

وضع بطارية اختبار اللياقة البدنية الخاصة للاعبين كرة القدم الشباب في محافظة صلاح الدين  
أ. د. ثيلا م يونس علاوي / م. د. عبد المنعم احمد جاسم

## وضع بطارية اختبار اللياقة البدنية الخاصة للاعبين كرة القدم الشباب في محافظة صلاح الدين

أ. د. ثيلا م يونس علاوي  
جامعة الموصل  
كلية التربية الرياضية

م. د. عبد المنعم احمد جاسم  
جامعة تكريت  
كلية التربية الرياضية

### ملخص البحث

إن لكرة القدم متطلباتها الخاصة والتي من الضروري الأخذ الاعتبار اختبار مستوى القابليات البدنية للاعبين فغالبا ما يتطلب من لاعب كرة القدم استخدامه للقدرات البدنية المختلفة في وقت واحد كاستلام الكرة والركض بها والقفز لضربها، وان هذه الحالات تتطلب إن يستخدم قدراته البدنية المختلفة كالسرعة والرشاقة والقوة الانفجارية لعضلات الرجلين والمرونة والتحمل وهذه هي سمات كرة القدم الحديثة. وقد تناول البحث وضع بطارية اختبار لعناصر اللياقة البدنية الخاصة للاعبين الشباب بكرة القدم.

وهدف البحث إلى:

- بناء بطارية اختبار اللياقة البدنية الخاصة للاعبين الشباب بكرة القدم في محافظة صلاح الدين، ووصولاً إلى أهداف البحث قام الباحث بتطبيق الاختبارات الآتية على عينة قوامها (١٥٠) لاعبا شابا يمثلون أندية محافظة صلاح الدين المختلفة وهي:
- السرعة الانتقالية (عدو ٣٠ م من بداية متحركة، عدو ٥٠ م، عدو ٤٠ م)
- القوة القصوى (ضغط البار الحديدي، من الرقود ثقل خلف الرقبة الجلوس على المقعد البار الحديدي على الكتفين، الجلوس)
- القوة الانفجارية (القفز العريض من الثبات، رمي الكرة الطبية ٣ كغم، الوثب العمودي من الثبات)

- الرشاقة (اختبار بارو للرشاقة، جري ٢٥م بين الحواجز، الجري متعدد الجهات (
- المرونة (ثني الجذع من الوقوف، ثني الجذع من الجلوس الطويل، اللمس السفلي والجانبى لحائظ)
- مطاولة القوة (الجلوس من الرقود من ثني الركبتين، الجلوس من الرقود من مد الرجلين، ثني الذراعين من وضع الانبطاح المائل)
- المطاولة العامة (ركض ٤٠٠م، ركض ٦٠٠م، ركض ٥٠٥×٥م).
- واستخدم الباحث التحليل العاملي باستخدام التدوير المتعامد للوصول إلى أهداف البحث فقد تم التوصل إلى العوامل الآتية
- ١- العامل الأول القوة العضلية مثلثة (اختبار الجلوس على المقعد البار الحديدي على الكتفين)
- ٢- العامل الثالث الرشاقة المطاولة وقد مثلت اختبار (جري ٥٥×٥م)
- ٣- العامل الثامن السرعة القصوى وقد مثلت اختبار (عدو ٤٠م)

#### ١- التعريف بالبحث

#### ٢- ١ المقدمة وأهمية البحث

إن لكل نشاط رياضي تخصصي مواصفات بدنية خاصة يجب توفرها في اللاعب للوصول به إلى المستويات العليا، ويعتبر اختيار الفرد المناسب للنشاط الرياضي التخصصي احد أهم خطوات نجاح هذا النشاط، وتعتبر اللياقة البدنية احد أهم هذه الجوانب التي يجب توفرها في الفرد وصولاً به إلى البطولة.

واللياقة البدنية الخاصة للاعب كرة القدم هي إظهار صفات بدنية معينة وتفضيل بعضها على البعض الآخر في ضوء ما تتطلبه هذه اللعبة، وان هذه الصفات تعبر عن تفاعل العناصر المكونة للياقة البدنية الواحدة مع الأخرى (السامرائي، ١٩٩٩، ١٢).

وضع بطارية اختبار اللياقة البدنية الخاصة للاعبين كرة القدم الشباب في محافظة صلاح الدين  
أ. د. ثيلام يونس علاوي / م. د. عبد المنعم احمد جاسم

وانطلاقاً من ان الصفات البدنية الخاصة للاعبين كرة القدم مهمة ولا يمكن الاستغناء عنها في عمليات اختبار اللاعبين وعملية التدريب ونجاحة، ويتأسس عليها الأداء المهاري المتقن، والتنفيذ الجيد للخطط سوء كانت هجومية أو دفاعية، ونظراً لعدم توفر بطارية اختبار بعواملها المستخلصة لهذه الصفات، ارتأى الباحث بناء هذه البطارية للاعبين كرة القدم الشباب لاستخدامها من قبل المدربين والمهتمين بشأن كرة القدم في اختيار اللاعبين اختصاراً للوقت والجهد والمال وللتغلب على العشوائية والذاتية في هذه العملية.

#### ٢-١ مشكلة البحث

ان انتشار العديد من الاختبارات والمقاييس في مجال التربية الرياضية وكرة القدم بشكل خاص أدى الى استخدام العديد منها في عملية التقويم الموضوعي لمستوى أداء اللاعبين، حيث كان التقويم الذاتي أكثر عرضة للأخطاء. وبالنظر لتبني العديد من المدربين في لعبة كرة القدم الخبرة الآتية في عملية اختيار اللاعبين دونما الاعتماد على الأسس العلمية المتضمنة استخدام الاختبارات ذات النقل العلمي للابتعاد عن الخطأ في هذه العملية وضمان نجاحها. وتتمحور مشكلة بحثنا في الإجابة عن التساؤلات الآتية : هل يمكن التغلب على العشوائية والذاتية في عملية اختيار اللاعبين من خلال استخدام بطارية العوامل المستخلصة عاملياً وتوظيفها لنجاح هذه العملية.

#### ٣-١ أهداف البحث

- بناء بطارية اختبار اللياقة البدنية الخاصة للاعبين الشباب بكرة القدم في محافظة صلاح الدين.
- وضع معايير خاصة بكل وحدة من وحدات البطارية المستخلصة عاملياً.

#### ١-٤ مجالات البحث

- المجال البشري: لاعبو كرة القدم الشباب في محافظة صلاح الدين تحت (١٩ سنة\*).
- المجال الزمني: للفترة من ٢ / ١ / ٢٠٠٧ ولغاية ٣٠ / ٦ / ٢٠٠٧.
- المجال المكاني: ملاعب أندية محافظة صلاح الدين.

#### ٢- الإطار النظري والدراسات السابقة

##### ١-٢ الإطار النظري

##### ١-١-٢ اللياقة البدنية الخاصة للاعب كرة القدم

إن اللياقة البدنية تعتبر هي المكون الأساسي الذي تبنى عليه بقية المكونات اللازمة للوصول إلى المستوى العالي في الألعاب الرياضية المختلفة وفي كرة القدم على وجه الخصوص.

وان لكرة القدم متطلباتها الخاصة والتي من الضروري الأخذ بالاعتبار اختبار مستوى القابليات البدنية للاعبين فغالبا ما يتطلب من لاعب كرة القدم استخدامه للقدرات البدنية المختلفة في وقت واحد كاستلام الكرة والركض بها والقفز لضربها، وان هذه الحالات تتطلب إن يستخدم قدراته البدنية المختلفة كالسرعة والرشاقة والقوة الانفجارية لعضلات الرجلين والمرونة والتحمل وهذه هي سمات كرة القدم الحديثة (مجيد، ١٩٨٨، ١٣٣).

