٨٤*	١					
١٦	الخطوة الجانبية (١٠) ثواني	٠,٣٢٤*	٠,١٩٣	١				
٢٢	ركض ٢٠٠٠م	٠,٠٧١	-٠,١٣٥	٠,٢٠٤	١			
٥	القفز العمودي من الثبات	٠,٠١٤	٠,١٨٨	٠,٣٣٧*	٠,٣٩٤*	١		
١٢	ركض ٣٠٠م	٠,٢٣٤	٠,٠٤٤	٠,٣٧٧*	٠,٠٤٤	-٠,٠١٤	١	
٢٦	القفز الجانبي من فوق مسطبة بارتفاع ٣٠سم لمدة ١٠ ثا	-٠,٠٢٢	٠,٠٠١	٠,٠٢٨	٠,٠٢٧	٠,٠٣٧	٠,٠٧٣	١

*الارتباط المعنوي لا يشير الى التلازم الحقيقي لأن معامل الاغتراب بين المتغيرات أكبر من الارتباط [١] .

[١]- وديع ياسين محمد التكريتي ، حسن محمد عبد العبيدي ؛ مصدر سبق ذكره ، ص٢٣٨ .

٥- الاستنتاجات والتوصيات :

٥-١ الاستنتاجات :

١- التحليل العاملي بعد التدوير المتعامد الذي أجـري علـى (٢٧) اختبـاراً أظهـر (٧) عوامـل تم قبولها جميعاً في ضوء الشروط الموضوعة لقبول العوامل .

٢- العوامل التي تم التوصل إليها مـن خـلال التحليـل العـاملي والتـي تـم قبولهـا وتفسـيرها اطلقت عليها المسميات الأتية :

٨- السرعة الانتقالية :	العامل الاول
٩- المرونة الحركية :	العامل الثاني
١٠- الرشاقة :	العامل الثالث
١١- المطاولة العامة :	العامل الرابع
١٢- القوة الانفجارية لعضلات الرجلين :	العامل الخامس
١٣- المطاولة الخاصة :	العامل السادس
١٤- القوة المميزة بالسرعة لعضلات الرجلين :	العامل السابع

٣- تم استخلاص بطارية اللياقة البدنية الخاصة للاعبي كرة القـدم فـي محافظـة صـلاح الـدين على ضوء العوامل المستخلصة والتي تمثل وحداتها أعلى التشبعات على العوامل وهي :

- ركض (٥٠) م من البدء العالي	يمثل عامل السرعة الانتقالية
- اللمس السفلي والجانبي	يمثل عامل المرونة الحركية
- الخطوة الجانبية (١٠) ثا	يمثل عامل الرشاقة
- ركض (٢٠٠٠) م	بمثل عامل المطاولة العامة
- القفز العمـودي مـن الثبـات	يمثـل عامـل القـوة الانفجاريـة لعضـلات الرجلين
- ركض (٣٠٠) م	يمثل عامل المطاولة الخاصة
-القفز الجانبي من فوق مسطبة بارتفاع(٣٠) سم لمدة (١٠) ثا	يمثل عامل القوة المميزة بالسرعة لعضلات الرجلين

٤- الوحدات السبعة المرشحة تعد اختبارات نقيـة ، إذ إن تشـبعاتها علـى العوامـل الأخـرى هي صفرية أو قريبة مـن الصـفر ، ويؤكـد ذلـك انخفـاض الارتباطـات البينيـة بـين الاختبارات السبعة المرشحة عن البطارية .

٥-٢ التوصيات :

في ضوء الاستنتاجات التي تم التوصل إليها يوصي الباحث بما يأتي :

- اعتماد الوحدات المرشحة عن بطارية اللياقة البدنية الخاصة للاعبي كرة القدم في عملية الانتقاء الرياضي للاعبي كرة القدم في محافظة صلاح الدين .
- إجراء دراسـات وبحـوث مشـابهة لمحـددات الانتقـاء الأخـرى (المهاريـة ، الوظيفيـة ، النفسية ، المعرفية) .
- إجراء دراسات وبحوث مشابهه على عينات وفئات عمريه وألعاب أخرى .
- تطبيق وحدات بطارية الاختبار المستخلصة كالآتي :
  - ركض (٥٠) م من البدء العالي .
  - اللمس السفلي والجانبي .
  - القفز العمودي من الثبات .
  - الخطوة الجانبية (١٠) ثا .
  - ركض (٣٠٠) م .
  - القفز الجانبي من فوق مسطبة بارتفاع (٣٠) سم لمدة (١٠) ث .
  - ركض (٢٠٠٠) م .