

دراسة تحليلية لمعدلات أطوال اللاعبين لبعض الفرق الاولمبية بالكرة الطائرة خلال ثمان دورات اولمبية ١٩٦٨-١٩٩٦ .

م.محمد عبد الوهاب حسين

١- التعريف بالبحث

١-١ المقدمة واهمية البحث

تأتي اهمية البحث في دراسة معدلات اطوال لاعبي العالمية المشي العالمية المشاركة في

الاولمبية دراسة الزيادة الحاصلة باطوال اللاعبين خلال ثمان اولمبية لوضع

تصور محدد لأطول اللاعبين في ضوء النموذج المتميز في لعبة الكرة الطائرة .

٢-١-٢ البحث

ومن خلال متابعة الباحث للبطولات العالمية لاحظ الباحث المشاركة يتمتع

لاعبوها باطوال عالية نسبيا وصل إلى (216) سم كما في الروسي Kzakov وبالتأكيد

يأتي اعتبارا وانما من خلال تطور معدلات اطوال اللاعبين في مر البطولات العالمية .

لاحظ الباحث بعدم وجود تصور محدد للمعدلات يجعل من الصعوبة مقارنة

اطول لاعبي المنتخبات العراقية مع العالمية. ارتأى الباحث دراسة الصفة

والتطور التي حصلت عليها في المشاركة في الاولمبية الخبيرة .

٣-١ اهداف البحث .

1- التعرف على معدلات اطوال اللاعبين لافضل ستة في الكرة الطائرة مشاركة في

اطلنط الاولمبية 1996.

2- التعرف على مقدار التطور الحاصل في معدلات اطوال اللاعبين العالمية بالكرة

الطائرة خلال ثمان اولمبية 1968-1996.

١-٤ فروض البحث

1- هناك تطور نسبي لمعدلات اطوال اللاعبين لبعض العالمية بالكرة الطائرة

خلال ثمان اولمبية 1968-1996.

5-1 مجالات البحث

1-5-1 المجال البشري : لاعبو بعض فنون المشاركة أو منافسات الطائرة أو الألعاب الأولمبية 1968-1996.

2-5-1 المجال المكاني : مكتبة كلية التربية الرياضية .

3-5-1 المجال الزمني : 1-2001 - 1/9/2001.

3- منهج البحث وإجراءاته الميدانية :

1-2 منهج البحث

اعتمداً الباحث المنهج الوصفي بالدراسة المسحية المناسبة للمناهج للتعرف على معدلات أطول اللاعبين المشاركين أو منافسات الطائرة أو الألعاب الأولمبية الثمانية الزيادة الحاصلة بين كل أولمبية التي تليها .

2-3 عينة البحث

تضمنت العينة لاعبي فنون المشاركة أو المراكز الستة أو الألعاب الأولمبية 1996. اختار الباحث العينة بالطريقة العمدية لكونها تعد النموذج المتميز أو الألعاب التي شارك فيها أو المشاركين أو الألعاب التي تضم معدلات لأطول اللاعبين الحائزة أو الميداليات الذهبية خلال ثمان أولمبية 1968-1996 .

3-3 إجراءات البحث

أستعمل الباحث في البحث عدة مصادر ومنها إصدارات الألعاب أو الطائرة للتعرف على معدلات أطول اللاعبين لبعض المشاركة أو الألعاب الأولمبية .

4-3 وسائل وأدوات المعلومات .

المصادر والمراجع

3-5 الوسائل الاحصائية (5 : 103 ، 104)

1- الوسط الحسابي

2- الانحراف المعياري

3- النسبة المئوية

4- عروض وتحليل النتائج ومناقشة النتائج :

3-1 Ö NÜ وتحليل ومناقشة معدلات اطوال لاعبي HNYC المشاركة في مسابقة HBCA

الطائرة في اطلنطا الاولمبية 1968-1996.