والصفات البدنية الأساسية في أداء لاعب كرة القدم هي :

- السرعة الانتقالية وتتمثل في العدو لأخذ الأماكن الشاغرة والانطلاق بسرعة نحو الكرة القادمة للوصول إليها قبل المنافس والجري للحاق بالمنافس عند الدفاع، وهي سرعة أداء اللاعب للمهارة بالسرعة والدقة والتكامل والإلية تحت ضغط المنافس وخاصة عند التصويب بدقة على المرمى أو عند التمرير الدقيق أو قطع الكرة (مختار، ١٩٩٣، ٧)، كما ان عنصر السرعة في كرة القدم يعد من عناصر اللياقة البدنية المهمة والصعبة

(\* حسب تصنيف الاتحاد الدولي لكرة القدم)

وضع بطارية اختبار اللياقة البدنية الخاصة للاعب كرة القدم الشباب في محافظة صلاح الدين  
أ. د. ثيلام يونس علاوي / م. د. عبد المنعم احمد جاسم

التطوير قياسا بباقي العناصر الأخرى فالمهاجم السريع يخشاه المدفع كما إن يثير الإرباك  
في صفوف دفاع الخصم وهذا ينطبق على المدافع السريع الذي يحسب المهاجمون له  
ألف حساب. (الخشاب وآخران، ١٩٩٩، ٦٦).

وتعتبر القوة من أهم الصفات البدنية التي يمكن تمييزها عند اللاعبين، وهي  
المكون الأول للياقة البدنية كما أنها واحدة من العوامل الديناميكية للأداء الحركي وتعتبر  
سبب في التقدم فيه. (أبو يوسف، ٢٠٠٥، ٣٦) والرشاقة من الصفات البدنية الرئيسية  
والهامة للاعب كرة القدم والذي يغير أوضاعهم وحركاتهم تبعا لظرف اللعب والرشاقة  
الخاصة مطلوبة لكل الحركات التي يؤديها اللاعب بالكرة او بدونها وان تحركاته مثل  
تغير اتجاه الجري بسرعة والجري في المنحنى ولف الجسم حول محاور دورانة المختلفة  
وتأديه ضربة الرأس من الارتقاء والتنسيق بين حركة خداع وبين حركة الخداع المقصودة  
ماهي الاعبارة عن الرشاقة الخاصة بكرة القدم. (إسماعيل وأبو المجد، ١٩٨٩، ١٥٩).

والمرونة من الصفات البدنية الأساسية التي يبني عليها إتقان الأداء الحركي بكرة  
القدم وهي "القدرة الوظيفية للمفاصل على التحرك خلال المدى الكامل للحركة وأنها تلعب  
دورا كبيرا يس أداء لاعب كرة القدم حيث إن معظم المهارات التي يؤديها اللاعب تحتاج  
إلى مرونة في المفاصل ومطاطية في العضلات مثل التصويب على المرمى ورمية  
التماس. (أبو يوسف، ٢٠٠٥، ٤٠).

والمطاولة تعني قدرة اللاعب على إن يستمر طول فترة المباراة باللعب بايجابية  
وفاعلية وهي قوة تحمل لاعب كرة القدم على الاستمرار في بذل الجهد دون تعب أو  
هبوط في مستوى الأداء طوال شوطي المباراة. (رزق الله وأبو العلا، ١٩٧٤، ١٢٧).

## ٢-٢ الدراسات السابقة:

- دراسة (دراسة عادل عبد الحليم حيدر ١٩٩١)

(دراسة عاملية للقدرات الحركية الأساسية لانتقاء الناشئين في كرة القدم )

هدفت الدراسة إلى :

\* تحديد البناء ألعاملي البسيط (العوامل الأولية) للقدرة البدنية لدى الناشئين في كرة القدم.

\* بناء بطارية لقياس القدرة الحركية للاعبين كرة القدم. وقد استخدم الباحث المنهج الوصفي بطريقة المسح، وتكونت عينة الدراسة من (٤٤٥) ناشئ يمثلون الأندية المصرية بكرة القدم. وصولاً إلى تحقيق أهداف الدراسة قام الباحث بتطبيق الاختبارات الآتية على عينة الدراسة (٥ اختبارات للسرعة، ٨ اختبارات للقوة العضلية، ٤ اختبارات للقدرة العضلية، ٥ اختبارات للتحمل الدوري والتنفسي، ٧ اختبارات للمرونة، ٤ اختبارات للرشاقة) وعولجت البيانات إحصائياً باستخدام التحليل العاملي بطريقة المكونات الأساسية وباستخدام التدوير المائل والمتعامد وقد توصل الباحث إلى العوامل الآتية :

- الرشاقة: مثله اختبار (الجري الارتدادي ١٠×٤م)
- القوة الانفجارية للذراعين: مثله اختبار رمي الكرة الطبية ٢كغم من الحركة)
- مطاولة القوة: مثله اختبار (ثني الذراعين من وضع الانبطاح المائل العالي في ٢٠ ثا)
- المرونة مثله اختبار (مرونة المنكبين)
- المطاولة : مثله اختبار (ركض ٤٠٠م حول دائرة) (حيدر، ١٩٩١)

### ٣-٣ اجراءت البحث

#### ٣-١ منهج البحث

استخدم الباحثان المنهج الوصفي بالأسلوب الارتباطي لملاءمته وطبيعة البحث.

#### ٣-٢ مجتمع البحث وعينته

تكون مجتمع البحث من اللاعبين الشباب في محافظة صلاح الدين بكرة القدم (تحت ١٩ سنة) والذين يمثلون أندية المحافظة المختلفة والبالغ عددهم (٢١٠) لاعبا، وتكونت عينة البحث من (١٥٠) لاعبا، تم استبعاد حراس المرمى لطبيعة مراكز لعبهم وبنسبة مئوية بلغت (٧١،٤٢%) من المجموع الكلي لمجتمع البحث.

#### ٣-٣ الأجهزة والأدوات المستخدمة

استخدم الباحث ماياتي

وضع بطارية اختبار اللياقة البدنية الخاصة للاعبي كرة القدم الشباب في محافظة صلاح الدين  
أ. د. ثيلام يونس علاوي / م. د. عبد المنعم احمد جاسم

- ساعات توقيت عدد (٢).
- شريط قياس.
- مساطب خشبية.
- شواخص بلاستيكية.
- كرات قدم عدد (٤).
- كرة طبية.

### ٣-٤ وسائل جمع البيانات

قام الباحثان بمسح عدد كبير من المصادر والمراجع العلمية المتخصصة في مجال كرة القدم، من اجل التوصل إلى أهم عناصر اللياقة البدنية الخاصة للاعبي كرة القدم، وتم مسح عدد كبير من المصادر والمراجع المتخصصة في مجال القياس والتقويم من اجل وضع الاختبارات الخاصة بكل عنصر وهي (حماد، مختار، ١٩٨٩)، (الذيات، ٢٠٠٦)، (رزق الله، ١٩٩٤)، (رمضان، ١٩٩٥)، (سليمان، ١٩٨٠)، (علي، ١٩٩٢)، (عبد الباقي، ١٩٩٢)، (أبو المجد والنمكي، ١٩٩٧)، (ألبساطي، ١٩٩٣)، (ألببيك، ١٩٩٢)، (علاوي ورضوان، ٢٠٠١)، (حسانين، ٢٠٠٤)، (مختار، ١٩٩٤)

وعلى هذا الأساس تم الترشيح المبدئي لعدد من الصفات البدنية الخاصة للاعبي كرة القدم وهي (السرعة الانتقالية، القوة القسوى، القوة الانفجارية، المرونة، الرشاقة، المطاولة العامة، مطاولة القوة)، بعد ذلك تم ترشيح الاختبارات الخاصة بكل صفة بدنية وكما يلي :

- السرعة الانتقالية (عدو ٣٠ من بداية متحركة، عدو ٥٠، عدو ٤٠ م)
- القوة القسوى (ضغط البار الحديدي، الجلوس على المقعد البار الحديدي على الكتفين، الجلوس من الرقود ثقل خلف الرقبة)
- القوة الانفجارية (القفز العريض من الثبات، رمي الكرة الطبية ٣ كغم، الوثب العمودي من الثبات)

- الرشاقة (اختبار بارو للرشاقة، جري ٢٥م بين الحواجز، الجري متعدد الجهات)
- المرونة (ثني الجذع من الوقوف، ثني الجذع من الجلوس الطويل، اللمس السفلي والجانبى لحائط)
- مطاولة القوة (الجلوس من الرقود من ثني الركبتين، الجلوس من الرقود من مد الرجلين، ثني الذراعين من وضع الانبطاح المائل)
- المطاولة العامة (ركض ٤٠٠م، ركض ٦٠٠م، ركض ٥٠٥×٥م).

