

علاقة القوة المميزة بالسرعة بالسائقين بمستوى اداء مهارة الدفاع عن الملعب بالكرة الطائرة

أ. عبد الحسين مكي سعيد / المعهد التقني في البصرة .

١-١ المقدمة وأهمية البحث

ان التقدم العلمي الذي يشمل مجالات الحياة كافة ومنها المجال الرياضي كان نتيجة منطقية لاستخدام الادوات الموضوعية وهي الاختبارات والقياس في تقويم الفرد الرياضي بدنياً ومهارياً ومن هذه المجالات مجال الالعاب الفرقية ومنها لعبة كرة الطائرة التي تحتاج الى حركات سريعة ومختلفة والتي تعتبر من متطلبات اداء المهارات الاساسية واحدى هذه المهارات هي مهارة الدفاع عن الملعب والتي تعتبر ذات اهمية عالية لاستخدامها حيث يمكن بواسطتها الحد من هجوم الفريق المنافس وهي من المهارات ذات الصعوبة في الاداء لاعتمادها على مستوى عال من اللياقة البدنية ومن هنا تاتي اهمية البحث في التعرف على علاقة بين القوة المميزة للسرعة للسائقين ومستوى اداء مهارة الدفاع عن الملعب وبالتالي محاولة الارتقاء بمستوى اداء هذه المهارة من خلال عناصر اللياقة البدنية الخاصة التي لها علاقة بمستوى اداءها .

٢-١ مشكلة البحث

تعتبر مهارة الدفاع عن الملعب من المهارات المهمة حيث من المحتمل ان يكسب الفريق بواسطتها 23% من جميع النقاط وان اهمال هذه المهارة يؤدي الى اخفاق ويؤدي به الى 41% من حالات الفشل (6 : 71) .

ومن خلال متابعة لبطولات كليات واقسام التربية الرياضية بالكرة الطائرة لاحظ وجود ضعف في مستوى اداء مهارة الدفاع عن الملعب مما يؤدي الى هبوط مستوى اداء الفريق بشكل عام . وبما ان هذه المهارة تحتاج الى متطلبات بدنية خاصة فقد ارتأى الباحث دراسة عنصر القوة المميزة بالسرعة للسائقين وعلاقتها بمهارة الدفاع عن الملعب .

٣-١ أهداف البحث

(1) التعرف على مستوى القوة المميزة بالسرعة للسائقين لدى لاعبي بعض فرق كليات التربية الرياضية .

(2) التعرف على مستوى مهارة الدفاع عن الملعب لدى لاعبي فرق كليات التربية الرياضية في البصرة .

(3) الكشف عن العلاقة بين القوة المميزة للسرعة للسائقين ومستوى مهارة الدفاع عن الملعب

4-1 فروض البحث

- 1) هبوط مستوى القوة المميزة بالسرعة للساقين لدى لاعبي فرق كليات التربية في الـ NPH .
- 2) ضعف في مستوى اداء مهارة الدفاع الملعب لدى لاعبي فرق كليات التربية الرياضية .
- 3) هناك علاقة ارتباط بين مستوى القوة المميزة بالسرعة للساقين ومستوى اداء مهارة الدفاع عن الملعب .

5-1 مجالات البحث .

1-5-1 المجال البشري .

لاعبوا فرق كليات التربية الرياضية بالكرة الطائرة للعام الدراسي 2001-2002.

1-5-2 المجال الزمني

للفترة من 2001/11/1-2002/2/15.

1-5-3 المجال المكاني .

قاعة المعهد التقني في البصرة

3- منهج البحث واجراءاته الميدانية

3-1 منهج البحث

المنهج هو الوسيلة التي يمكننا عن طريقها الوصول الى الحقيقة او مجموعة الحقائق في أي موقف من المواقف ومحاولة للتأكد من صلاحيتها في مواقف اخرى (11 : 68) (11 : 68) استخدم الباحث المنهج الوصفي بالدراسة المسحية وهو الذي يتضمن دراسة الحقائق الراهنة المتعلقة بطبيعة ظاهرة او موقف او مجموعة من الاوضاع (11 : 125) وذلك لملائمة مشكلة البحث .