جدول رقم (1)

يمثل الاوساط الحسابية والانحرافات المعيارية اطوال اللاعبين لبعض الفرق المشاركة في

HBCA الكرة الطائرة دورة اطلنطا الاولمبية .

| الفرق | هولندا | ايطاليا | يوغسلا فيا | روسيا | البرازيل | كوبا | س |
|-------|--------|---------|------------|-------|----------|-------|-------|
| Ó | 201.6 | 187.2 | 197.2 | 203.3 | 194.9 | 195.5 | 198.1 |
| U | 5.51 | 4.4 | 4.52 | 6.55 | 5.85 | 5.14 | 5.31 |

من خلال الجدول (1) يمثل الاوساط الحسابية والانحرافات المعيارية لمعدلات

اطوال اللاعبين لبعض الفرق المشاركة في مسابقة HBCA الطائرة في اطلنطا الاولمبية (7)

: (74-94) نلاحظ بان معدل اطوال لاعبي الفريق الهولندي الفريق الحائز لة الميدالية

الذهبية P يبلغ 201.6 سم وبانحراف معياري P يبلغ 5.41 سم يمثل مقدار Pa الفردية في

اطوال لاعبي الفريق a. اطول E U? بالفريق بطول 209 سم اما اقصرهم a بطول 189

سم E الفريق يتراوح من 196 سم-205 سم (جدول (2) .

اما الفريق الايطالا الحائز لة الميدالية الفضية P يبلغ معدل اطوال لاعبيه 197.2 سم

وبانحراف معياري P يبلغ 4.4 سم اقل انحراف معياري من بين HNYC الحاصلة لة المراكز

الستة a A الفريق الإيطالي اكثر تجانسا من حيث الطول وبلغ طول اطوال اللاعبين

الايطاليين 202 سم اما اقصرهم فبلغ 188 سم ويتراوح اطوال لاعبي الفريق من 196 سم-

205 سم (جدول (2) .

اما الفريق اليوغسلافي الحائز لهُ ا الميدالية البرونزية ابلغ معدل اطوال لاعبيه 197.2 سم يساوي معدل اطوال لاعبي الفريق الايطالي ولكنه مختلف عنه بان اطوال لاعبي اللاعبين يتراوح من 190سم-200سم (جدول رقم 2) وبانحراف معياري مقداره 4.52 سم يزيد قليلاً ا الفريق الايطالي وبذلك يعتبر ثاني افضل فريق انسجاما من حيث الطول وبلغ اطول لاعبيه 205سم اما اقصرهم ابلغ 192سم.

اما الفريق الحائز لهُ ا المركز الرابع ا الفريق الروسي ابلغ معدل اطوال لاعبيه 202.3 سم ا معدل لأطوال خلال ا البطولة (جدول رقم 3) وبانحراف معياري مقداره 6.55 سم ا انحراف من بين ا عينة البحث ا بذلك يعتبر اقل فريق انسجاما من حيث الطول ويتجلى ا من خلال ا اطوال لاعبيه ا يتراوح من 196سم-205سم (جدول رقم 3) اما اطول لاعبيه فبلغ 216 و اقصرهم 196سم.

أما الفريق الخامس ا البرازيلي ابلغ معدل اطوال لاعبيه 194.9 سم وبانحراف معياري ا 5.85 سم ا طول لاعبيه الفريق 201سم اما اقصرهم فيبلغ 183 سم ا طول لاعبيه ما بين 190سم -200سم (جدول رقم 2).

اما الفريق الكوبي والحاصل لهُ ا المركز السادس ابلغ معدل اطوال لاعبيه 195.5 سم وبانحراف معياري مقداره 4.41 سم وبلغ واطوال لاعبيه 2.6 سم و اقصرهم 187 سم وتتراوح لاعبي الفريق بين 190سم-200سم (جدول رقم 2).

ا حققت ا مجتمعة حسابياً لمعدلات اطوال اللاعبين مقداره 198.1 سم وبانحراف معياري ا 5.31 سم وبهذا ما يؤكد فرضية الباحث ا من ا العالمية تمتلك لاعبي يتمتعون لطول نسبياً بالاضافة ا فتصبح الشبكة ؟ تشكل عائناً امامهم مما يعطي عامل التفوق لهُ ا اللاعبين ا الاطوال العادية .