### ٣-٥ التجارب الاستطلاعية

#### ٣-٥-١ التجربة الاستطلاعية الأولى

قام الباحثان بها بتاريخ ١٤ / ١ / ٢٠٠٧ وكان الهدف منها معرفة مدى ملائمة الاختبارات المختارة لعينة البحث، وتنظيم الجوانب الإدارية الخاصة بإدارة وتنظيم الاختبارات.

#### ٣-٥-٢ التجربة الاستطلاعية الثانية

أجريت هذه التجربة بتاريخ ١٧ / ١ / ٢٠٠٧ وكان الهدف منها الحصول على التطبيق الأول لإيجاد الأسس العلمية للاختبارات، وتم إعادة تطبيق الاختبارات بعد مرور فترة (٥) أيام للحصول على التطبيق الثاني للاختبارات.

### ٣-٦ الأسس العلمية للاختبارات

#### ٣-٦-١ الصدق

استخدم الباحثان مؤشر الثبات الذي أطلق عليه الصدق الذاتي للحصول على صدق الاختبارات حيث يشير (باهي، ١٩٩٩) إلى انه " في حالة تعيين معامل الثبات



وضع بطارية اختبار اللياقة البدنية الخاصة للاعبين كرة القدم الشباب في محافظة صلاح الدين  
أ. د. ثيلام يونس علاوي / م. د. عبد المنعم احمد جاسم

بدقة يمكن الاعتماد على الصدق الذاتي في حساب صدق الاختبار " (باهي، ١٩٩٩،  
(٥٨

٣-٦-٢ الثبات

تم الحصول عليه من خلال استخدام طريقة تطبيق وإعادة تطبيق الاختبار من  
خلال نتائج التجربة الاستطلاعية الثانية.

٣-٦-٣ الموضوعية

تم الحصول على معامل الموضوعية من خلال درجة الاتفاق بين محكمين\*

والجدول (١) يبين ذلك

### الجدول (١)

يبين معاملات الثبات والصدق الذاتي والموضوعية لمحددات البحث

معامل الموضوعية	معامل الصدق الذاتي	معامل الثبات	القياس الثاني		القياس الأول		وحدة القياس	الاختبارات
			ع±	س-	ع±	س-		
٠.٩٥	٠.٩٩	٠.٩٨٥	٠.٢٢	٤,٣٣٧	٢٣٤و٠	٤,٣٧٤	ثانية	عدو ٣٠ من بداية متحركة
٠.٩٦	٠.٩٥	٠.٩١٠	٠.٢٧	٦,٣٥٤	٠.٢٦١	٦,٤٠٨	ثانية	عدو ٤٠ من الوقوف
٠.٩٧	٠.٩٩	٠.٩٩٨	٠.١٥	٧,٢٣١	٠.١٩٢	٧,٣٠٣	ثانية	عدو ٥٠ من الوقوف
٠.٩٨	٠.٩٥	٠.٩١٦	٠.١٢	٢,٣٣٨	٠.١٦٧	٢,٣٣٤	سم	القفز العريض من الثبات
٠.٨٩	٠.٩٠	٠.٨١٠	٠.٦١	٧,٩٢٦	٠.٣٦٧	٨,٠٣٠	سم	رمي الكرة الطبية (٢كغم)
٠.٩٥	٠.٩٤	٠.٨٩٢	٢,٥٤	٣٤,٦٠	٢,٤٢٤	٣٤,٩٠	سم	القفز العمودي من الثبات
٠.٩٣	٠.٩٣	٠.٨٨١	٣,١٩	٣٨	٢,٩٠٥	٣٩	كغم	ضغط البار الحديدي
٠.٩٦	٠.٩٨	٠.٩٧٨	٢,٠٠	٥٤,٣٠	١,٩٠٠	٥٤,٥٠	كغم	الجلوس على المقعد البار الحديدي على الكتفين
٠.٨٩	٠.٩٩	٠.٩٩٠	٠,٥٧	٢,٢٨٤	٠,٥٨٨	٢,٣١٧	كغم	الجلوس من الرقود النقل خلف الرقبة
٠.٩١	٠.٩٦	٠.٩٩٥	٠,٤٦	٧,٨٧٧	٠,٤٧٩	٧,٩٠٢	ثانية	اختبار بارو للرشاقة
٠.٩٣	٠,٨٩	٠,٨٠٢	٠,١٤	٨,٢٢٨	٠,٢٠٦	٨,٢٨٧	ثانية	جري ٢٥ م بين الحواجز
٠.٩٨	٠.٩٩	٠.٩٩٦	٠,١٠	١٠,٢٣	٠,١٠٤	١٠,٢٤	ثانية	الجري متعدد الجهات

\* د- عبد الودود احمد خطاب تدريسي كلية التربية الرياضية جامعة تكريت  
السيد مثني احمد خلف تدريسي كلية التربية الرياضية جامعة تكريت

معامل الموضوعية	معامل الصدق الذاتي	معامل الثبات	القياس الثاني		القياس الأول		وحدة القياس	الاختبارات
			ع±	س-	ع±	س-		
٠.٩٩	٠.٩٠	٠.٨١٦	٠.٥٢	٩.٥٠٠	٠.٥١٦	٩.٤٠٠	سم	ثني الجذع من الوقوف*
٠.٩٦	٠.٩٩	٠.٩٨٩	٠.٥١	٨.٤٠٠	٠.٥١٦	٨.٤٠٠	سم	ثني الجذع للإمام من وضع الجلوس الطويل
٠.٩٥	٠.٩٩	٠.٩٨٨	١.٥٧	١٣.٢٠	١.٧٦٧	١٣.٣٠	عدد	اللمس السفلي والجانبى للحناط
٠.٩٩	٠.٩٩	٠.٩٩٧	٢.٦٦	٧٢.٣٠	٢.٦٧٧	٧٢.٥٠	ثا	ركض ٤٠٠ م
٠.٩٦	٠.٩٩	٠.٩٨١	٢.٦٢	١٥٠	٢.٦٣٣	١٥٠.٤	ثا	ركض ٥٥٠٥ م
٠.٩٥	٠.٩٩	٠.٩٧٨	٢.٤١	٥٣.٥	٢.٠٩٧	٥٣.٨٠	ثا	ركض ٦٠٠ م
٠.٩٣	٠.٩٠	٠.٨١٦	١.٧١	١٣.٤٠	١.٤٩٤	١٣.٣٠	عدد	الجلوس من الرقود من وضع ثني الرجلين
٠.٩٣	٠.٨٦	٠.٧٤٢	٠.٩٩	١٥.١٠	١.٠٥٤	١٥	عدد	الجلوس من الرقود من وضع مداخل الرجلين
٠.٩٦	٠.٩٦	٠.٩٢٨	١.٣٣	٢٤.٣٠	١.٠٠٥	٢٤.٩٠	عدد	ثني الذراعين من وضع الانبطاح

## ٣-٧ التنفيذ النهائي لتجربة البحث

بدا العمل بتجربة البحث الرئيسية بتاريخ ٢٢ / ١ / ٢٠٠٧ وانتهى العمل بها بتاريخ

٢٠ / ٤ / ٢٠٠٧.