3-2 عينة البحث

تمثلت عينة البحث بلاعبي بعض فرق كليات التربية الرياضية بالكرة الطائرة للعام الدراسي 2001-2002 المشاركين في بطولة كليات واقسام التربية الرياضية التي نظمتها جامعة البصرة وهي الفرق التي احتلت المراكز الاولى خلال الثلاث سنوات الماضية وهي فرق كليات بغداد - البصرة - القادسية وقد اختار الباحث العينة بالطريقة العمدية لكونهم يمثلون اعلى مستوى اداء

اللعبة ضمن فرق كليات واقسام التربية الرياضية بالكرة الطائرة وقد بلغ عدد العينة (20) لاعباً وشكلت العينة نسبة 41.66% من المجتمع الاصلي البالغ عددهم (48) لاعباً .

٣-٣ إجراءات البحث

لأجل الوصول الى النتائج قام الباحث بتطبيق الاختبارات الخاصة بالقوة المميزة بالسرعة للساقين وكذلك قام بتقويم مستوى اداء مهارة الدفاع عن الملعب وهما اختباران مقننان ومطبقان في البيئة العراقية .

٣-٣-١ اختبار القوة المميزة بالسرعة للساقين (5 : 335)

وفيها يقف اللاعب في مواجهة الحائط والذراعان عالياً ليلمس الحائط مع مراعاة ان تكون القدمين ملامستين للارض . يقف الفرد في مواجهة الحائط وعليه باطراف اصابعه المبللة ان يقوم مع ثني الركبتين ثم الانطلاق والوثوب للاعلى بلمس الحائط ثم تقاس المسافة من الحد السفلي الى النقطة المتروكة على الحائط .

٣-٣-٢ اختبار مهارة الدفاع عن الملعب .

اعتمد الباحث الاختبار المعتمد من قبل الاتحاد الدولي للكرة الطائرة الخاص بتقويم الاداء (8) (74).

التقويم	الدرجة	وصف الأداء
امتياز	4	عمل غير اعتيادي يثير الإعجاب .
جيد جداً	3	السيطرة التامة على الكرة
جيد	2	سيطرة محددة على الكرة
ضعيف	1	فقدان السيطرة على الكرة
خطأ	صفر	فقدان نقطة

(المحاولات الممتازة × 4) + (المحاولات الجيدة جداً × 3) + (المحاولات الجيدة × 2) + (المحاولات الضعيفة × 0)

1000×

4× عدد المحاولات الكلي

٣-4 وسائل جمع المعلومات

(1) شريط قياس

(2) حائط مدرج

(3) بعض المباريات لفريق الكليات بالكرة الطائرة

(4) فريق العمل .

3-5 الوسائل الإحصائية (١٢ : ١٥٢ : ١٥٨ : ٢٣١ : ٢٥٥)

(1) الوسط الحسابي

(2) الوسط الحسابي المرجع

(3) الانحراف المعياري

(4) معامل الارتباط لسبيرمان

4-1 عرض وتحليل ومناقشة نتائج بالسرعة للسائقين ومستوى اداء مهارة الدفاع عن الملعب لفريق عينة البحث .

فريق العمل (1) ā. محمد عبد الوهاب حكم درجة اولى بالكرة الطائرة .

(2) ستار جبار زعلان مدرب العاب رياضية في المعهد التقني في البصرة .

جدول (١)

يمثل الوسط الحسابي والانحراف المعياري لاختبار القوة المميزة بالسرعة للسائقين ومستوى اداء مهارة الدفاع عن الملعب لفرق العينة .