ا قمنا بتقسيم اطوال اللاعبين ا فئات فسيظهر لنا الجدول (2) ا نلاحظ في ا افضل ستة فريق ا كانت اطوال لاعبيهم تتمركز في الفئة الرابعة ا من 196سم -200سم وبنسبة طئوية مقدارها 41.66% من مجموع اللاعبين وتاتي بعدها الفئة الخامسة ا من 201سم-205سم وبنسبة مئوية 23.61% من مجموع اللاعبين اما الفئة الثالثة ا من 190 -195 سم وواقع 20.60% من مجموع اللاعبين ا يعني ا اكثر من 86%

من اللاعبين \bar{a} اطول من 190سم \bar{a} يوضح اهتمام \bar{a} العالمية باختيار اللاعبين الذين يتمتعون بمواصفات جسمية خاصة لتجنب القصور \bar{Y} ا البناء الجسمي \bar{B} ا يتلاءم طول وجدار الصدر \bar{a} \bar{B} خليي ابراهيم \bar{Y} ا ضرورة اختيار اللاعبين الذين يمتازون بطول \bar{B} ا جيد يؤهلهم لممارسة \bar{a} اللعبة والتفوق بها (2 : 85) حيث يكون مستحيلاً \bar{a} بعض \bar{a} الوطنية التي تضم لاعبين \bar{B} ا اطوال اعتيادية (اقل من 190سم) الوصول \bar{a} ا قمة \bar{a} بالرغم من \bar{a} المهاري والبدني والخططي والنفسي الجيد .

جدول رقم (٢)

يمثل الاعداد والنسب المئوية للاعبين لكل \bar{a} من فئات اطوال اللاعبين لافضل \bar{a} فرق

| الفرق | الفئة | اقل من | ١٨٦ | ١٩٠ | ١٩٦ | ٢٠١ | ٢٠٦ | ٢١١ |
|-----------|----------------|--------|------|-------|-------|-------|-------|-------|
| | | ١٨٥سم | ١٨٩ | ١٩٥ | ٢٠٠ | ٢٠٥ | ٢١٠ | ١١٦ |
| هولندا | \bar{a} | - | 1 | - | 4 | 5 | 2 | - |
| | النسبة المئوية | - | 8.33 | - | 33.33 | 41.66 | 16.66 | - |
| ايطاليا | \bar{a} | - | 1 | 2 | 5 | 4 | - | - |
| | النسبة المئوية | - | 8.33 | 16.66 | 41.66 | 33.33 | - | - |
| يوغسلافيا | \bar{a} | - | - | 5 | 4 | 3 | - | - |
| | النسبة المئوية | - | - | 41.66 | 33.33 | 25 | - | - |
| روسيا | \bar{a} | - | - | - | 7 | 3 | - | 2 |
| | النسبة المئوية | - | - | - | 58.33 | 25 | - | 16.66 |
| البرازيل | \bar{a} | 2 | - | 3 | 5 | 2 | - | - |
| | النسبة المئوية | 16.66 | - | 25 | 41.66 | 16.66 | - | - |
| كوبا | \bar{a} | - | 1 | 5 | 5 | - | 1 | - |
| | النسبة المئوية | - | 8.33 | 41.66 | 41.66 | - | 8.33 | - |
| المجموع | \bar{a} | 2 | 3 | 15 | 30 | 17 | 3 | 2 |

| | | | | | | | |
|------|------|-------|-------|-------|-------|------|----------------|
| 2.77 | 4.16 | 23.61 | 41.66 | 20.83 | %4.16 | 2.77 | النسبة المئوية |
| % | | | | % | | | |

4-2 عرض وتحليل ومناقشة معدلات اطوال اللاعبين للفرق العالمية ضمت
اطوال اللاعبين خلال الدورات الاولمبية للمدة 1968-1996 .