## ٣-٨ الوسائل الإحصائية

استخدم الباحث الوسائل الإحصائية الآتية :

- الوسط الحسابي
- الانحراف المعياري
- النسبة المئوية
- المنوال
- معامل الالتواء
- معامل الارتباط البسيط
- الدرجة المعيارية

وضع بطارية اختبار اللياقة البدنية الخاصة للاعبي كرة القدم الشباب في محافظة صلاح الدين  
أ. د. ثيلا م يونس علاوي / م. د. عبد المنعم احمد جاسم

- التحليل ألعاملي (علام، ٢٠٠٣، ١٠٥-١٤٤)  
عولجت البيانات إحصائيا باستخدام الحقيبة الإحصائية (spss).

٤- عرض وتحليل النتائج ومناقشتها :

٤-١ الوصف الإحصائي لمتغيرات اللياقة البدنية الخاصة للاعبي كرة القدم الشباب  
من الجدول (٢) الذي يبين الوصف الإحصائي لاختبارات اللياقة البدنية الخاصة  
للاعبي كرة القدم الشباب، يتضح توفر الاعتدال وملائمة المتغيرات المرشحة للتحليل.

٤-٢ مصفوفة الارتباطات البينية للمتغيرات:

تضمنت المصفوفة (٢١٠) معامل ارتباط (ما عدا الخلايا القطرية) سالياً، بلغت  
الارتباطات الدالة معنوياً (٥٢) ارتباطاً و (١٥٨) ارتباطات غير دالة معنوياً.  
- تشير المصفوفة إلى وجود (٢٢) معامل ارتباط دال عند مستوى معنوية  
(٠.٠١) و (٣٠) معامل ارتباط دال عند مستوى معنوية (٠.٠٥) والجدول  
(٣) يبين ذلك

## جدول (٢)

يبين الأوساط الحسابية والانحرافات المعيارية والمنوال ومعامل الالتواء لمتغيرات اللياقة البدنية الخاصة المرشحة للتحليل العاملي

رقم المتغير	المؤشرات الإحصائية المتغيرات	وحدة القياس	الوسط الحسابي	الانحراف المعياري	المنوال	معامل الالتواء
X1	عدو ٣٠ م من بداية متحركة	ثانية	٤,٥٢٩	٠.٢٦٣	٤,٥٣	٠,٢٣٥
X2	عدو ٤٠ م من الوقوف	ثانية	٦,٧١٢	٠.٢١٨	٦,٨٥	٠,٣٤٩-
X3	عدو ٥٠ م من الوقوف	ثانية	٧,٣٧٣	٠.١٩٥	٢٥,٧	٠,٢٥٧-
X4	الفقر العريض من الثبات	كغم	٢,٥٥٨	٠,١٨٥	٢,٥٤	٠,١٨٥-
X5	رمي الكرة الطبية (٢ كغم)	كغم	٧,٨٣٢	٠,٣٦٠	٧,٨٥٠	٠,٣٤٨-
X6	الفقر العمودي من الثبات	كغم	٣٧,٢١٥	١,٢١٨	٣٦	٠,٠٥٤-
X7	ضغط البار الحديدي	سم	٣٨,٠٤٦	١,٩٢٣	٣٦	٠,٢٨٥-
X8	الجلوس على المقعد البار الحديدي على الكتفين	سم	٥٦,٨٤٦	١,٦٧٩	٥٨	٠,٩٥٥-
X9	الجلوس من الرقود النقل خلف الرقبة	سم	٢,٤٢٦	٠,٥٢١	٢	٠,٣٨٣-
X10	اختبار بارو للرشاقة	ثانية	٨,٠٠٧	٠,٢١٨	٨	٠,٧٠٢-
X11	جري ٢٥ م بين الحواجز	ثانية	٨,٣٧٨	٠,٢١٩	٨,٦٥	٠,٣٤٨-
X12	الجري متعدد الجهات	ثانية	١٠,٣٣١	٠,٣٣٨	١٠,٢٥	٠,١١٧
X13	ثني الجذع من الوقوف	ثانية	٢,٦٠٠	٥,٩٣٩	٥-	٠,٣٨٣-
X14	ثني الجذع للإمام من وضع الجلوس الطويل	ثانية	٢,٥٣٨	٥,٢٢٩	٦-	٠,٧٠٢-
X15	اللمس السفلي والجانب للحناط	ثانية	١٣,١٨٤	١,٩٤٣	١٤	٠,٣٤٨-
X16	ركض ٤٠٠ م	سم	٧٤,٤٠٠	٢,١٥٦	٧٥	٠,١١٧
X17	ركض ٥٥٠٥ م	سم	١٥٣,٧٠٧	٢,٦٥٠	١٥٤	٠,٨٨٥-
X18	ركض ٦٠٠ م	تكرار	٥٥,٤٩٢	٢,٣٩٨	٥٨	٠,١٧٢-
X19	الجلوس من الرقود من وضع ثني الرجلين	ثانية	١٣,٦٦١	١,٢٥٣	١٤	٠,٠٦٠-
X20	الجلوس من الوقوف من وضع مد الرجلين	ثانية	١٥,٥٥٣	١,٣٢٥	١٦	٠,٩١٨-
X21	ثني الذراعين من وضع الانبطاح	عدد	١٣	١,٣٧٩	١٢	٠,٣٠٧

\* القيم تاخذ الدرجات السالبة والموجبة لذا فان قيمة الانحراف المعياري اكبر من قيمة الوسط الحسابي

وضع بطارية اختبار اللياقة البدنية الخاصة للاعبين كرة القدم الشباب في محافظة صلاح الدين  
أ. د. ثيلا م يونس علاوي / م. د. عبد المنعم احمد جاسم

---

## جدول (٤)

يبين قيم الجذور الكامنة ونسبة التباين والتباين المتجمع لعوامل اللياقة البدنية الخاصة للاعبين كرة القدم الشباب

العوامل	قيم الجذور الكامنة	نسبة التباين	التباين المتجمع
X1	٢,٦٠٩	١٢,٤٢٤	١٢,٤٢٤
X2	٢,٢٤٨	١٠,٧٠٥	٢٣,١٢٩
X3	١,٨٥٤	٨,٨٢٧	٣١,٩٥٦
X4	١,٧٩٨	٨,٥٦١	٤٠,٥١٧
X5	١,٥٩٣	٧,٥٨٤	٤٨,١٠١
X6	١,٢١٨	٥,٨٠١	٥٣,٩٠١
X7	١,١٥١	٥,٤٧٩	٥٩,٣٨٠
X8	١,١٤٦	٥,٤٥٦	٦٤,٨٣٦
X9	١,٠٥٢	٥,٠٠٨	٦٩,٨٤٤
X10	٠,٨٨٠	٤,١٨٩	٧٤,٠٣٤
X11	٠,٨١٨	٣,٨٩٥	٧٧,٩٢٨
X12	٠,٧٤٨	٣,٥٦٣	٨١,٤٩١
X13	٠,٧٠٣	٣,٣٤٧	٨٤,٨٣٨
X14	٠,٦١٧	٢,٩٣٩	٨٧,٧٧٧
X15	٠,٥٥٣	٢,٦٣٤	٩٠,٤١٢
X16	٠,٤١٩	٢,٣٣٨	٩٢,٧٥٠
X17	٠,٤٢٥	٢,٠٢٦	٩٤,٧٧٦
X18	٠,٣٤١	١,٦٢٥	٩٦,٤٠١
X19	٠,٣٣٢	١,٥٣٥	٩٧,٦٣٦
X20	٠,٢٣٦	١,١٢٤	٩٩,٠٦٠

وضع بطارية اختبار اللياقة البدنية الخاصة للاعبين كرة القدم الشباب في محافظة صلاح الدين

أ. د. ثيلام يونس علاوي / م. د. عبد المنعم احمد جاسم

١٠٠	٠,٩٤٠	٠,١٩٧	X21
-----	-------	-------	-----

\* مجموع الجذور الكامنة للعوامل المقبولة = (١٤,٦٦٩)

\*\* مجموع الجذور الكامنة = (٢١,٦٤٨)

### جدول (٥)

يبين مصفوفة العوامل قبل التدوير لمتغيرات اللياقة البدنية الخاصة للاعبين كرة القدم