الدفاع عن الملعب		القوة المميزة بالسرعة للسائقين		الاختبار الفريق
ع	س	ع	س	
7.2	47.2	11.4سم	63.1سم	بغداد
8.3	40.9	15.8سم	3.56سم	البصرة
7.5	41.5	14.6سم	54.7سم	القادسية

من خلال الجدول اعلاه والذي يمثل لنا الاوساط الحسابية والانحرافات المعيارية لنتائج الفرق عينة البحث في اختبائي الدفاع عن الملعب والقوة بالسرعة للسائقين وجد ان الوسط الحسابي لفرق جامعة بغداد 63.1سم لأختبار القوة المميزة بالسرعة وهو يوضح مقدار المسافة التي يستطيع اللاعب بلوغها اثناء القفز وهو اعلى وسط حسابي بين فرق عينة البحث ومع ذلك فهو ضعيف نسبياً بالمقارنة مع الفرق العالمية في الجامعات والتي بلغت مسافة القفز 112سم (2: 177) وكان الانحراف المعياري لهذا الفريق قد بلغ 11.4 سم وهو يمثل لنا مقدار الفروق الفردية بين اعضاء فريق جامعة بغداد في هذا الاختبار ويعزو الباحث الى ان هناك ضمن الفريق لاعبين يلعبون ضمن اندية الدوري الممتاز بالكرة الطائرة والبعض الاخر هو لاعبين

ضمن اندية الدرجة الاولى وهذا هو سبب ارتفاع مقدرا الانحراف المعياري لهذا الفريق في هذا الاختبار اما في الدفاع عن الملعب فقد حقق الفريق وسطاً حسابياً مقداره 47.2 سم وهو مقدار ضعيف نسبياً حيث اعلى درجة في هذا الاختبار وهي 100 درجة ويعزو الباحث ذلك بالى التعديلات الاخيرة في قانون اللعبة وهو دخول اللاعب الحر حيث اصبح اعتماد الفريق على هذا اللاعب في مهارة الدفاع عن الملعب كبيراً مما ادى انخفاض مستوى اداء هذه المهارة لدى اللاعبين الاخرين في الفريق ⁽¹⁾. وهذا ما نلاحظه من خلال الانحراف المعياري البالغ 7.2 سم وهو يوضح مقدار الفروق الفردية بين اعضاء هذا الفريق .

اما الوسط الحسابي لأختيار القوة المميزة بالسرعة لفريق جامعة البصرة فقد بلغ 56.3 سم وهو ايضا يعتبر ضعيف مقارنة بفريق بغداد ويعزو الباحث ذلك الى ان ذوي مستوى عالي نسبياً يلعبون ضمن الدوري الممتاز بالكرة الطائرة ومنتظمين في اداء تدريباتهم واخرين لا يلعبون لأي نادي فقط لفريق الكلية وهذا ما يزيد من الفروق الفردية بين اعضاء الفريق وهذا ما يوضحه لنا الانحراف المعياري البالغ 15.8) سم وهو اعلى انحراف معياري بين فرق الجامعات اما اختبار الدفاع عن الملعب فقد حقق الفريق وسط حسابياً مقداره 40.95 وهو مستوى ضعيف مقارنة بفرق الجامعات الاخرى ويعزو الباحث الى انفس الاسباب السابقة وكان الانحراف المعياري قد بلغ 8.3 وهو اعلى انحراف معياري ضمن فرق الجامعات . اما فريق جامعة القادسية فقد حقق في اختبار القوة المميزة بالسرعة وسطاً حسابياً مقداره 54.7 وبانحراف معياري مقداره 14.6 وهذا يوضح مقدار الضعف في هذه الصفة البدنية وكذلك مدى الفروق بين اعضاء هذا الفريق فيها . اما مستوى اداء الدفاع عن الملعب فقط كان منخفضاً ايضا لهذا الفريق فقد حقق وسطاً حسابياً مقداره 41.15 وبانحراف معياري مقداره 7.5 ويعزو الباحث هذا الانخفاض في مستوى الاداء لوجود لاعبين ذوي مستويات ممتازة واخرون ذوي مستويات ضعيفة نسبياً وهذا يؤدي الى فروق الموجودة بين اعضاء الفريق في مهارة الدفاع عن الملعب وكذلك في صفة القوة المميزة بالسرعة وهذا ما نلاحظه من خلال الانحرافات المعيارية .

2-4 عرض وتحليل ومناقشة الأوساط كالحسابية والانحرافات المعيارية لفرق عينة البحث وكذلك درجة الارتباط بين القوة المميزة بالسرعة والدفاع عن الملعب .