جدول رقم (٢)
يمثل معدلات اطوال اللاعبين للفرق العالمية التي ضمت اطوال اللاعبين خلال ثمان دورات
اولمبية 1968-1996

| الفرق | الولايات المتحدة الأمريكية | تشيكوسلفاكيا | الولايات المتحدة الأمريكية | المانيا الديمقراطية | الاتحاد السوفيتي | هولندا | هولندا | روسيا |
|---------------------|----------------------------|--------------|----------------------------|---------------------|------------------|----------|----------|----------|
| 1986 | 1972 | 1976 | 1980 | 1984 | 1988 | 1992 | 1996 | |
| معدل اطوال اللاعبين | 18.8 سم | 191.2 سم | 193 سم | 195 سم | 196.2 سم | 199.8 سم | 200.9 سم | 202.3 سم |
| الزيادة | - | 2.4 سم | 1.8 سم | 2 سم | 1.2 سم | 3.6 سم | 1.1 سم | 1.4 سم |

من خلال الجدول (3) يمثل معدلات اللاعبين للفرق العالمية التي ضمنت اطوال اللاعبين خلال الاولمبية للفترة من 1966-1986 (7 : 98) نلاحظ بان المكسيك الاولمبية 1968 معدل اطوال لاعبي فريق الولايات المتحدة الأمريكية أكبر من معدلات الفرق الأخرى وبلغ 188.8 سم اما ميونخ الاولمبية 1972 فريق جمهورية التشيكوسلفاكيا صاحب اطول معدل لأطول اللاعبين المشاركة حيث بلغ 191.8 سم وبزيادة مقدارها 2.4 سم عن الدورة السابقة . اما دورة مونتريال الاولمبية فقد حل فريق الولايات

المتحدة الامريكية على معدل لطول اللاعبين للفرق المشاركة وهو 193 سم وازيادة مقدارها 1.8 سم عن الدورة السابقة . اما دورة لوس انجلوس الاولمبية 1984 فقد كان اعلى معدل 196.2 سم وازيادة 1.2 سم عن الدورة السابقة وهو اعلى زيادة تتحقق خلال ثمان دورات اولمبية وهذا ما جاء متزامناً مع تطور الاداء الخططي والمهاري لدى الفرق العالمية . اما دورة برشلونة الاولمبية في 1984 لصالح الفريق الهولندي ايضا وزيمعدل 200.9 سم وازيادة مقدارها 1.1 سم عن الدورة السابقة وقد حقق فيها هذا الفريق اليمدالية الفضية فيها . 203.3 سم وكان لصالح الفريق الروسي وازيادة مقدارها 1.4 سم عن الدورة السابقة . ومما سبق نلاحظ بان اطوال لاعبين الفرق العالمية قد زاد وبشكل ملحوظ من دورة الى اخرى وبلغت مجموع الزيادات من دورة المكسيك الاولمبية 1968 ولغاية دورة اطلنطا الاولمبية 1996 معدل وقدره 13.5 سم وبهذا فقد تحققت فرضية الباحث الثانية في ان هناك زيادة ملحوظة في معدلات اطوال اللاعبين خلال الدورات الاولمبية الثمانية .

4-2 عرض وتحليل ومناقشة معدلات اطوال اللاعبين للفرق الحائزة على الميدالية الذهبية خلال الدورات الاولمبية للفترة من 1968-1996 .

جدول رقم (4)

يمثل معدل اطوال اللاعبين للفرق الحائزة على الميدالية الذهبية خلال الدورات الأولمبية 1968-1996

| الفرق | الاتحاد السوفيتي | اليابان | بولندا | الاتحاد السوفيتي | الولايات المتحدة الامريكية | الولايات المتحدة الامريكية | البرازيل | هولندا |
|---------------------------|------------------|---------|--------|------------------|----------------------------|----------------------------|----------|----------|
| 1986 | 1972 | 1976 | 1980 | 1984 | 1988 | 1992 | 1996 | 1996 |
| معدل اطوال اللاعبين | 187.7 سم | 190 سم | 189 سم | 194.2 سم | 193.5 سم | 194.8 سم | 195.6 سم | 201.6 سم |
| الزيادة عن الدورة السابقة | - | 2.3 سم | 1 سم | 5.2 سم | 0.7 سم | 1.3 سم | 0.8 سم | 6 سم |

من خلال الجدول (4) والذي يمثل معدلات اطوال اللاعبين للفرق الحائزة على الميدالية الذهبية خلال ثمان دورات اولمبية 1968-1996 . (7 : 97) نلاحظ بان فرق الاحاد السوفيتي

قد حصل على الميدالية الذهبية في بطولة المكسيك الاولمبية 1968 وبمعدل 187.7 الاطول لابييه وبفارق 1.1 سم عن فريق الولايات المتحدة الامريكية الذي يملك لابعوه اعلى معدل لأطول اللاعبين للفرق المشاركة خلال تلك الدورة .