#### الشباب

الشيوع	٩	٨	٧	٦	٥	٤	٣	٢	١	
٠,٨٠٦١٨٩	٠,٢٠٧	٠,٠٥٨-	٠,٧١٨	٠,٠٦٦	٠,٢١٢-	٠,٠٣٨	٠,١٢٣	٠,٣٥٥-	٠,٢٤٣	×١
٠,٦٥١٥٨٥	٠,٢١٢-	٠,١٩٧-	٠,٢٣٨-	٠,٠٠٣-	٠,١١٣	٠,٢٧٩	٠,٥٧٦	٠,١٧٢	٠,٢٣٣	×٢
٠,٧١٥٦٩٧	٠,٥٩١	٠,١٦٢	٠,٠١٩	٠,٠٠٢	٠,٢٩٣	٠,١١٢	٠,٤٥٣	٠,٠٢٦-	٠,١٩١-	×٣
٠,٧٠٤٧٨٣	٠,٠٠٢	٠,٠٤٩	٠,١١٩	٠,١٢٢	٠,٣٨٣	٠,٤٤٣	٠,١٤٤	٠,١٥٨	٠,٥٢٠	×٤
٠,٧٢٣١٨١	٠,٠٠١	٠,٠٠٥-	٠,٠١٩	٠,٢٢١	٠,٣٩١	٠,١٢٥	٠,٦٩٨	٠,٠٦٦	٠,١٣٦	×٥
٠,٦٠٦٦٣	٠,١٣٩	٠,٤٨١	٠,٢٨١	٠,٢٥٠	٠,٠٠٤	٠,١٢٠	٠,٢٥٠	٠,٨٦-	٠,٣٧٠	×٦
٠,٨٠٧٩٩٧	٠,١٦٦	٠,١١٢	٠,٠٧٤-	٠,٥٩٩-	٠,١٠٨	٠,٣٤٩	٠,١٨٧	٠,١٦٢-	٠,٤٦٣	×٧
٠,٧١٤٣٥	٠,٠٠١	٠,١٩١-	٠,٣٥٨-	٠,٥٠٩	٠,١٨١	٠,١٠٣	٠,٠٦٩-	٠,٣٥٩-	٠,٣٤٤	×٨
٠,٦٥٧٤٤٧	٠,٢١١-	٠,١١٩-	٠,٣٤٠-	٠,٠٠٧-	٠,٣٤٥	٠,٤٤٧	٠,٠٤٨	٠,٥٢٩	٠,٠٠٤	×٩
٠,٨٠٢٠٨	٠,٠٢٠	٠,١١٩	٠,٢٩١	٠,٣٥٥	٠,١٠٧	٠,٠٥٥	٠,١٢٣	٠,٧٣١	٠,١٢٤-	×١٠
٠,٦٩٨٦٥٧	٠,٠٥٥-	٠,٥١٠	٠,٠٣٠-	٠,٠٠٦-	٠,١٨٢	٠,٤٧٢	٠,١١٧-	٠,٣٨٣	٠,١٤٩	×١١
٠,٥٦٥٤٤٧	٠,٢٢٥	٠,٢٠٨-	٠,٠٦٣-	٠,٢٩٦	٠,٢٩٧	٠,٠٦١	٠,١٤٩-	٠,٤٥٤-	٠,٣١٢	×١٢
٠,٧٧١٢١٢	٠,٢٤٩	٠,١٨٤-	٠,١٢٥	٠,١٨٥-	٠,٣٦٦	٠,٢١٠	٠,٢٦٣-	٠,٤٦٢	٠,٤٠٦	×١٣
٠,٧١٥٧١١	٠,٠٠٧-	٠,٢٣٤	٠,٠٢٣-	٠,٢٣٨-	٠,١٩٤	٠,٤١٥	٠,٠٠٢-	٠,٦٢٨-	٠,٠٣٥	×١٤
٠,٥٩٢٦١٨	٠,١٦٣-	٠,٣١٠	٠,١٥٩-	٠,٠٠٥-	٠,٥٣٦	٠,١٠١	١٥٧٠-	٠,١٤٤	٠,٣١٩	×١٥
٠,٥٧٥٠١٥	٠,١٦٣-	٠,٠٥٥	٠,١٤٢	٠,٠٧٧	٠,١٥٨	٠,٠٣٥	٠,٥٨١-	٠,٠٥٦-	٠,٤٠٧	×١٦
٠,٧٦٨٦٩	٠,٠٣٠	٠,٠٨٩-	٠,١٦٤-	٠,٢١٥-	٠,٣٤١	٠,١١٩	٠,٢٢٣	٠,٢٢١	٠,٦٨٣	×١٧
٠,٨١٢٤٤٦	٠,٥٦١-	٠,٠٧٣	٠,٠٥٢-	٠,٠٠١	٠,٣٩٢	٠,٤٦٣	٠,٣٣٤	٠,١٣٤-	٠,١٠٠	×١٨
٠,٥٤١٠٤١	٠,١٥٤	٠,٣٣٤-	٠,٠٤٦-	٠,١٠٣	٠,٢٦٩	٠,٣٩٣	٠,١٢٧	٠,٠٢٧-	٠,٣٩٩	×١٩
٠,٧٢٢٤١٨	٠,٠٤١-	٠,١٨٧-	٠,١٨٧	٠,٠١٢	٠,١٨٢	٠,٤٥٨	٠,٠٠٩	٠,٠٤٣-	٠,٦٦٠	×٢٠
٠,٥٨٥٣٩	٠,٠٨٤	٠,٣٣٧-	٠,٣٣٧-	٠,٢٩٤	٠,١٥٥	٠,٣٠٥	٠,١٨٦-	٠,١٧٩	٠,٢٤٧	×٢١