5- الاستنتاجات والتوصيات

5-1 الاستنتاجات

⁽¹⁾ حقق هذا اللاعب خلال اربع مباريات في البطولة المذكورة وسطاً حسابياً مقداره 57.3 .

- 1- هناك ضعف في القوة المميزة بالسرعة للسائقين لدى لاعبي فرق كليات التربية الرياضية بالكرة الطائرة .
- 2- هناك ضعف في مستوى اداء مهارة الدفاع عن الملعب لدى لاعبي فرق كليات التربية الرياضية بالكرة الطائرة .
- 3- هناك علاقة ارتباط معنوية بين القوة المميزة بالسرعة للسائقين ومستوى اداء مهارة الدفاع عن الملعب .
- 4- هناك فروق فردية بين لاعبين فرق كليات التربية الرياضية في مستوى اداء مهارة الدفاع واختيار القفز العمودي .

5-2 التوصيات

- الاهتمام بتطوير القوة المميزة بالسرعة للسائقين وبالتالي تطوير المهارات الاخرى ومنها مهارة الدفاع عن الملعب .
- اجراء بحوث مشابهة لكشف عن العلاقة بين عناصر اللياقة البدنية الخاصة ومهارة الدفاع عن الملعب وبالتالي تطوير هذه المهارة ومن خلال الارتقاط بهذه العناصر .

المصادر

- 1- اكرم زكي خطابية : موسوعة الكرة الطائرة الحديثة . دار الفكر العربي عمان ، 1996.
- 2- بوب جيرسي : الكرة الطائرة للمستويات العليا . ترجمة عبد الزهرة حميدي وريسان خريبط البصرة ، 1990.
- 3- حسين سبهان العلي : اللاعب الحر واثره في مستوى الانجاز الدفاعي بلعبة الكرة الطائرة . رسالة ماجستير غير منشورة ، جامعة بغداد ، كلية التربية الرياضية ، 2000.
- 4- رائد محمد مشنت : تصميم وتقنين اختبارات لتقييم مهارة الدفاع عن الملعب في الكرة الطائرة . رسالة ماجستير غير منشورة ، جامعة البصرة ، كلية التربية الرياضية ، 2001.
- 5- ريسان خريبط مجيد : موسوعة القياسات والاختبارات للتربية البدنية والرياضية . 11 ، مطابع التعليم العالي ، الموصل ، 1989.
- 6- سعد حماد الجميلي : الكرة الطائرة . تعليم وتدريب وتحكيم ، مطبعة السابع من ابريل ، ليبيا 1997.
- 7- سعد محمد قطب ولؤي غانم : الكرة الطائرة بين النظرية والتطبيق . الموصل 1985.

- 8- عبد الزهرة حمدي : دراسة تحليلية مقارنة لأداء فرق المقدمة والعراقية بالكرة الطائرة في ضوء انظمة اداء عالمية مختارة . رسالة دكتوراه غير منشورة ، جامعة البصرة ، كلية التربية الرياضية 1995 .
- 9- محمد جاسم الخالدي : تأثير تنكية القوة الخاصة باستخدام ادوات مختلفة في انجاز فعالية رمي الرمح . رسالة ماجستير غير منشورة ، جامعة بغداد ، كلية التربية الرياضية 1999 .
- 10- محمد عبد الوهاب ، حسام محمد جابر :دراسة مقارنة لبعض عناصر اللياقة البدنية المشتركة بي كرة اليد والكرة الطائرة . مجلة دراسات وبحوث التربية الرياضيّا . كلية التربية الرياضية ، جامعة البصرة ، العدد العاشر ، 2000.
- 11- مروان عبد المجيد ابراهيم : اسس البحث العلمي . مؤسسة الوراق ، عمان ، 2000.
- 12- مروان عبد المجيد ابراهيم : الاحصاء الوصفي والاستدلالي .دار الفكر للطباعة والنشر والتوزيع ، عمان ، 2000.
- 13- نزار الزين : الكرة الطائرة تعليم وتدريب . دار الفكر العربي ، بيروت 1989 .