اما الحائز علىالميدالية الذهبية لدورة ميونخ الاولمبية 1972 وهو الفريق الياباني فقد بلغ معدل اطوال لاعبيه 190 سم وهو اللاعبين المشاريكن في تلك الدورة وبزيادة 2.3 سم عن الفائز بالميدالية الذهبية بالدورة السابقة .

اما الفريق البولندي الحائز على الميدالية الذهبية لدورة مونتريال الاولمبية 1976 فقد بلغ معدل اطوال لاعبيها 189 سم وهو يقل عن الفريق الامريكي الحاصل على اعلى معدل لطوال اللاعبين للفرق المشاركة في تلك الدورة بمقدار 1 سم . اما دورة موسكو الاولمبية 1980 حصل فريق الاتحاد السوفيتي على الميدالية الذهبية وبمعدل لاعبيه يبلغ 194.2 سم بمقداره 0.8 سم عن الفريق المانيا الديمقراطية الذي حصل على اعلى لأطول اللاعبين للفرق المشاركة في تلك الدورة ويزيد عن الفريق البولندي الحائز على الميدالية الذهبية للدورة السابقة 5.2 سم اما فريق الولايات المتحدة الامريكية والحائز على الميدالية الذهبية في دورة لوس انجلوس 1984 فكان معدل اطوال لاعبيه 193.5 سم وهو يقل عن معدل اطوال لاعبي فريق الاتحاد السوفيتي الذي يملك اعلى معدل لأطول اللاعبين للفرق المشاركة في الميدالية الذهبية في الدورة السابقة بمقدار 0.7 سم.

اما دورة سيؤل الاولمبية 1988 فقد احرز فيها فريق الولايات المتحدة الامريكية الميدالية الذهبية وبمعدل لطوال لاعبيه مقداره 194.8 ويقل عن معدل اطوال لاعبي الفريق الهولندي والذي حصل على اعلى معدل لأطول لاعبيه مقداره 194.8 ويقل عن معدل اطوال لاعبي الفريق الهولندي والذي حصل على اعلى معدل لأطول اللاعبين للفرق المشاركة في تلك الدورة بمقدار 5 سم وبزيادة عن معدل اطوال لاعبي نفس الفريق (الامريكي) والحاصل على الميدالية الذهبية للدورة السابقة بمقدار 1.3 سم.

اما الفريق البرازيلي والحائز على الميدالية الذهبية في دورة برشلونة الاولمبية 1992 وبمعدل اطوال لعبيه 195.6 سم وهو الفريق الهولندي الذي يملك لابعوه تاعلى معدل لأطول اللاعبين للفرق المشاركة في تلك الدورة بمقدار 5.3 سم وبزيادة عن فريق الولايات المتحدة

الامريكية الحائز على الميدالية الذهبية للدورة السابقة بمقدار 0.8 سم اما دورة اطلنطا الاولمبية 1996 فقد احرز فيها الفريق الهولندي الميدالية الذهبية وبمعدل اطوال لاعبين مقدراه 201.6 سم وهو يقل عن الفريق الروسي الذي حصل على اعلى معدل لأطول اللاعبين للفريق المشاركة في تلك الدورة لمقدراه 0.7 سم مقدارها 6 سم عن صاحب الميدالية الذهبية للدورة السابقة للفريق البرازيلي وهو يعتبر اعلى زيادة بين الفرق الحائزة على الميدالية خلال ثمان دورات اولمبية 1968-1996.