## جدول (٦)

## مصفوفة العوامل بعد التدوير المتعامد

الشروع	٩	٨	٧	٦	٥	٤	٣	٢	١	
٠,٨٠٦١٨	٠,٨٦٥	٠,٢٠٧	٠,٠٩٥	٠,٠٧٦	٠,٠٧٢	٠,٠١٦-	٠,٠٤٠	٠,٠٤٧-	٠,٠٣٤-	×١
٠,٦٥١٥٨	٠,٠٨٠-	٠,٠٣٢-	٠,٢٥٢	٠,٠٠٣-	٠,٠٥١-	٠,٨٠٩	٦٢٠	٠,٠٣٩	٠,٤٥٧	×٢
٠,٧١٥٦٩	٠,١١٠-	٠,٣٢٤	٠,١٧٣-	٠,٧١٥-	٠,٠٤٨-	٠,٢٥٠	٠,٠٣٦	٠,٠٠٤-	٠,٠٣٥-	×٣
٠,٧٠٤٧٨	٠,٠١٤	٠,٢٨٨	٠,٤٠٠	٠,٠٥٩-	٠,٢٠٣	٠,١٣٠-	٠,٤١٨	٠,٤٠٧	٠,٨٤٤	×٤
٠,٧٢٣١١	٠,١٤٩	٠,١٨٧	٠,٠١٦-	٠,٠٧٥	٠,١١٥	٠,٦٠٠	٠,٠٢٩	٠,٠٠٥-	٠,٠٧٠-	×٥
٠,٦٠٦٢٣	٠,١٦١	٠,٧٥٠	٠,٠٣١	٠,٠٢٩-	٠,٠٨١	٠,١٠٦	٠,٠٦٩	٠,٠٢٠-	٠,٠٤٥	×٦
٠,٨٠٧٩٩	٠,٠١٠-	٠,٠٥٠	٠,١٩٠	٠,١٠٨-	٠,٠٤٧-	٠,٠٢٧-	٠,٠١٧	٠,٢١٧-	٠,٠٠٩	×٧
٠,٧١٤٣٥	٠,٠٥٩-	٠,٠٣٠	٠,٠٤٦	٠,٢٨٧	٠,٧٥١	٠,١٩٣	٠,١١٠-	٠,١٠٢-	٠,٠٢٧	×٨
٠,٦٥٧٤٤	٠,٢٠٧-	٠,٠٤٧-	٠,٠٤٦	٠,٠٢٣-	٠,٣٦٨-	٠,٠٤٧	٠,٢٢-	٠,٢١٩	٠,٧١٣	×٩
٠,٨٠٢٠٨	٠,٠٥٤	٠,٠٨١	٠,١٣١-	٠,٠٣٩	٠,٢٥٣-	٠,١٤٧	٠,٢٣٦-	٠,٧٩٧	٠,٠٠٣	×١٠
٠,٦٩٨٦٥	٠,٣٢٣-	٠,٤٨٤	٠,٠٨٨-	٠,١٦٦	٠,٣٩٠-	٠,٠١٧	٠,٨٤٤	٠,٠٥٣-	٠,٣٨٩	×١١
٠,٥٦٥٤٤	٠,٠٤٢	٠,٠٦٤	٠,٠٧٠	٠,٢٠٢-	٠,٦٩٦	٠,١٩١-	٠,٠٦٣	٠,٠٩٢-	٠,١٣٥	×١٢
٠,٧٧١٢١	٠,٠٦٥	٠,٧٨-	٠,٣٩٨-	٠,٣٢٣	٠,٥٤-	٠,١٤٩-	٠,٥٠٨	٠,٤٦٣	٠,٠٥٠	×١٣
٠,٧١٥٧١	٠,١٨٣	٠,٠٩٦	٠,١٣٩-	٠,٠٧٩	٠,٠١٦	٠,٠٤٩	٠,٠٧٩-	٠,٨٠٣-	٠,٠١٤	×١٤
٠,٥٩٢٦٨	٠,٠٧٦	٠,٢٣٤	٠,١٩٢-	٠,٦٨٧	٠,٠٣٨-	٠,٠٩٩	٠,٠٩٤	٠,٠٤٧-	٠,٠٦٠-	×١٥
٠,٥٧٥٠١	٠,٠٧٩	٠,١٤٦	٠,٠٥٢	٠,٣١٧	٠,٢١٢	٠,٥٨٢-	٠,٠٣١	٠,٠٠٢	٠,٢٦٩	×١٦
٠,٧٦٨٦٩	٠,٠١٤	٠,٠٥٤	٠,٠٤٩-	٠,٣٩٩	٠,٠٦٨	٠,٣٢٧	٠,٦٦٢	٠,١٦٥	٠,١٨٩	×١٧
٠,٨١٢٤٦	٠,٠١٤	٠,٠١٠-	٠,٨٩٨	٠,٠٢٤-	٠,٠٠٤-	٠,٠٥٦	٠,١٠١	٠,٠١٤	٠,٠٨٥-	×١٨
٠,٥٤١٠٤١	٠,٠٠٥-	٠,٠٦٣-	٠,١٥٧-	٠,٠٩٠-	٠,٢٣٥	٠,٠٨٩-	٠,١٤٣	٠,٠٦٣-	٠,٦٥٥	×١٩
٠,٧٢٢٤٨	٠,٢٣٤	٠,٢٩١	٠,٠٢٥-	٠,١٩٩	٠,١٩٩	٠,٠٢٤-	٠,١٥٠	٠,٠٥٨-	٠,٦١٩	×٢٠
٠,٥٨٥٣٩	٠,٠٤٩٩	٠,٣٤٠-	٠,١٦٩	٠,١٧٩	٠,٢٢٩	٠,١٨٥-	٠,١١٤	٠,٢١١	٠,١٥٤-	×٢١
١٤,٦٦٧٢٥	١,٣٢٥٧١	١,٣٧٧٤٠	١,٤١٥٩١٦	١,٥٨٨٢٩	١,٦٧٤٦٦	١,٧٤٤٣٧	١,٨١٠٦٦	١,٨٦٣٢٧	١,٨٦٧٣٦	*
	٠,٠٦١١٥	٠,٠٦٣٦	٠,٠٦٥٤٠	٠,٠٧٢٣	٠,٠٧٧٣	٠,٠٨٠٥	٠,٠٨٧٦	٠,٠٨٦٠	٠,٠٨٦٢	**
٦٩,٨٥٩٣٤	٦,٣١٠٨٤	٦,٥٥٩٠	٦,٤٧٥٧٩	٧,٥٦٣٣	٧,٩٧٤٦	٨,٣٠٦٥	٨,٦٢٢٢	٨,٨٧٢٧	٨,٨٩٢٢	***

\* الجذر الكامن \*\* الأهمية النسبية للعامل \*\*\* نسبة التباين العائلي لكل عامل

٤-٣ الحل الأولي لمصفوفة متغيرات اللياقة البدنية الخاصة للاعبين كرة القدم الشباب. تم تحليل المصفوفة الارتباطية الجدول (٣) تحليلاً عاملياً باستخدام طريقة المكونات الأساسية لهوتلنج (Hostelling Principle Components) وتتميز هذه الطريقة بتقبلها لمحك هنري كايزر (H. Kaiser) الذي اقترحه جوتمان (Guntman). وهو محك يوقف استخلاص العوامل التي يقل جذرها الكامن عن الواحد صحيح. (علام،

(٧٢١، ٢٠٠٣)



وضع بطارية اختبار اللياقة البدنية الخاصة للاعبين كرة القدم الشباب في محافظة صلاح الدين  
أ. د. ثيلام يونس علاوي / م. د. عبد المنعم احمد جاسم

واستناداً إلى طريقة التحليل المستخدمة فقد خلص التحليل العاملي إلى (تسع) عوامل يبينها الجدول (٥).

٤-٤ الحل الأولي لمصفوفة متغيرات اللياقة البدنية الخاصة للاعبين كرة القدم الشباب.  
من خلال الجدول (٦) الذي يمثل نتائج التدوير المتعامد إذا تم التوصل إلى (٩) عوامل بقيم دالة إحصائية" شكلت مانسبته (٧٦,١٩%) من المجموع الكلي، علماً إن نسبة التباين الكلي الذي فسر من قبل العوامل التسعة بلغ (٦٩,٨٥٩٣٤%) ، وان توزيع هذه النسب على العوامل جاء مؤكداً لأهميتها وكمايلي :  
العامل الأول (٨,٨٩٢٢%)، العامل الثاني (٨,٨٧٢٧%)، العامل الثالث (٨,٦٢٢٢%) ، العامل الرابع (٨,٣٠٦٥%) ، العامل الخامس (٧,٩٧٤٦%)، العامل السادس (٧,٥٦٣٣%)، العامل السابع (٦,٧٥٧٩%)، العامل الثامن (٦,٥٥٩٠%)، العامل التاسع (٦,٣١٠٨٤%).

#### ٤-٥ تفسير العوامل الناتجة من التحليل العاملي

خلص التحليل العاملي الى تسعة عوامل تم قبول ثلاثة عوامل منها (العامل الاول، الثالث، الرابع بينما لم تقبل العوامل (الثاني، الخامس، السادس، السابع، الثامن، التاسع) تبعا لشروط قبول العوامل والجدول (٧) يبين ذلك

#### جدول (٧)

يبين الجدول العوامل الناتجة من التحليل العاملي والتشبعات المقبولة

٩	٨	٧	٦	٥	٤	٣	٢	١	
٠,٨٦٥									×١
					٠,٨٠٩				×٢
			٠,٧١٥-						×٣
									×٤
					٠,٦٠٠				×٥
	٠,٧٥٠								×٦

									×٧
				٠,٧٥١					×٨
								٠,٧١٣	×٩
							٠,٧٩٧		×١٠
						٠,٨٤٤			×١١
				٠,٦٩٦					×١٢
						٠,٥٠٨			×١٣
							٠,٨٠٣-		×١٤
			٠,٦٨٧						×١٥
						٠,٥٨٢-			×١٦
						٠,٦٦٢			×١٧
		٠,٨٩٨							×١٨
							٠,٦٥٥		×١٩
							٠,٦١٩		×٢٠
									×٢١

## ٤-٥-١ تفسير العوامل المقبولة :

من خلال (٧) يلاحظ ان عدد التشبعات على العامل الأول بلغ (٣) متغيرات مثلت مانسبته (١٤,٢٨٥%) من المجموع الكلي للمتغيرات وقد بلغت نسبة التباين العاملي المفسر لهذا العامل (٨,٨٩٢٢%). ويصدق على هذا العامل الاختبارات الآتية (الجلوس على المقعد البار الحديدي على الكتفين، الجلوس من الرقود من وضع ثني الرجلين، الجلوس من الرقود من وضع مد الرجلين) والملاحظ على هذا اختبارات هذا العامل أنها اختبارات قوة (قوة قصوى ومطاولة قوة)، وهو عامل أولي التكوين يمكن أن نطلق عليه عامل (القوة العضلية).

حيث إن القوة العضلية تؤثر تأثيراً قوياً على باقي عناصر اللياقة البدنية الأخرى كالسرعة والرشاقة وغيرها.

"وتظهر أهمية القوة عند لاعبي كرة القدم من خلال القدرة على الوثب العالي والقدرة على التصويب بقوة وأيضاً تظهر إثناء المزاومة مع الخصم على الكرة للاستحواذ عليها" (المختار، ١٩٩٣، ٨).

وضع بطارية اختبار اللياقة البدنية الخاصة للاعب كرة القدم الشباب في محافظة صلاح الدين  
أ. د. ثيلام يونس علاوي / م. د. عبد المنعم احمد جاسم

ويرى الباحث إن عمل القوة بمختلف أوجهها له الدور الفاعل في نجاح أداء  
العديد من المهارات الأساسية ومنها على وجه الخصوص التهديف سواء كان بالقدم أو  
بالرأس.

ونظرا لحصول اختبار (الجلوس على المقعد البار الحديدي على الكتفين) على  
أعلى تشبع لذا تم ترشيحة ضمن بطارية اللياقة البدنية الخاصة للاعب كرة القدم الشباب.  
وبلاحظ ان عدد التشبعات المشاهدة على العامل الثالث بلغ (٣) متغيرات مثلت  
ما نسبته (١٤،٢٨٥ %) من المجموع الكلي للمتغيرات وقد بلغت نسبة التباين العاملي  
المفسر لهذا العامل (٨٠،٨٧٢٧%)، ويصدق على هذا العامل الاختبارات الآتية (جري  
٢٥ م بين الحواجز، ثني الجذع من الوقوف، ركض ٥٥×٥ م) وان هذا العامل هو عامل  
طائفي التكوين يمكن إن نطلق عامل (الرشاقة والمطاولة العامة)، حيث ان الرشاقة من  
الصفات البدنية الضرورية والتي إذا ما وجدت في لاعب كرة القدم فهذا يعني قابليته  
الكبيرة على تغيير اتجاهه واجتياز خصومه وان اقترانها بالمهارة العالية يعني نجاح  
اللاعب في اللعب بأسلوب أفضل وأنها " من الصفات البدنية الأساسية والهامة للاعب  
كرة القدم والتي تهتم بتغيير أوضاعهم وحركاتهم تبعا لظروف اللعب والرشاقة الخاصة  
مطلوبة لكل الحركات التي يودها اللاعب بالكرة اوبدونها " (أبو يوسف، ٢٠٠٥، ٣٩)، و  
تعد المطاولة العامة من الصفات البدنية ذات الاهمية الكبيرة في لعبة كرة القدم حيث أنها  
هي " مقدرة لاعب كرة القدم على أداء المباراة بجميع متطلباتها مستخدما القدرات البدنية  
والمهارية والخطية بفعالية دون الهبوط في مستوى ادائه (الوحش ومحمد، ١٩٩٤، ٩١)  
وهي "قدرة الجهازين الدوري والتنفسي على التكيف للأعمال المطلوبة وسرعة العودة لحالة  
الطبيعية التي كان عليها الفرد قبل القيام بأي عمل " (علاوي ورضوان، ٢٠٠١، ١٦٥).

ويرى الباحث بان صفة المطاولة من الصفات الأساسية الواجب توفرها في  
للاعب كرة القدم لضمان أدائهم المباريات بشكل يسمح لهم بتحقيق نتائج متقدمة.

ونظرا لحصول اختبار (جري ٥٥×٥ م) على أعلى تشبع لذا تم ترشيحة ضمن  
بطارية اللياقة البدنية الخاصة للاعب كرة القدم الشباب.

ويلاحظ ان عدد التشبعات المشاهدة على العامل الثالث بلغ (٣) متغيرات مثلت مانسبته (٢٨٥،١٤%) من المجموع الكلي للمتغيرات وقد بلغت نسبة التباين العاملي المفسر لهذا العامل (٨،٨٧٢٧%)، ويصدق على هذا العامل الاختبارات الآتية (عدو ٤٠م، رمي الكرة الطبية ٢كغم، ركض ٤٠م).

من خلال التشبعات المشاهدة على هذا العامل نلاحظ إن اختباراتنا تعتمد الزمن والمسافة في حساب نتائجها، وان هذا العامل هو عامل طائفي التكوين يمكن إن نطلق عامل (السرعة الانتقالية).

حيث إن السرعة احد أهم عناصر اللياقة البدنية الخاصة للاعب كرة القدم وان توفرها بدرجة معينة في اللاعبين وخاصة للاعب الهجوم يكون له الدور الايجابي والفعال في حسم العديد من المباريات، وان السرعة " مقدرة اللاعب على أداء حركة مركبة في اقل زمن ممكن مثل أنجاز التصويب أو التميرير أو السيطرة على الكرة في اقل زمن " (الوحش ومحمد، ١٩٩٤، ٩٥) وهي قدرة اللاعب على القيام بالحركات الرياضية مع الكرة او بدونها في مدة زمنية قصيرة " (الخشاب وآخران، ١٩٩٩، ٩٦).

ويرى الباحث إن صفة السرعة هي صفة بدنية أساسية يجب توفرها في لاعب كرة القدم ليتمكن من أداء المهارات الأساسية بسرعة ويتمكن من الوصول إلى الكرة قبل خصومة وكذلك تؤمن له السرعة في التهديف والمراوغة والمناولة واحتلال الفراغ. ونظرا لحصول اختبار (ركض ٤٠م) على أعلى تشبع فان هذا الاختبار يمكن ترشيحه ضمن بطارية اللياقة البدنية الخاصة للاعب كرة القدم الشباب.

استرشاداً بالمعايير الموضوعية من قبل فليشمان لاختيار وحدات البطارية اعتماداً على نتائج التحليل العاملي، لذا فقد تم اختيار وحدات البطارية من ضمن العوامل وفقاً للشروط الموضوعية وهي العامل (الاول - الثالث - الرابع) وعلى هذا الأساس تم ترشيح وحدات القياس التي حققت تشبعات كبرى على هذه العوامل ومن ثم فإنها وحدات نقية تشبعتها على العوامل الأخرى ضعيفة (صفيرية)، وفي الوقت نفسه راعى الباحث إن تفسر هذه الاختبارات بقدر كاف من التباين بنوع الشيع الذي يمثل تفسير الاختبار في ضوء العوامل المستخلصة والجدول (٨) يبين ذلك.

وضع بطارية اختبار اللياقة البدنية الخاصة للاعبين كرة القدم الشباب في محافظة صلاح الدين  
أ. د. ثيلام يونس علاوي / م. د. عبد المنعم احمد جاسم

### جدول (٨)

يبين الوحدات المرشحة عن عوامل اللياقة البدنية الخاصة للاعبين كرة القدم الشباب

رقم العامل	اسم العامل	رقم الاختبار	اسم الاختبار	التشبع على العوامل		
				١	٢	٤
١	القوة العضلية	٩	ضغط البار الحديدي	٠,٧١٣	٠,٢٢٠	٠,٠٤٧
٣	الرشاقة المطاولة	١١	جري ٥٥×٥م	٠,٣٨٩	٠,٨٤٤	٠,١١٧
٤	السعة القصوى	٢	عدو ٤٠م	٠,٤٥٧	٠,٦٢	٠,٨٠٩

أما الجدول (٩) فيبين الارتباطات البينية لاختبارات البطارية المستخلصة أذ تبين إن كل اختبار يقيس ظاهرة لا يقيسها الاختبار الأخر، وهذا يتفق مع المعايير التي أشار إليها فليشمان.