وبلغت الزيادة بطول لاعبي الفرق الحائزة علىالميداليات الذهبية مقدار 13.9 سم وهو يبين مدى اهتمام الفرق العالمية بعنصر الطول لما له من اهمية في رفع كفاءة اللاعب المهارية والخطية وبالتالي الاتقاء بمستوى الفريق وهذا ما تؤمده الزيادات الحاصلة في هذه الفرق خلال فترات معينة . فبعض الفرق العالمية حققت زيادة في معدلات اطوال لاعبيها للفترة 1970-1996 منها الفريق الهولندي الذي بلغت الزيادة خلال هذه الفترة 7.8 سم اما الفريق البرازيلي فبلغ مقدار الزيادة 9.8 سم وفريق الولايات المتحدة الامريكية 7.4 سم والفريق الروسي 12.4 سم والفريق الكوبي 6.9 سم خلال نفس الفترة (7 : 98).

اما سبب عدم احراز الفرق التي حصلت على اعلى معدلات لأطول اللاعبين للفرق المشاركة في يتمتعون باطوال عالية نسبياً ساهموا في زيادة معدلات اطوال لاعبي فريقهم وهم قليلي الخبرة مقارنة باللاعبين الاخرين الذين خاضوا ضمن فريقهم عدة بطولات عالمية وربما عدة دورات لألمبية وهنا نلاحظ اعتماد المواصفات الجسمية لأختبار لاعبي الفرق العالمية حتى حسات اللاعبين الذين يمتلكون خبرة كبيرة .

5-الاستنتاجات والتوصيات

5-1 الاستنتاجات

1- يتمتع لاعبو الفرق العالمية بطول فارح حيث بلغ معدل اطوال اللاعبين لأفضل ستة فرق في منافسة بطولة الكرة خلال دورة اطلنطا الاولمبية 1996.

2- اعلى معدلات لاطوال اللاعبين للكرة الطائرة خلال اطلنطا الاولمبية 1996
للفريق الروسي ومقدراه 202.3سم اما اقل معدل لاطول اللاعبين فكان للفريق
البرازيلي 194.9سم.

3- تركزت اطوال لاعبي افضل فريق للكرة الطائرة خلال درة اطلنطا الاولمبية 1996
بين 196سم - 200سم وبنسبة 41.66% اما النسبة الثانية والبالغة 23%
كانت اطوال اللاعبين تتراوح بين 201سم-205سم.

4- بلغت الزيادة الحاصلة في معدلات اطوال اللاعبين خلال ثمان دورات اولمبية
1968-1996 الفرق الكرة الطائرة التي تضم اعلى معدلات لأطوال اللاعبين فيها
بمقدار 13.5سم.

5- بلغت الزيادة لمعدلات اطوال اللابيين للفرف على الميداليات الذهبية في الدورة الاولمبية
الثمانية 1968-1996 بمقدار 13.9سم.

5-2 التوصيات

- 1- اعتمد اختيار الباحث الناشئين بالكرة الطائرة على مواصفات جسمية لاعدادهم وردف
المنتخبات الوطنية بعناصر تتمتع بمستوى مهاري عالي .
- 2- اعتماد اختيار لاعبو المنتخب الوطني على المواصفات الجسمية الخاصة بالاضافة الى
المستوى المهاري والخططي .

المصادر .

- 1- امر الله احمد البساطي : التدريب الرياضي وتطبيقاته ، الاسكندرية ، دار المعارف ،
1998.
- 2- خليل ابراهيم الحديثي : العلاقة بين القياسات الجسمية وعناصر اللياقة البدنية بلعبة الكرة
الطائرة ، رسالة ماجستير غير منشورة بغداد ، 1989.
- 3- اصول التدريب ، ترجم عبد علي نصيف بغداد مطبعة ووفسيت التحرير ، 1975.

- 4- وجدان عدنان الشريدة : دراسة العلاقة بين بعض القياسات الجسمية والمهارات الاساسية للتنس الارضي ، رسالة ماجستير غير منشورة ، جامعة البصرة 1997.
- 5- وديع ياسين ، حسن محمد عبد : التطبيقات الاحصائية واستخدامات الحاسوب في التربية الرياضية ، الموصل ، ار الكتب للطباعة والنشر 1999.
- 6- ASIAN VOLLEYBALL Naws. AVC. 1995.