### جدول (٩)

يبين الارتباطات البينية لوحدات البطارية المستخلصة

رقم الاختبار	الاختبارات	X9	X11	X2
X9	ضغط البار الحديدي	1		
X11	جري ٥٥×٥م	٠,٠٧٦	1	
X2	عدو ٤٠م	٠,١٠٥	٠,٠٢٧	1

٥- الاستنتاجات والتوصيات

٥-١ الاستنتاجات

\* بعد استخدام م التحليل ألعامل وبعده التدوير المتعامد الذي اجري على تسعة عوامل تم قبول ثلاثة منها وفقا لشروط قبول العامل وهي: -

١- العامل الأول: القوة العضلية مثلة (اختبار الجلوس على المقعد البار الحديدي على الكتفين)

- ٢- العامل الثالث الرشاقة المطاولة مثلة اختبار (جري ٥٥×٥م)  
٣- العامل الثامن السرعة القصى مثلة اختبار (عدو ٤٠م).  
\* الوحدات الثلاثة تعتبر نقية إذا إن تشبعتها على العوامل الأخرى ضعيفة (صفرية)

#### ٢-٥ التوصيات

- \* الأخذ بنظر الاعتبار العوامل المستخلصة عامليا عند اختيار اللاعبين الشباب بكرة القدم  
\* إجراء دراسات أخرى على مراحل عمرية أخرى.

#### المصادر

- ١- ابوالمجد، عمرو والنمكي، جمال (١٩٩٧) : برامج تنمية وتدريب البراعم والناشئين في كرة القدم، مركز الكتاب للنشر، القاهرة.  
٢- ألبيك، علي فهمي (١٩٩٤) : أسس إعداد لاعب كرة القدم والألعاب الجماعية، دار الفكر العربي، القاهرة.  
٣- ابو يوسف، حازم محمد (٢٠٠٥) : أسس اختيار الناشئين بكرة القدم، دار الوفاء للطباعة والنشر، القاهرة.  
٤- البساطي، أمر الله احمد (١٩٩٣) : دراسة تحليلية لبعض عناصر اللياقة البدنية للاعبين كرة القدم بنادي غزل دمياط، رسالة ماجستير غير منشورة، كلية التربية الرياضية للبنين، جامعة الإسكندرية.  
٥- حسانين، محمد صبحي (١٩٨٧) : التقويم والقياس في التربية البدنية والرياضية ج٢، ط١، دار الفكر العربي، القاهرة.  
٦- حماد، مفتي إبراهيم ومختار، حنفي محمود (١٩٨٩) : الإعداد البدني في كرة القدم، دار الفكر العربي، القاهرة.  
٧- حماد، مفتي إبراهيم ومختار، حنفي محمود (١٩٨٩) : الإعداد البدني في كرة القدم، دار الفكر العربي، القاهرة.

وضع بطارية اختبار اللياقة البدنية الخاصة للاعبين كرة القدم الشباب في محافظة صلاح الدين  
أ. د. ثيلام يونس علاوي / م. د. عبد المنعم احمد جاسم

٨- حيدر، عادل عبد الحليم (١٩٩٦) : دراسة عاملية للقدرات الحركية كأساس لانتقاء الناشئين بكرة القدم، أطروحة دكتوراة غير منشورة، كلية التربية الرياضية، جامعة طنطا.

٩- الخشاب، زهير قاسم وآخران (١٩٩٩): كرة القدم، ط٢، دار الكتب الجامعية، جامعة الموصل.

١٠- الذيابات، ناجح (٢٠٠٥) : إعداد واختيار اللاعبين الموهوبين بكرة القدم في الأردن، ملخصات بحوث المؤتمر العلمي الدولي الخامس (علوم التربية الرياضية في عالم متغير) من ١٠-١١/٥/٢٠٠٧، كلية التربية الرياضية، الجامعة الهاشمية.

١١- رزق الله، بطرس وأبو العلا، عبده (١٩٧٤): الجديد في تدريب كرة القدم، ط١، دار المعارف.

١٢- رزق الله، بطرس (١٩٩٤) : متطلبات كرة القدم البدنية والمهارية، دار المعارف، القاهرة.

١٣- رمضان، رائد عائد حلمي احمد (١٩٩٥) : تصميم بطارية اختبار الصفات البدنية والمهارات للاعبين كرة القدم للمرحلة السنوية (١٨-٢٠) سنة، رسالة ماجستير غير منشورة، كلية التربية الرياضية، بور سعيد، جامعة قناة السويس.

١٤- السامرائي، عبد الكريم محمود حمد (٢٠٠٠) : تحديد مستويات معيارية لبعض القياسات الجسمية وبعض الاختبارات البدنية والوظيفية لانتقاء ناشئ المنتخب الوطني العراقي بكرة القدم تحت ١٩ سنة، أطروحة دكتوراة غير منشورة، كلية التربية الرياضية، جامعة بغداد.

١٥- عبد الباقي، عبد القادر رفعت (١٩٩٢): بناء بطارية اختبارات بدنية لانتقاء ناشئ كرة القدم بأعمار (١٠-١٢) سنة، رسالة ماجستير غير منشورة، كلية التربية الرياضية للبنين، جامعة الإسكندرية.

١٦- علاوي، محمد حسن ورضوان، محمد نصر الدين (٢٠٠١) : اختبارات الأداء الحركي، دار الفكر العربي، القاهرة.

- ١٧- علي، مفيد خليل (١٩٩٢) : دراسة بعض القدرات البدنية الخاصة لناشى كرة القدم بمراكز الشباب بمحافظة الإسكندرية، رسالة ماجستير غير منشورة، كلية التربية الرياضية للبنين، جامعة الإسكندرية.
- ١٨- مجيد، ريسان خريبط ورحيمة، إبراهيم (١٩٨٨) : طرق اختيار الرياضيين، دار الكتب الجامعية، جامعة البصرة.
- ١٩- مختار، حنفي محمود (١٩٩٣) : الاختبارات والقياسات للاعبى كرة القدم، دار الفكر العربي، القاهرة.
- ٢٠- سلمان، عزت سليمان (١٩٨٠):دراسة مقارنة لبعض عناصر اللياقة البدنية الخاصة للاعبى كرة القدم الخطوط المختلفة بكرة القدم،رسالة ماجستير غير منشورة، كلية التربية الرياضية للبنين، الإسكندرية.
- ٢١- حماد، مفتي إبراهيم (١٩٨٩): دراسة تحليلية للأداء البدني والمهاري والخططي لناشى كرة القدم تحت ١٦ سنة، بحث منشور، مجلة علوم وفنون الرياضة، المجلد (١)، العدد (٣١)، كلية التربية الرياضية، جامعة حلوان.
- ٢٢- الوحش، محمد عبدة صالح ومحمد، مفتي إبراهيم (١٩٩٤) أساسيات كرة القدم، دار العلم والمعرفة، القاهرة.
- ٢٣- باهي، مصطفى حسين (١٩٩٩) :المعاملات العلمية والعملية بين النظرية والتطبيق (الثبات-الصدق-الموضوعية-المعايير)، مركز الكتاب للنشر، القاهرة.
- ٢٤- علام، صلاح الدين محمود (٢٠٠٣): تحليل بيانات البحوث النفسية والتربوية والاجتماعية، دار الفكر العربي، القاهرة.
- ٢٥- إسماعيل، طه وأبو المجد عمر (١٩٨٩): كرة القدم بين النظرية والتطبيق، دار الفكر العربي، القاهرة.